

Strategie zdraví obce Bolatice

2020 - 2022

Strategie zdraví byla zpracována v rámci projektu „Efektivní veřejná správa obce Bolatice“, registrační číslo CZ.03.4.74/0.0/0.0/17_080/0010062

Zpracoval Institut komunitního rozvoje, z.s.

Purkyňova 6, Ostrava

www.ikor.cz
institut@ikor.cz

Obsah

Úvod	1
Východiska	1
Partneři	3
Demografická charakteristika	5
Návrhová část	21
Oblast 1 ZDRAVÍ MLADÝCH	21
Priorita 1.1 Podpora zdravého životního stylu dětí a mládeže na úrovni škol (MŠ, ZŠ)	22
Priorita 1.2 Podpora zdraví a prevence úrazů dětí a mládeže	24
Priorita 1.3 Podpora aktivního trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže	27
Priorita 1.4 Podpora organizovaného aktivního trávení volného času dětí a mládeže ..	29
OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ	31
Priorita 2.1 Zajištění kapacit pobytových služeb pro seniory	31
Priorita 2.2. Podpora života seniorů v domácím prostředí a podpora domácí péče	31
Priorita 2.3. Podpora zdraví cílená na seniorský věk	31
OBLAST 3 ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ	33
Priorita 3.1. Osvěta a výchova v oblasti péče o duševní zdraví	33
OBLAST 4 ZDRAVÉ A BEZPEČNÉ MÍSTNÍ PODMÍNKY	35
Priorita 4.1 Rozvoj a podpora ochrany životního prostředí ve prospěch zdraví obyvatel obce	35
Priorita 4.2 Podpora bezbariérového prostředí v obci	37
Priorita 4.3 Podpora podmínek pro zdravý životní styl	38
OBLAST 5 ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL	40
Priorita 5.1 Podpora a motivace občanů k péči o zdraví	40
Priorita 5.2 Podpora společenské sounáležitosti	41
OBLAST 6 SNÍŽIT ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI	43
Priorita 6.1 Omezení negativních dopadů užívání omamných látek	43
OBLAST 7 MOBILIZACE PARTNERŮ PRO ZDRAVÍ	45
Priorita 7.1 Spolupráce s partnery	45
Seznam zkratk	47

„Obec Bolatice je Zdravou obcí z formálního hlediska, chce být ale zdravou obcí i pro své občany.“

Úvod

Východiska

Obec Bolatice ve spolupráci s odbornými partnery zpracovala Strategii zdraví obyvatel.

Strategie zdraví představuje důležitou součást strategické dokumentace obce. Strategie zdraví byla zpracována v expertní skupině tvořené zástupci obce, partnery obce z řad zdravotnických zařízení, škol, neziskových organizací a dalších subjektů.

Hlavní cíle Strategie zdraví vychází z *Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí Zdraví 2020*, která vychází z programu Světové zdravotnické organizace Zdraví 2020 z r. 2012 a navazuje na předchozí dokument Zdraví 21. Tyto materiály definovaly řadu strategických cílů ke zlepšení veřejného zdraví, z nichž bylo na základě doporučení pracovní skupiny pro Bolatice rozpracováno 7 oblastí, ovlivňujících zdraví obyvatel obce zásadní měrou.

Na tyto rámcové oblasti jsou pak navázána jednotlivá opatření a konkrétní aktivity.

Je nutné zdůraznit, že zdraví obyvatel je průřezové téma, které úzce souvisí se všemi oblastmi života v obci. Zdraví je výsledkem komplexního působení mnoha faktorů, z nichž dominantní roli hraje životní styl každého konkrétního člověka. Životní styl, stejně jako některé další důležité determinanty zdraví (např. úroveň zdravotní péče či genetické předpoklady) obec může ovlivnit jen málo nebo vůbec. V kompetenci a možnostech obce je však důležitá skupina determinant, a to vytváření podmínek v životním a komunálním prostředí,

kteří budou příznivé pro rozvoj a zlepšování veřejného zdraví. Současně obec může působit osvětou a výchovou, především na mladou generaci prostřednictvím škol a dalších vzdělávacích institucí, ale nejen na ni. Také prostřednictvím spolupráce s partnery, především se zdravotnickým sektorem, neziskovým sektorem a firmami, lze dosáhnout pozitivních změn.

Zpracování Strategie zdraví předcházela prezentace Sociálně demografické studie obce. Zdrojem informací byl například oslovení veřejnosti v rámci Komunitního plánování sociálních služeb, Strategického plánu obce Bolatice a další strategické materiály, analýzy či studie. Na základě výstupů z těchto zdrojů byla zpracována Strategie zdraví obce v následující struktuře:

- Prioritní oblasti
- Cíle
- Skupiny aktivit (opatření),
- Konkretizované aktivity vč. termínu a indikátorů splnění, finančních zdrojů, realizátorů a garantů.

Problematika zdraví je široká a jednotlivé faktory, které na zdraví působí, se vzájemně překrývají. Proto se i v tomto materiálu v některých cílech aktivity shodují a rozdíl je např. jen v zacílení na jinou věkovou kategorii. Většina priorit se vztahuje k prevenci chronických neinfekčních onemocnění, které jsou hlavní příčinou nemoci a úmrtnosti obyvatelstva. Děti a mládež na jedné straně a senioři na druhé straně věkového spektra tvoří nejvíce zranitelné populační skupiny, jimž jsme proto věnovali zvláštní pozornost. Po schválení aktualizovaného Strategie zdraví v zastupitelstvu obce jsou připraveny návazné kroky zaměřené na přímou realizaci plánu. Zastupitelstvu obce bude k plnění Strategie zdraví předkládána jedenkrát ročně pravidelná hodnotící zpráva.

Je nezbytné upozornit na fakt, že statistická data byla k dispozici velmi často pouze na ORP Kravaře.

Partneři

Mladí lidé a zdraví

Sbor dobrovolných hasičů

Fotbalový klub Bolatice

Hokejový klub

Volejbalový klub Bolatice

Stolní tenis

Airsoft Bolatice

Dětská organizace KONDOR

Sportovně - rekreační areál koupaliště Bolatice

Sportovně – rekreační areál FK Bolatice

Fitnessstudio JUMI, Penzion Bolatice

Fitness studio, Sauna, Solární studio v areálu koupaliště Bolatice

MATES GYM Bolatice

Rodinné centrum Myška, správní budova Koupaliště Bolatice (fitcentrum)

Zdravé stárnutí

Bc. Jana Otáhalová - reflexní terapie

Svaz tělesně postižených, z.s. Hlučín

Guidance léčebné centrum

Prevence návykových látek (alkohol, kouření, drogy)

Renarkon, o.p.s.

Další partneři

Krajská hygienická stanice

Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě

Státní zdravotní ústav Karviná

Charita Opava

Charita Hlučín

OPEN HOUSE

Demografická charakteristika

Obec eviduje k 31. 12. 2018 celkem 4 478 obyvatel. Průměrný věk obyvatel obce činí 42,3 let. Z celkového počtu obyvatel jich bylo ve věkové kategorii 0 - 14 let 755, tj. 16,9%. V produktivním věku 15-64 let bylo 2 962 osob, tj. 66,2 % a počet obyvatel ve věku nad 65 let tvoří 17 % - 761 osob. Index stáří dosahuje v obci Bolatice 93,8 (2017).

