



Den zdraví se po roce opět vydařil!

Po roční přestávce letos opět proběhla v Bolaticích kampaň Dny zdraví a celkem se tak již jedná o třináctý ročník této oblíbené akce. Hlavní aktivitou opět zůstal Den zdraví, jehož součástí bylo i vzdělávání na téma zdravého životního stylu.

Den zdraví se uskutečnil ve čtvrtek 21. října 2021 od 16 hod. v Kulturním domě Bolatice, kde byly veřejnosti na jednom místě nabídnuty konzultace s lékaři, se zástupci zdravotních pojišťoven, odborníky na zdravou výživu a zdravý životní styl či kosmetiku. Mimo to mohli návštěvníci ochutnat výrobky zdravé výživy nebo se informovat o různých přírodních doplňcích stravy. V návaznosti na udržitelnost a ekologii byly na akci i lokální a regionální výrobky, jako např. výborný med, čajové směsi či ekologické látkové pytlíky na ovoce a zeleninu nebo pečivo.

Součástí akce byl i seminář „Zdraví a zdravý životní styl obyvatel“, na kterém lektorka Ing. Dana Diváková seznámila přítomné s všeobecně známými teoretickými znalostmi i praktickými návody pro podporu zdravého životního stylu, seznámila je se zpracovanou zprávou „Strategie zdraví obce Bolatice 2020 – 2022“ nebo se základními pojmy udržitelného rozvoje.

Kampaň Dny zdraví se v Bolaticích dlouhodobě těší velké oblibě, kterou potvrzuje pravidelná vysoká účast návštěvníků, v letošním roce jich bylo více než dvě stě.

Kontakt:

politik projektu Zdravá obec Bolatice a Místní Agendy 21

Mgr. Herbert Pavera

starosta@bolatice.cz

koordinátor projektu Zdravá obec Bolatice a Místní Agendy 21

Ing. Radim Herudek

herudek@bolatice.cz

Zdravá obec Bolatice

Hlučínská 95/3, 74723 Bolatice

Tel: +420 553 654 990

Fax: +420 553 655 073

www.bolatice.cz/zdravaobec