Skladba obyvatel obce Bolatice				
Počet obyvatel k 31. 12. 2018		Počet obyvatel ve věku		
		0-14 let	15-64 let	65 a více let
Celkem	4 478	755	2 962	761
Muži	2 214	375	1 524	315
Ženy	2 264	380	1 438	446

Tabulka č. 1 Skladba obyvatel obce Bolatice

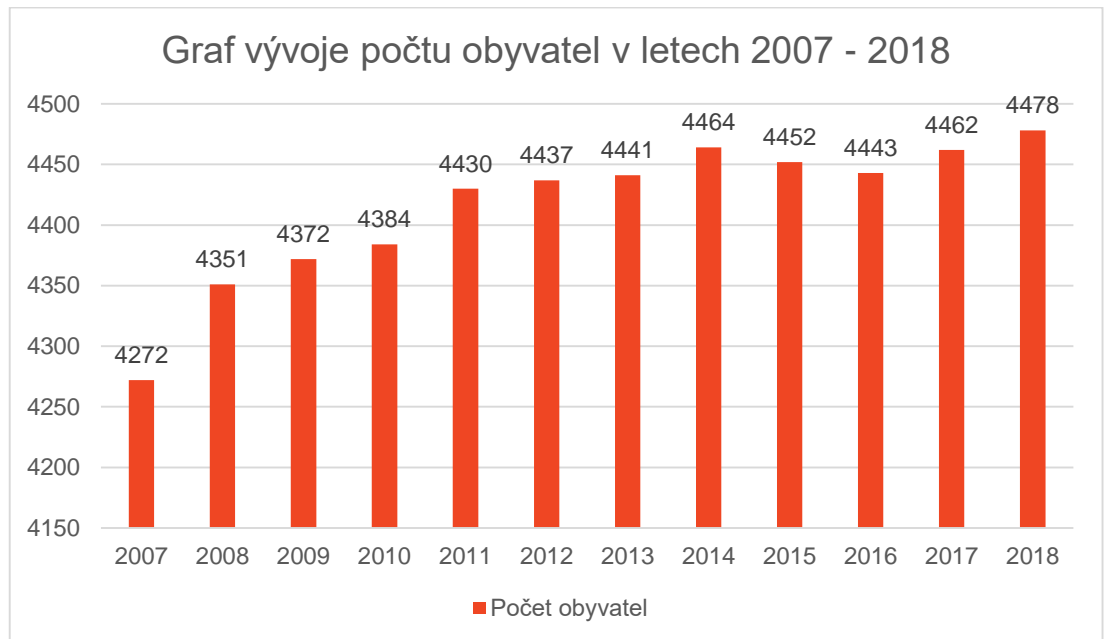
Zdroj dat: ČSÚ

Počet obyvatel a jeho vývoj

Vývoj počtu obyvatel od roku 2007 do roku 2018 zachycuje následující tabulka (údaje platné vždy k 31. 12. daného roku). V obci počet obyvatel roste. Nejvyšší nárůst počtu obyvatel byl zaznamenán v roce 2007 o 79 obyvatel, naopak nejvyšší pokles obyvatel byl zaznamenán v roce 2015, a to o 12 obyvatel. Od roku 2007 až do roku 2018 se počet obyvatel v obci zvýšil celkem o 206 osob.

Tabulka č. 2 Vývoj počtu obyvatel obce v letech 2007-2018.

Vývoj počtu obyvatel obce	
v letech 2007-2018	
Rok	Počet obyvatel
2007	4 272
2008	4 351
2009	4 372
2010	4 384
2011	4 430
2012	4 437
2013	4 441
2014	4 464
2015	4 452
2016	4 443
2017	4 462
2018	4478



Graf č. 1 Vývoj počtu obyvatel v letech 2007 – 2018.

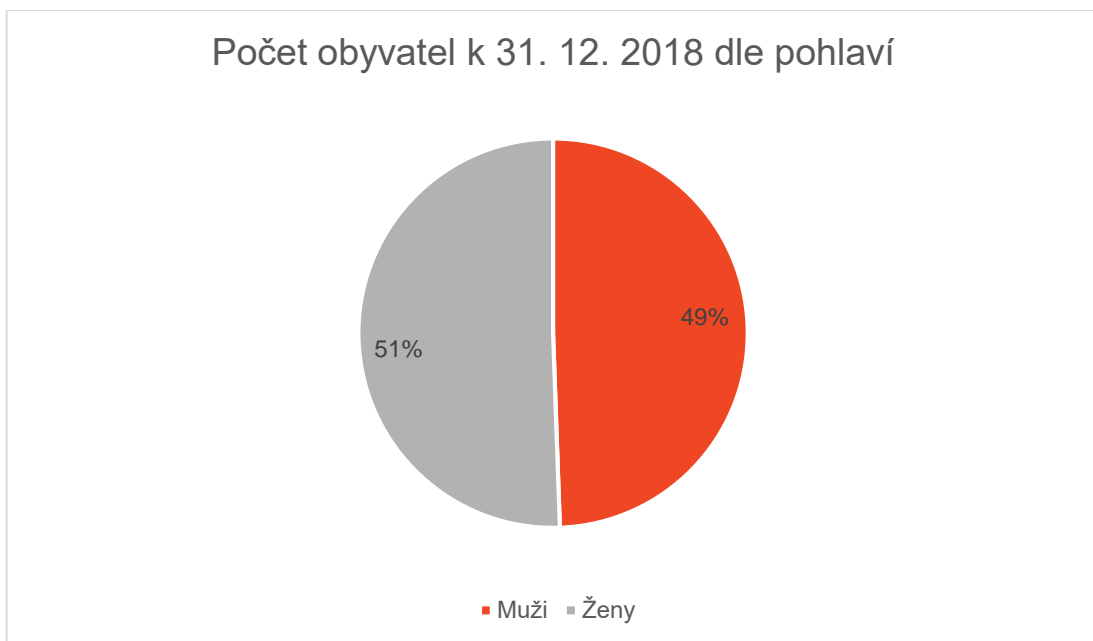
Zdroj dat: ČSÚ

Struktura obyvatel dle pohlaví

Z tabulky je zřejmé, že v obci je mírná převaha žen nad muži. Ke konci roku 2018 je v obci přibližně 50,6 % žen a 49,4 % mužů.

Počet obyvatel k 31. 12. 2017	
Muži	2 214
Ženy	2 264
Celkem	4 478

Tabulka č. 3 Struktura obyvatel dle pohlaví



Graf č. 2 Počet obyvatel k 31. 12. 2018 dle pohlaví

Věková struktura obyvatelstva

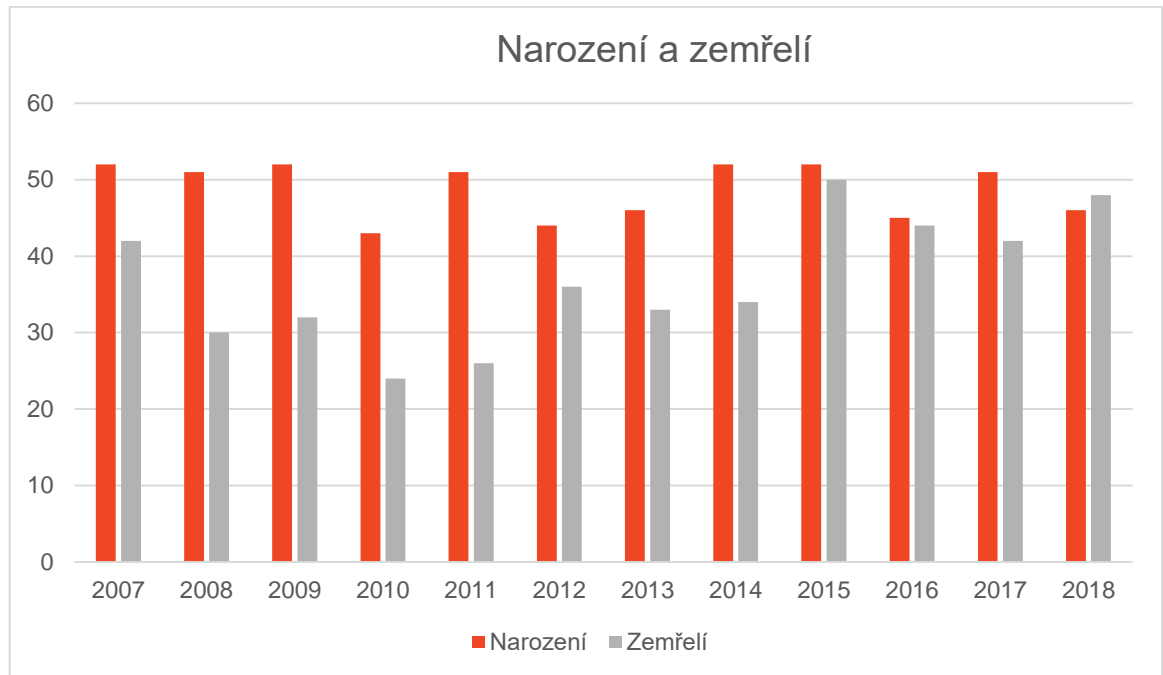
Nejvíce zastoupenou věkovou skupinu tvoří občané ve věku 15-64 let, což představuje 66,2 %. V této věkové skupině převažují muži nad ženami o 2,9 %, což v absolutní většině činí 86 osob. Ve věkové kategorii 0-14 let převažují ženy nad muži. Převahu žen nad muži jsme zaznamenali také ve věkové kategorii 65 a více let.

2007	52	42	56	54	10	2	12	4 272
2008	51	30	101	43	21	58	79	4 351
2009	52	32	59	58	20	1	21	4 372
2010	43	24	44	51	19	-7	12	4 384
2011	51	26	83	60	25	23	48	4 430
2012	44	36	58	59	8	-1	7	4 437
2013	46	33	50	59	13	-9	4	4 441
2014	52	34	61	56	18	5	23	4 464
2015	52	50	54	68	2	-14	-12	4 452
2016	45	44	57	67	1	-10	-9	4 443
2017	51	42	83	73	9	10	19	4 462
2018	46	48	77	59	-2	18	16	4 478

Tabulka 4 Pohyb obyvatelstva

Narození a zemřelí

Rovněž z níže uvedeného grafu je zřejmé, že v Bolaticích k uvedenému datu zemřelo o dvě osoby více, než se narodilo.



Graf. č. 4 Narození a zemřelí

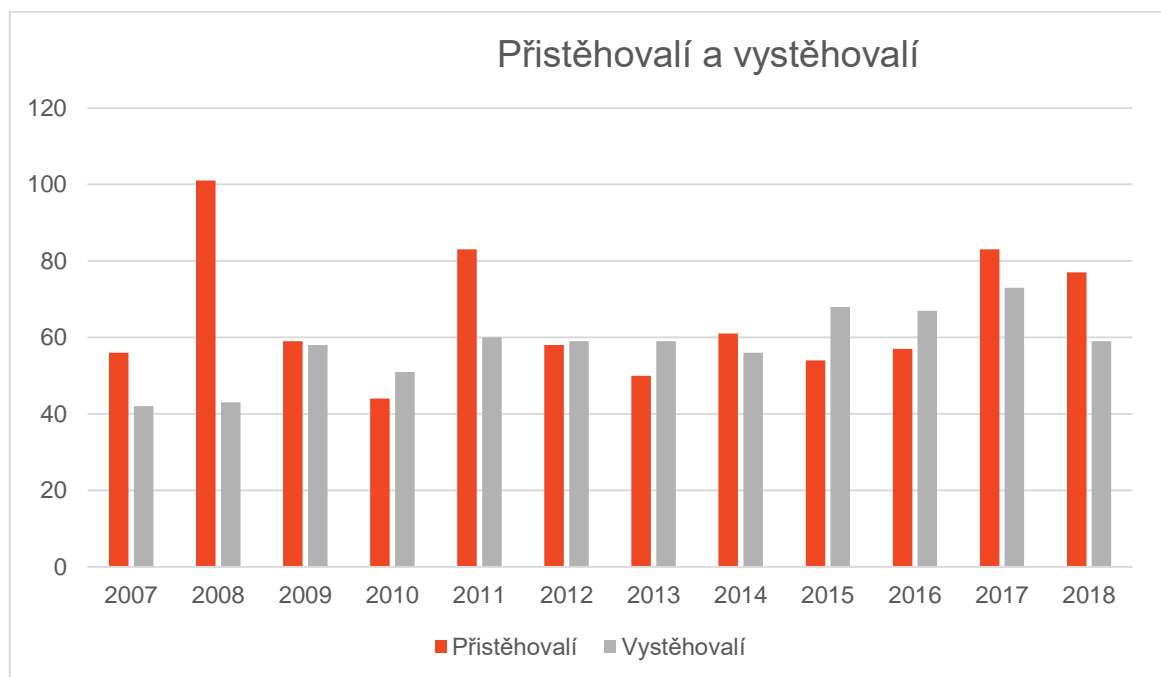
Níže v tabulce uvádíme důvody úmrtí za rok 2017.

novotvary (C00-D48)	nemoci oběhové soustavy (I00-I99)	nemoci dýchací soustavy (J00-J99)	nemoci trávicí soustavy (K00- K93)	vnější příčiny (V01- Y98)
39	102	19	10	7

Tabulka č. 5 Důvody úmrtí za rok 2017.

Migrace

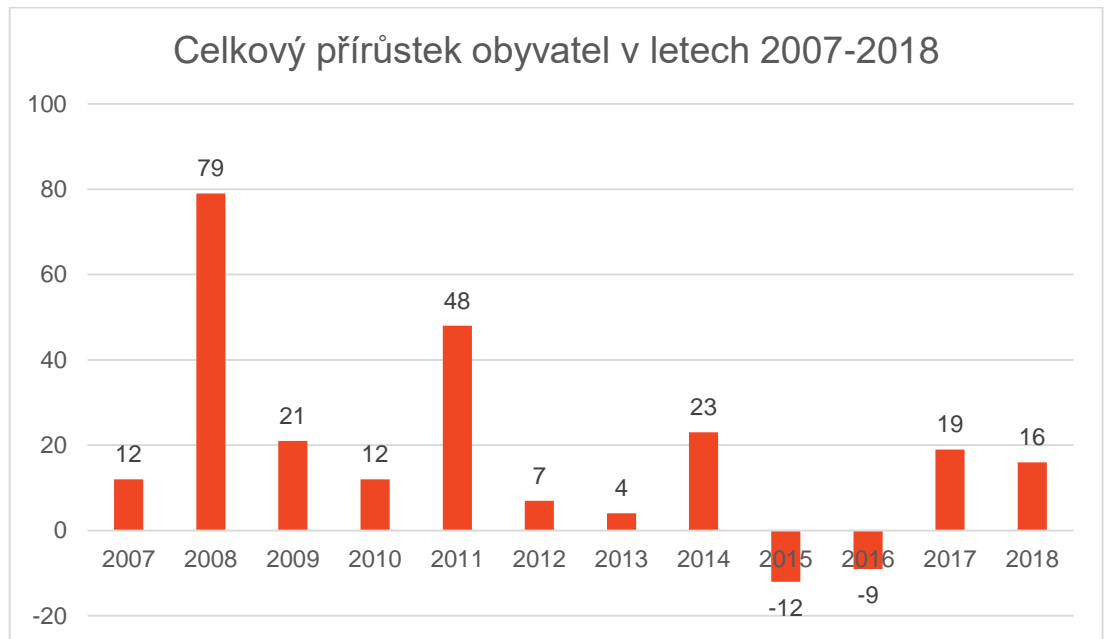
Největší počet přistěhovalých jsme zaznamenali v letech 2008 a 2011, tato skutečnost však neměla žádnou zjevnou příčinu (např. vybudování nových domů apod.).



Graf č. 5 Přistěhovalí a vystěhovalí

Přírůstek – úbytek obyvatelstva

Jak jsme již uvedli, nejvíce přistěhovalých bylo v letech 2008 (79 přistěhovalých) a 2011 (48). Nejvíce vystěhovalých pak v letech 2015 a 2019, celkem 21 osob.



Graf č. 6 Celkový přírůstek obyvatel v letech 2007-2018

Relativní pohyb obyvatelstva

Počet událostí na 1 000 obyvatel

	Míra porodnosti	Míra úmrtnosti	Míra přistěhovaných	Míra vystěhovaných	Míra celkového přírůstu
Bolatice	10,28	10,72	17,21	13,18	3,57
Moravskoslezský kraj*	10,28	11,33	50,7	6,17	-2,14
ČR	10,7	10,51	4,78	1,78	3,66

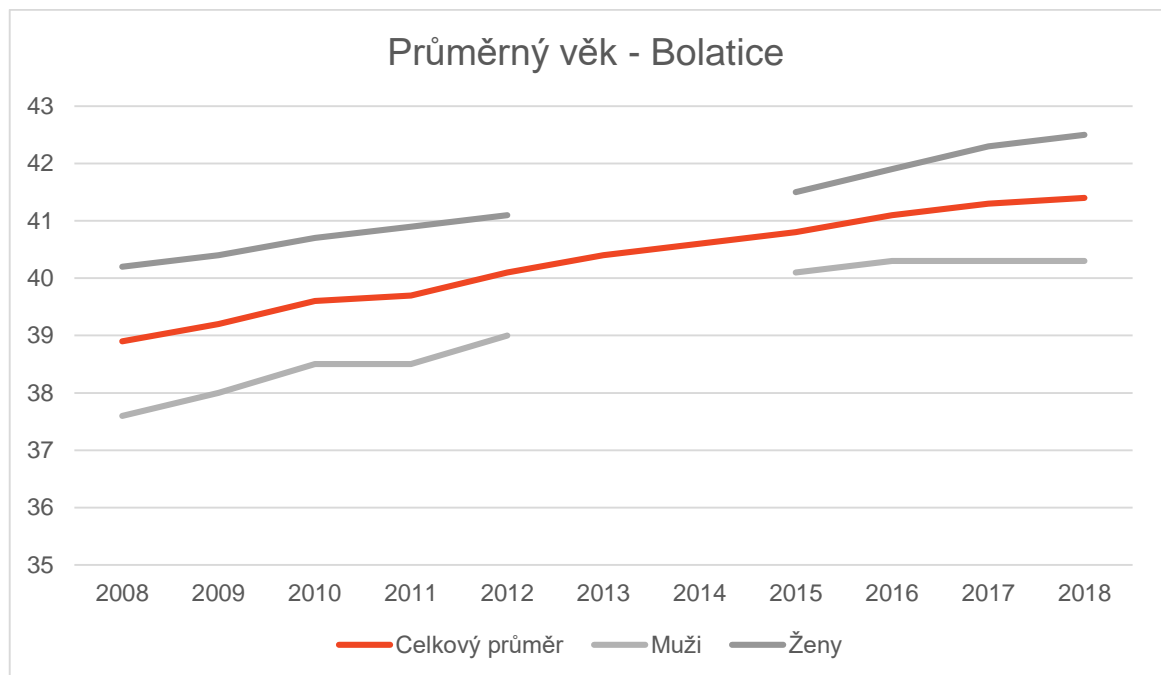
* Údaje jsou z předběžných dat ČSÚ

Tabulka č. 6 Relativní pohyb obyvatelstva.

Průměrný věk

Průměrný věk obyvatelstva činí u žen 42,5 let, u mužů 40,3. Zatímco průměrný věk mužů mírně klesá, průměrný věk žen stoupá. Tato skutečnost může být způsobena delší dobou dožití žen nad muži.

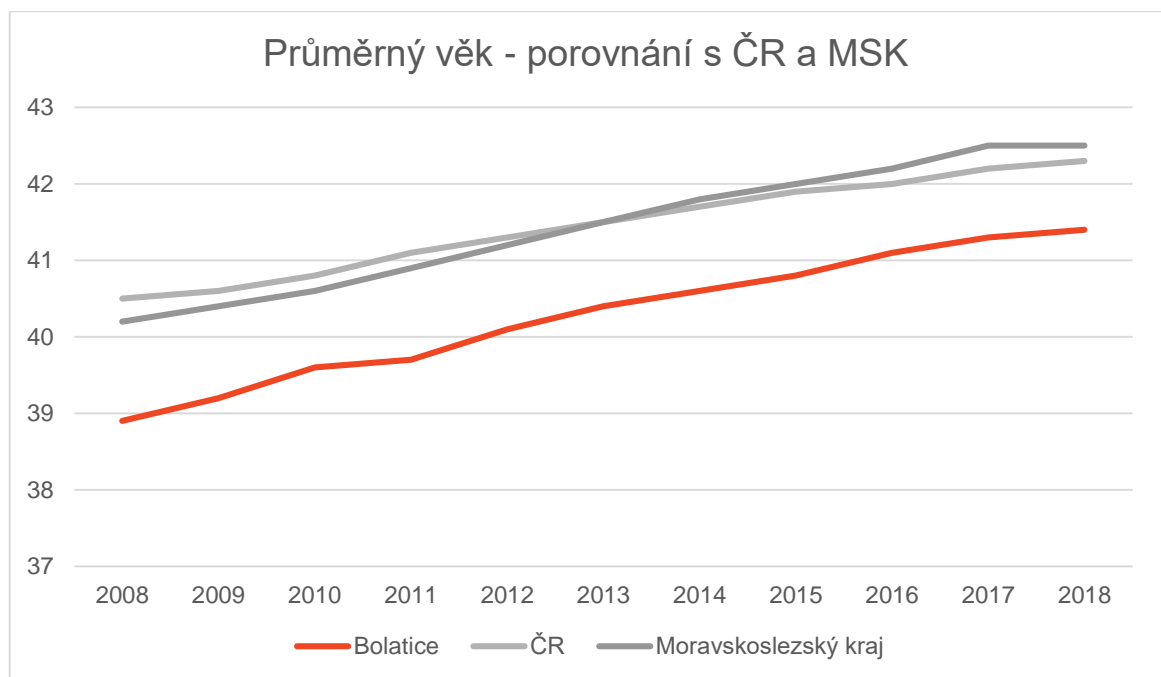
Celkový průměrný věk v obci činí 41,4.



Graf č. 7 Průměrný věk obce Bolatice

Zdroj dat: ČSÚ – za roky 2014 a 2013 nejsou data pro muže a ženy

V porovnání průměrného věku v Bolaticích s porovnáním s Moravskoslezským krajem a ČR je na tom obec Bolatice mnohem lépe, a to o 11 měsíců v případě ČR a 12 měsíců ve vztahu k MSK.



Graf č. 8 Průměrný věk – porovnání ČR a MSK

Jak je zřejmé z níže uvedené tabulky, nejvíce zastoupenou věkovou kategorií je věk 40-44 let a to 401 obyvatel. Z hlediska produktivního věku pak tato skupina čítá 2550 obyvatel. Počet dětí do 14 let je v obci 755, seniorů ve věku 65 - 85+ pak 761. Index stáří pak činí 100,8. Pro srovnání index stáří v ČR k 31. 12. 2017 činil 122,1.

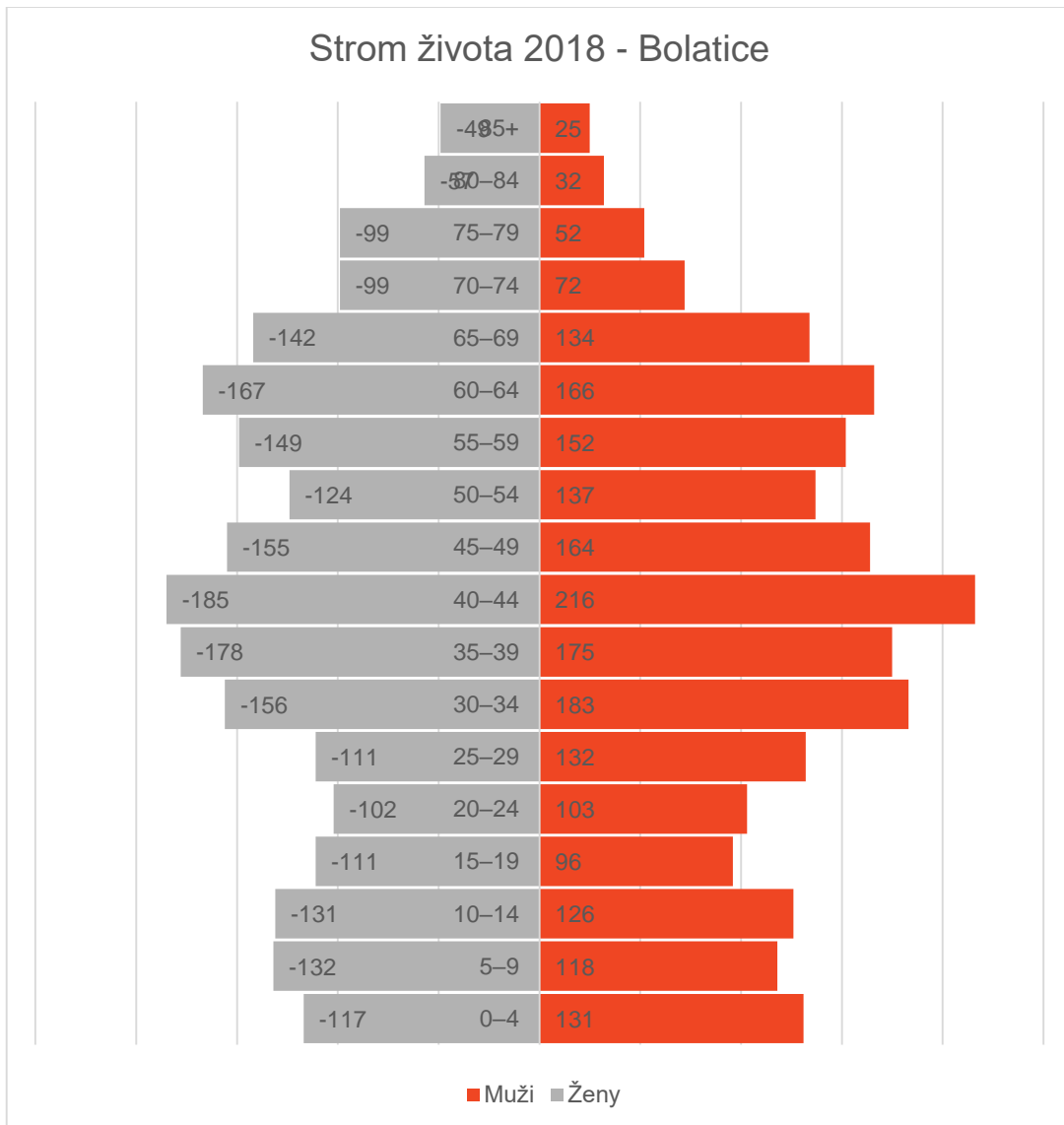
Věk	Muži	Ženy	Celkem
0–4	131	117	248
5–9	118	132	250
10–14	126	131	257
15–19	96	111	207
20–24	103	102	205
25–29	132	111	243
30–34	183	156	339
35–39	175	178	353
40–44	216	185	401
45–49	164	155	319
50–54	137	124	261
55–59	152	149	301
60–64	166	167	333
65–69	134	142	276
70–74	72	99	171
75–79	52	99	151
80–84	32	57	89
85+	25	49	74

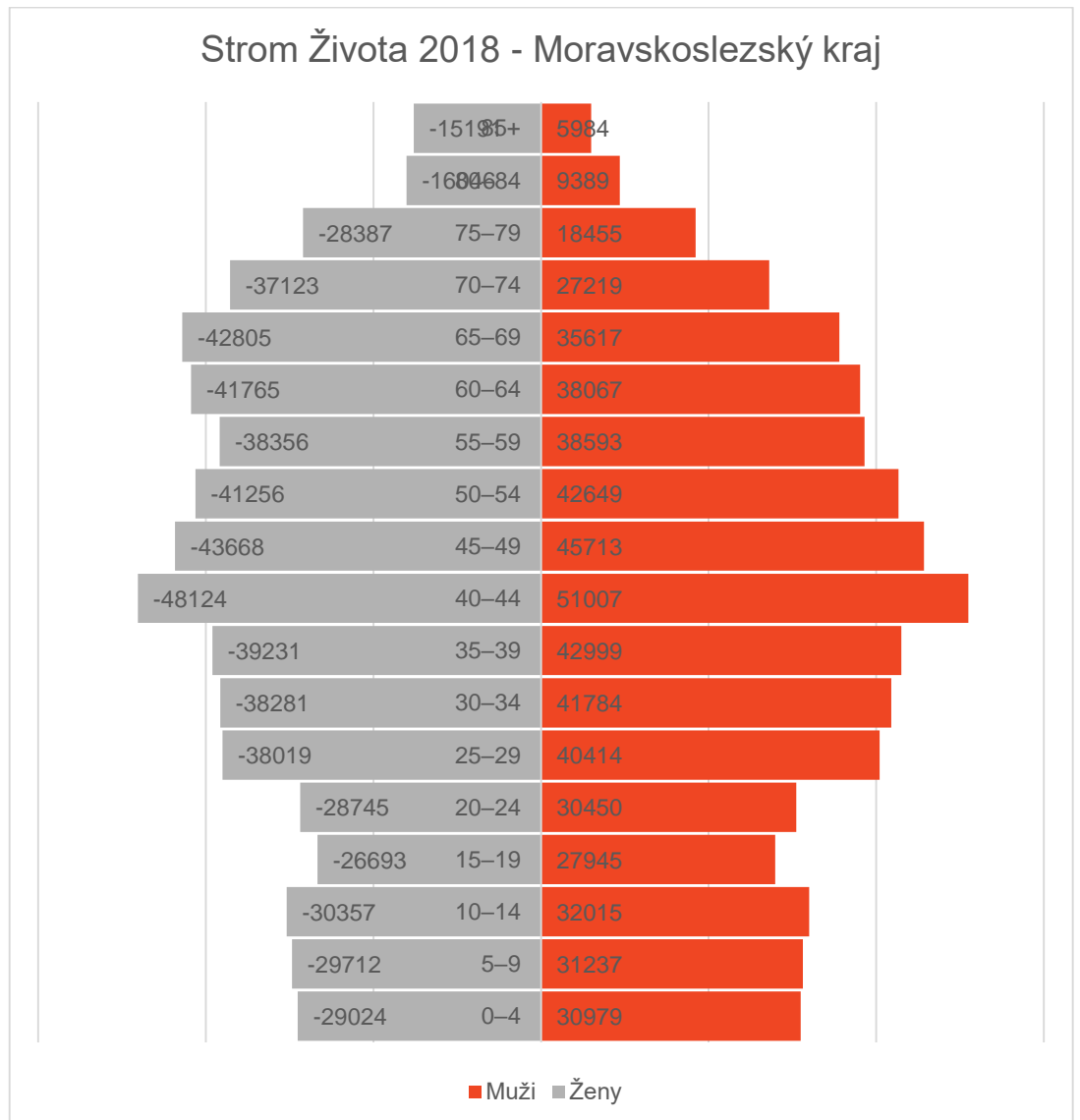
Tabulka č. 7 Počty obyvatel dle věku a pohlaví

Pro větší názornost rozprostření věkových skupin s rozdělením na muže a ženy uvádíme graf strom života, a to jak za obec Bolatice, tak za Moravskoslezský kraj.

Stromu života se v jiných pramenech říká pyramida věku.

Graf č. 9 Strom života 2018 - Bolatice





Graf č. 10 Strom života Moravskoslezský kraj

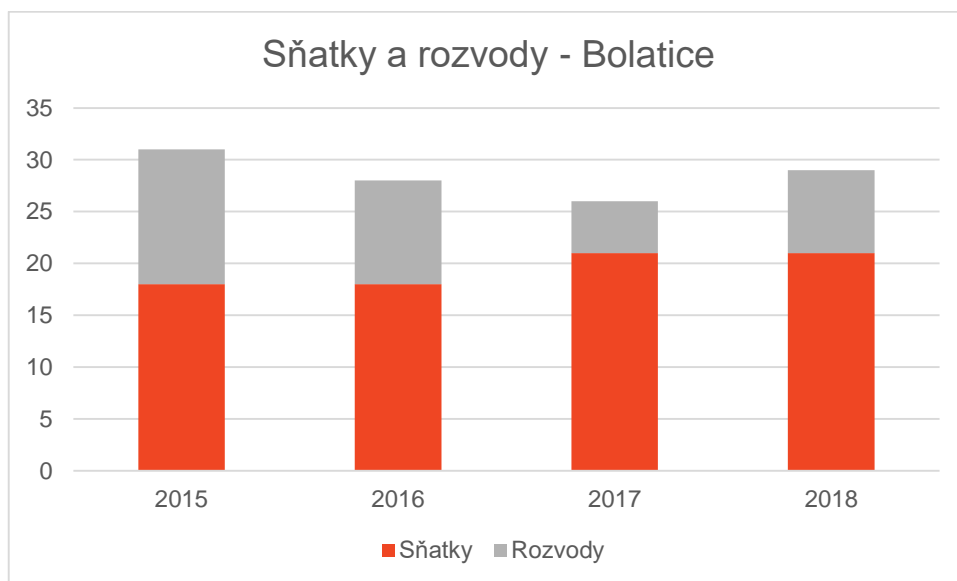
Sňatkovost a rozvodovost

Pro možný demografický vývoj je také podstatná informace o počtu sňatků a rozvodů. Z níže uvedené tabulky je zřejmé, že počet rozvodů v roce 2018 je o 16 nižší, než sňatků. Počet sňatků mírně stoupl oproti letům 2015 a 2016

a je stejný v letech 2017 a 2018. Je pravděpodobné, že počet nově narozených dětí i v dalších obdobích bude stejný.

Sňatky a rozvody – Bolatice	2015	2016	2017	2018
Sňatky	18	18	21	24
Rozvody	13	10	5	8

Tabulka č. 8 Sňatky a rozvody - Bolatice



Graf č. 11 Sňatky a rozvody - Bolatice

Nezaměstnanost

Počet evidovaných uchazečů o zaměstnání a míra nezaměstnanosti

V obci Bolatice eviduje Úřad práce ČR – kontaktní pracoviště Opava ke konci roku 2018 celkem 94 uchazečů o zaměstnání. Ve srovnání se stejným obdobím roku 2017 byl tento stav uchazečů o 50 uchazečů nižší.

*Za roky 2012 a 2013 nejsou informace o nezaměstnanosti v obcích dostupné (jen pro okresy). Od roku 2014 se neeviduje záznam míry nezaměstnanosti, ale podíl nezaměstnaných osob.

Vývoj nezaměstnanosti (k 31. 12. uvedeného roku)	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Uchazeči o zaměstnání	225	-		254	229	181	144	94
Uchazeči se zdravotním postižením		-					23	
Uchazeči o zaměstnání dosažitelní	219	-		253	226	177	139	91
Míra nezaměstnanosti (%)	7 %			8,2 %	7,4 %	5,9 %	4,6 %*	3,1 %

Tabulka č. 9 Vývoj nezaměstnanosti

Návrhová část

Oblast 1 ZDRAVÍ MLADÝCH

V rámci dané oblasti budou realizovány čtyři priority se zaměřením na podporu zdravého životního stylu dětí a mládeže. Pokud již v mateřských a základních školách naučíme děti starat se o své zdraví, zúročí se to v jejich dalším životě a je pravděpodobné, že stejně povedou i své vlastní děti. Díky tomu můžeme předpokládat snížení civilizačních nemocí, včetně obezity ad.

V níže uvedených prioritách a opatřeních jsou zahrnuty rovněž aktivity, které budou realizovat jednotliví partneři Strategie zdraví obce Bolatice (Krajská hygienická stanice, Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě, Státní zdravotní ústav, neziskové organizace a další partneři).

Preventivní programy budou realizovány interaktivním způsobem tak, aby měly co největší dopad na cílovou skupinu.

Aktivity zaměřené na rozvoj komunikačních dovedností dětí a mládeže budou rovněž zaměřeny na porozumění textu.

V rámci dané oblasti budou realizovány čtyři priority a to:

Priorita 1.1. Podpora zdravého životního stylu dětí a mládeže na úrovni škol

Priorita 1.2 Podpora zdraví a prevence úrazů dětí a mládeže

Priorita 1.3 Podpora aktivního trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže

Priorita 1.4 Podpora organizovaného aktivního trávení volného času dětí a mládeže**Priorita 1.1 Podpora zdravého životního stylu dětí a mládeže na úrovni škol (MŠ, ZŠ)**

V rámci dané priority se jedná o zajištění zdravého stravování ve školách, aktivity na podporu rodinné výchovy, zvýšení komunikačních dovedností a schopností dětí a mládeže včetně porozumění textu, komplexních programů zaměřených na prevenci a výchovu ke zdraví na školách a preventivní a zdravotně výchovné programy na školách.

Priorita 1.1. Podpora zdravého životního stylu dětí a mládeže na úrovni škol (MŠ, ZŠ)
Opatření 1.1.1. Zohlednit cíle obce ve vyučovacím předmětu „Výchova ke zdraví“
Opatření 1.1.2. Podpořit zdravé stravování dětí a mládeže ve školách
Opatření 1.1.3. Podpořit programy pohybové výchovy dětí a mládeže
Opatření 1.1.4. Podpořit programy rodinné výchovy dětí a mládeže
Opatření 1.1.5. Podpořit programy rozvíjející komunikační dovednosti dětí a mládeže
Opatření 1.1.6. Podpořit komplexní programy prevence a výchovy ke zdraví na školách

Opatření 1.1.7. Podpořit preventivní a zdravotně výchovné programy ve školách	
Aktivita	1.1.1.1. Podpořit programy zdravé výživy jako jsou Ovoce do škol, Mléko školám atd. 1.1.1.2. Podpořit účast dětí na školním stravování
Aktivita	1.1.2.1. Podpořit vzdělávací aktivity v oblasti zdravého stravování – moduly na SZÚ
Aktivita	1.1.5.1. Podpořit preventivní péči o rozvoj řeči v MŠ (včetně osvěty pro rodiče) 1.1.5.2. Podpora aktivit, které napomohou rozvoji komunikačních dovedností dětí a mládeže, včetně nutnosti porozumění textu
Aktivita	1.1.7.1. Zajištění preventivních a zdravotně výchovných programů na školách interaktivní formou (návykové látky, infekční onemocnění apod.)
Realizátoři	Základní škola Mateřská škola Státní zdravotní ústav Krajská hygienická stanice Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě NNO Další partneři

Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	1.1.1.1. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.2. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.3. v rámci školní výuky 1.1.1.4. v rámci školní výuky 1.1.1.5. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.6. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.7. 10 000,- Kč ročně
Dopady	Snížení dopadů nezdravého životního stylu na další život dětí a mládeže
Indikátory	Počet osvětových a preventivních akcí a aktivit min. 2 ročně
Rizika	Nezájem cílové skupiny
Ošetření rizik	Dostatečná propagace a informovanost

Priorita 1.2 Podpora zdraví a prevence úrazů dětí a mládeže

Je nezbytné dále děti a mládež vzdělávat v oblasti zdravého životního stylu jako prevence následného vzniku civilizačních chorob v pozdějším věku včetně obezity. Vzhledem k tomu, že mladí lidé jsou největšími uživateli internetu, jsou také velmi ohroženou cílovou skupinou pro kyberšikanu či pro závislost na sociálních sítích.

Díky tomu, že se děti a mládež málo pohybují sami v silničním provozu, mohou být ohroženi i v tomto směru. Nedílnou součástí dané priority tedy budou vzdělávací a osvětové akce se zaměřením na bezpečný pohyb v silničním provozu.

Priorita 1.2.	
Podpora zdraví a prevence úrazů dětí a mládeže	
Opatření 1.2.1. Podpořit realizaci projektu zdraví a první pomoc	
Opatření 1.2.2. Podpora aktivit pro zvýšení bezpečného chování v silničním provozu	
Opatření 1.2.3. Prevence v oblasti bezpečného internetu	
Opatření 1.2.4. Podpora zdravého životního stylu dětí a mládeže	
Aktivita	1.2.1.1. Podpořit realizaci vhodných preventivních programů, např. zdravověda
Aktivita	1.2.1.2. Realizace a využívání dopravních hřišť. Osvětové a vzdělávací akce zaměřené na bezpečné chování v silničním provozu.
Aktivita	1.2.1.3. Vzdělávací a osvětové akce ve školách v oblasti bezpečného využívání internetu, např. kyber šikana, sociální sítě ad.
Aktivita	1.2.1.4. Zdravý životní styl dětí a mládeže jak v oblasti stravování, tak v oblasti pohybových

	aktivit (např. docházení do školy a ze školy pěšky, podpora sportovních kroužků apod.)
Realizátoři	Základní škola Mateřská škola Státní zdravotní ústav Krajská hygienická stanice Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě NNO Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	1.1.1.1. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.2. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.3. 10 000,- Kč ročně 1.1.1.4. 10 000,- Kč ročně
Dopady	Žáci jsou informováni a v praxi mají vyzkoušenu první pomoc Opatření 1.2.2. Podpora aktivit pro zvýšení bezpečného chování v silničním provozu

	Žáci jsou informováni o bezpečném pohybu v silničním provozu Žáci jsou informováni o nutnosti bezpečného chování na internetu Žáci jsou informováni o zdravém životním stylu, zdravé výživě, pohybových aktivitách, jsou zapojováni do jednotlivých aktivit
Indikátory	Počet osvětových a preventivních akcí a aktivit min. 4 ročně
Rizika	Nezájem cílové skupiny
Ošetření rizik	Osvěta a propagace akcí a aktivit

Priorita 1.3 Podpora aktivního trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže

Aktivní trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže je velmi důležité pro rozvoj jednotlivých kompetencí. Děti a mládež se učí zodpovědnosti vůči ostatním, týmové práce, a zároveň je opět podporován zdravý životní styl.

Priorita 1.3.	
Podpora aktivního trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže	
Opatření 1.3.1. Podpora projektů a organizací zajišťujících programy pro neorganizované děti a mládež	
Aktivita	1.3.1.1. Podpora projektů a organizací zajišťujících programy pro neorganizované děti a mládež a to jak finančně, tak materiálně
Realizátoři	Základní škola Mateřská škola NNO Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Děti a mládež mají možnost účastnit se volnočasových aktivit, i když nejsou organizovány v žádném klubu či organizaci
Indikátory	Počet organizací, realizujících aktivity pro děti a mládež Počet akcí Počet dětí a mládeže, účastnících se aktivit
Rizika	Nezájem cílové skupiny

Ošetření rizik	Osvěta a propagace akcí a aktivit
----------------	-----------------------------------

Priorita 1.4 Podpora organizovaného aktivního trávení volného času dětí a mládeže

Organizované aktivní trávení volného času je na rozdíl od neorganizovaného systematické a pravidelné.

V rámci dané priority bude realizováno jedno opatření.

Priorita 1.4.	
Podpora organizovaného aktivního trávení volného času dětí a mládeže	
Opatření 1.4.1. Podpořit sportování dětí a mládeže a organizací pracujících s dětmi	
Aktivita	1.4.1.1. V souladu s dotační politikou obce podporovat sportovní činnost dětí a mládeže a průběžně mapovat nabídku a poptávku
Realizátoři	NNO Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu

Dopady	Děti a mládež mají možnost účastnit se volnočasových aktivit, i když nejsou organizovány v žádném klubu či organizaci
Indikátory	Počet organizací, realizujících aktivity pro děti a mládež Počet akcí Počet dětí a mládeže, účastnících se aktivit
Rizika	Nezájem cílové skupiny
Ošetření rizik	Osvěta a propagace akcí a aktivit

OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

Zdravé stárnutí zahrnuje nejen zajištění péče o seniory, kteří již mají zdravotní omezení a využívají sociální služby, ale i podporu aktivního života seniorů, jejich vlastních aktivit, podporu klubů seniorů a aktivit obce ve vztahu k seniorům.

V oblasti zdravého stárnutí budou realizovány tři priority:

2.1. Zajištění kapacit pobytových služeb pro seniory

2.2. Podpora života seniorů v domácím prostředí a podpora domácí péče

2.3. Podpora zdraví cílená na seniorský věk

Priorita 2.1 Zajištění kapacit pobytových služeb pro seniory

Daná priorita je řešena v rámci zpracovaného Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb a souvisejících aktivit.

Priorita 2.2. Podpora života seniorů v domácím prostředí a podpora domácí péče

Daná priorita je řešena v rámci zpracovaného Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb a souvisejících aktivit.

Priorita 2.3. Podpora zdraví cílená na seniorský věk

V rámci dané priority se jedná primárně o osvětové přednášky na téma zdraví, akce pro seniory, či akce a aktivity obce, kterých se senioři aktivně účastní, jako např. Den zdraví, Den bez tabáku apod.

Priorita 2.3.	
Podpora zdraví cílená na seniorský věk	
Opatření 2.3.1. Podpora a realizace akcí a aktivit zaměřených na zdraví v seniorském věku	
Aktivita	2.3.1.1. Realizace kampaní (Dne zdraví, Den bez tabáku ad.) 2.3.1.2. Realizace osvětových akcí, přednášek, na téma zdravé stárnutí 2.3.1.3. Realizace aktivit na trénování paměti
Realizátoři	Obec Bolatice NNO Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Senioři jsou informováni o podmínkách zdravého stárnutí
Indikátory	Počet akcí min. 3 ročně Počet seniorů, účastnících se aktivit
Rizika	Nezájem cílové skupiny
Ošetření rizik	Osvěta a propagace akcí a aktivit

OBLAST 3 ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

V rámci dané oblasti je nezbytné realizovat aktivity, které jsou zaměřeny na osvětu a výchovu v oblasti péče o vlastní duševní zdraví. Předcházení stresu, předcházení syndromu vyhoření, zaměření se na pozitivní aktivity a vytváření podmínek.

Priorita 3.1. Osvěta a výchova v oblasti péče o duševní zdraví

Priorita 3.1.	
Osvěta a výchova v oblasti péče o duševní zdraví	
Opatření 3.1.1. Realizace osvětových akcí v oblasti duševního zdraví	
Aktivita	3.1.1.1. Podpora organizací zabývajících se podporou duševního zdraví 3.1.1.2. Podpora akcí realizujících přednášky se zaměřením na pozitivní zvládání stresu, syndromu vyhoření 3.1.1.3. Podpora vlastních aktivit občanů (knihovna, kroužky pro dospělé, např. výtvarné, hudební, kreativní)
Realizátoři	Obec Bolatice NNO Další partneři
Zahájení realizace	2020

Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Snížení dopadu stresových situací na jednotlivce Snížení syndromu vyhoření
Indikátory	Počet akcí min. 3 ročně Počet občanů, účastnících se aktivit
Rizika	Nezájem cílové skupiny
Ošetření rizik	Osvěta a propagace akcí a aktivit

OBLAST 4 ZDRAVÉ A BEZPEČNÉ MÍSTNÍ PODMÍNKY

V dané oblasti je nezbytné se zaměřit na zlepšení místních podmínek především v oblasti ovzduší, silničního provozu, vytvoření podmínek pro podporu zdravého životního stylu.

V rámci dané oblasti budou realizovány tři priority.

Priorita 4.1 Rozvoj a podpora ochrany životního prostředí ve prospěch zdraví obyvatel obce

Priorita 4.2 Podpora bezbariérového prostředí v obci

Priorita 4.3 Podpora podmínek pro zdravý životní styl

Priorita 4.1 Rozvoj a podpora ochrany životního prostředí ve prospěch zdraví obyvatel obce

V rámci dané priority bude provedena analýza místních zdrojů tepla tak, aby bylo zřejmé, zda není možno podpořit ty, kteří ještě k vytápění využívají fosilní paliva. Budou realizovány osvětové kampaně na postupné snižování emisí z místních topenišť.

Priorita 4.1.

Rozvoj a podpora ochrany životního prostředí ve prospěch zdraví obyvatel obce

Opatření 4.1.1. Analýza místních zdrojů tepla

Opatření 4.1.2. Osvěta občanů v oblasti místních topenišť

Aktivita	4.1.1.1. Provedení analýzy místních zdrojů tepla mezi občany prostřednictvím dotazníkového šetření nebo jiné formy
Aktivita	4.1.1.2. Realizace osvětových kampaní v oblasti místních topenišť
Realizátoři	Obec Bolatice Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Snížení exhalací z místních topenišť
Indikátory	Realizovaná analýza a prezentace jejích výsledků občanům Realizované osvětové kampaně pro snížení emisí
Rizika	Neochota občanů změnit způsob vytápění
Ošetření rizik	Osvěta a propagace

Priorita 4.2 Podpora bezbariérového prostředí v obci

V obci jsou stále ještě místa, která nejsou bezbariérová. Prostřednictvím analýzy a její prezentace bude zřejmé, o která místa se jedná a zda je možno je řešit vzhledem k majetkovým vztahům.

Priorita 4.2.	
Podpora bezbariérového prostředí v obci	
Opatření 4.2.1. Analýza míst, kde se občané setkávají s bariérami	
Opatření 4.2.2. Postupné odstraňování bariér	
Aktivita	4.2.1.1. Realizace analýzy, kde se v obci nacházejí místa tvořící bariéry pro pohyb občanů
Aktivita	4.2.1.2. Postupné odstraňování míst, která jsou překážkou pro pohyb občanů
Realizátoři	Obec Bolatice Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Snížení počtu míst, která tvoří bariéry pro občany
Indikátory	Provedená analýza Realizace odstraňování bariér

Rizika	Nemožnost realizace opatření vzhledem k majetkovým vztahům
Ošetření rizik	Nelze ošetřit

Priorita 4.3 Podpora podmínek pro zdravý životní styl

V rámci dané priority budou rekonstruována, upravována či vybudována jak sportoviště, tak cyklostezky a další zařízení pro podporu zdravého životního stylu občanů.

Priorita 4.3.	
Podpora podmínek pro zdravý životní styl	
Opatření 4.3.1. Sportoviště	
Opatření 4.3.2. Cyklostezky	
Aktivita	4.3.1.1. Pravidelná údržba a oprava sportovišť, případně vybudování nových
Aktivita	4.3.1.2. Budování, rekonstrukce a pravidelná údržba cyklostezek
Realizátoři	Obec Bolatice Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu

Dopady	Opravená a udržovaná sportoviště slouží občanům Cyklostezky jsou využívány občany
Indikátory	Upravená, případně vybudovaná sportoviště Upravené, vybudované cyklostezky
Rizika	Nedostatek finančních prostředků
Ošetření rizik	Vícezdrojové financování

OBLAST 5 ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

V rámci zdravějšího životního stylu budou realizovány aktivity pro podporu a motivaci občanů k péči o zdraví a to primárně realizací osvětových kampaní, přednáškami, cílenou propagací.

V rámci dané oblasti budou realizovány dvě priority:

Priorita 5.1 Podpora a motivace občanů k péči o zdraví

Priorita 5.2 Podpora společenské sounáležitosti

Priorita 5.1 Podpora a motivace občanů k péči o zdraví

Podpora a motivace občanů k péči o zdraví je zaměřena na zpracování propagačních osvětových materiálů, případně na využívání a distribuci již existujících materiálů, brožur, publikací a zároveň na realizaci osvětových kampaní a akcí.

Priorita 5.1.	
Podpora a motivace občanů k péči o zdraví	
Opatření 5.1.1. Zpracování osvětových materiálů	
Opatření 5.1.2. Realizace osvětových akcí a kampaní	
Aktivita	5.1.1.1. Zpracování osvětových materiálů, distribuce a prezentace již zpracovaných osvětových materiálů
Aktivita	5.1.1.2. Realizace osvětových akcí a kampaní zaměřených k motivaci občanů k péči o vlastní zdraví

Realizátoři	Obec Bolatice Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Občané jsou dostatečně informováni
Indikátory	Vydané, distribuované osvětové materiály
Rizika	Nezájem občanů
Ošetření rizik	Dostatečná osvěta a propagace

Priorita 5.2 Podpora společenské sounáležitosti

Priorita je zaměřena na rozvoj společenské sounáležitosti občanů v obci, včetně vzájemné výpomoci.

Priorita 5.2.	
Podpora společenské sounáležitosti	
Opatření 5.2.1. Realizace akcí na podporu společenské sounáležitosti	
Aktivita	5.1.1.1. Zpracování osvětových materiálů, distribuce a prezentace již zpracovaných osvětových materiálů
Realizátoři	Obec Bolatice NNO Další partneři

Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Opravená a udržovaná sportoviště slouží občanům Cyklostezky jsou využívány občany
Indikátory	Upravená, případně vybudovaná sportoviště Upravené, vybudované cyklostezky
Rizika	Nedostatek finančních prostředků
Ošetření rizik	Vícezdrojové financování

OBLAST 6 SNÍŽIT ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI

V rámci dané oblasti je nezbytné zajistit dostatečnou osvětu a propagaci pro snížení dopadů užívání omamných látek (alkohol, drogy) nejen na uživatele samotného, ale na celou komunitu.

Osvětové přednášky a akce musí být ale zaměřeny tak, aby jejich dopad byl efektivní. Primárně pro cílovou skupinu dětí a mládeže nemá smysl klasické přednášky, ale kontaktu s uživateli v odvykání (např. Renarkon a jeho klienti).

Priorita 6.1 Omezení negativních dopadů užívání omamných látek

Priorita je zaměřena na snížení negativních dopadů užívání omamných látek a to především prostřednictvím osvětových akcí, přednášek a poradenství. V rámci SPRSS je v plánu také zajištění terénního programu.

Priorita 6.1.	
Omezení negativních vlivů užívání omamných látek	
Opatření 6.1.1. Realizace osvětových akcí v oblasti užívání omamných látek	
Aktivita	6.1.1.1. Osvětové akce zaměřené na požívání alkoholu
Aktivita	6.1.1.2. Osvětové akce, přednášky na užívání psychotropních látek a jejich vlivu na komunitu
Aktivita	6.1.1.3. Terénní program (řešeno v rámci SPRSS)
Realizátoři	Obec Bolatice NNO Další partneři

Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Občané jsou informováni o negativních dopadech užívání omamných látek
Indikátory	Zajištění terénního programu Počet realizovaných akcí a aktivit, minimálně 2 ročně
Rizika	Nezájem cílové skupiny
Ošetření rizik	Kvalitní propagace akcí a aktivit

OBLAST 7 MOBILIZACE PARTNERŮ PRO ZDRAVÍ

V rámci dané oblasti budou realizovány aktivity nejen na propojení partnerů pro zdraví v obci, ale také dalších organizací a institucí, jako je Krajská hygienická stanice, Státní zdravotní ústav, Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě, neziskové organizace věnující se osvětě a podpoře zdraví, organizace pracující v sociální oblasti a další.

Priorita 7.1 Spolupráce s partnery

Spolupráce s partnery bude probíhat jak stálou komunikací mezi nimi, tak schůzkami při přípravě konkrétních akcí a aktivit.

Priorita 7.1.	
Spolupráce s partnery	
Opatření 7.1.1. Spolupráce s partnery v obci i mimo obec	
Aktivita	7.1.1.1. Pravidelná setkávání s partnery v rámci sociální komise
Realizátoři	Obec Bolatice NNO Další partneři
Zahájení realizace	2020
Finanční zdroje	Obec Bolatice, dotace
Finanční náklady	Budou definovány v akčním plánu
Dopady	Je vytvořena koalice tvořená partnery v oblasti zdraví

Indikátory	Počet setkání Počet partnerů
Rizika	Nejsou
Ošetření rizik	

Seznam zkratk

BESIP Bezpečnost silničního provozu

ČČK Český červený kříž

MŠ Mateřská škola

NNO Nestátní neziskové organizace

NSPZ ČR Národní síť podpory zdraví České republiky

NSZM Národní síť Zdravých měst

ORP Obec s rozšířenou působností

ZŠ Základní školy

SPRSS Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb a souvisejících aktivit