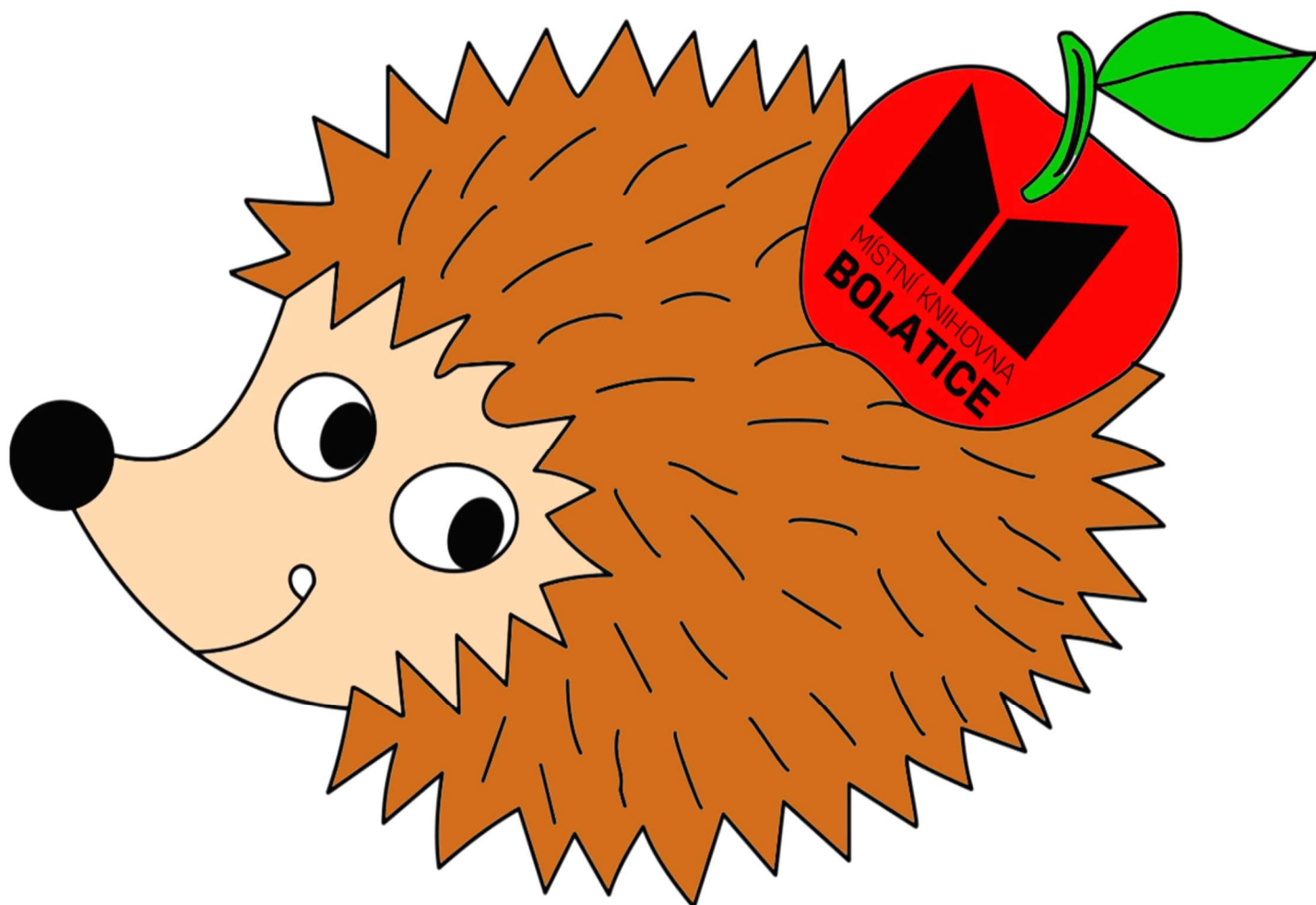


# BAVNÍČEK

## JEŽEČKA KNIŽNÍČKA



Opět zdravím všechny malé i velké zvědavce a knihomoly! ☺

Paráda! Je tu opět léto a s ním prázdniny! Teplé a dlouhé dny jsou ideální pro hraní her či sportování. Máš raději týmové hry nebo jsi rád sám za sebe?

jak sportovat a  
nepřeberné

Některé

jsem

na

stránkách

časopisu.

najdeš také

osmisměrku, kvíz

přesmyčky. Hlavičku si

počítáním, hledáním správných cest nebo rozdílů či chyb na  
obrázcích. A relaxovat zase jejich vybarvováním.

Opět nebude chybět veselá písnička a něco pro šikovné ručičky. ☺

Doufám, že při čtení mého časopisu se pobavíš a dozvíš se třeba i  
něco zajímavého. Radostné čtení

Každopádně způsobů,

hýbat se je

množství.

z nich

zmínil i

tohoto

Uvnitř

tajenku,

nebo

potrápit



přeje Váš

*ježeček Knižníček*



## Léto dává do těla

Krásné letní teplé dny jsou stvořené pro venkovní aktivity. Každý si tak může protáhnout své tělo a dopřát si trochu pohybu. Největší nadšení sdílí asi vodomilové, kteří si horké dny užívají ve vodě. Léto nabízí pestrou paletu sportovních aktivit. Vybere si každý. Jedno mají však společné, a to, že pohyb přináší radost! Vylušti si tajenku a zjistit, co by mělo být hlavními ingrediencemi pravého léta. 😊

opak lež (lhaní)

opak zelenina

opak zlý

opak černý

opak čert

opak léto

opak nebýt

opak profesionál

opak malý

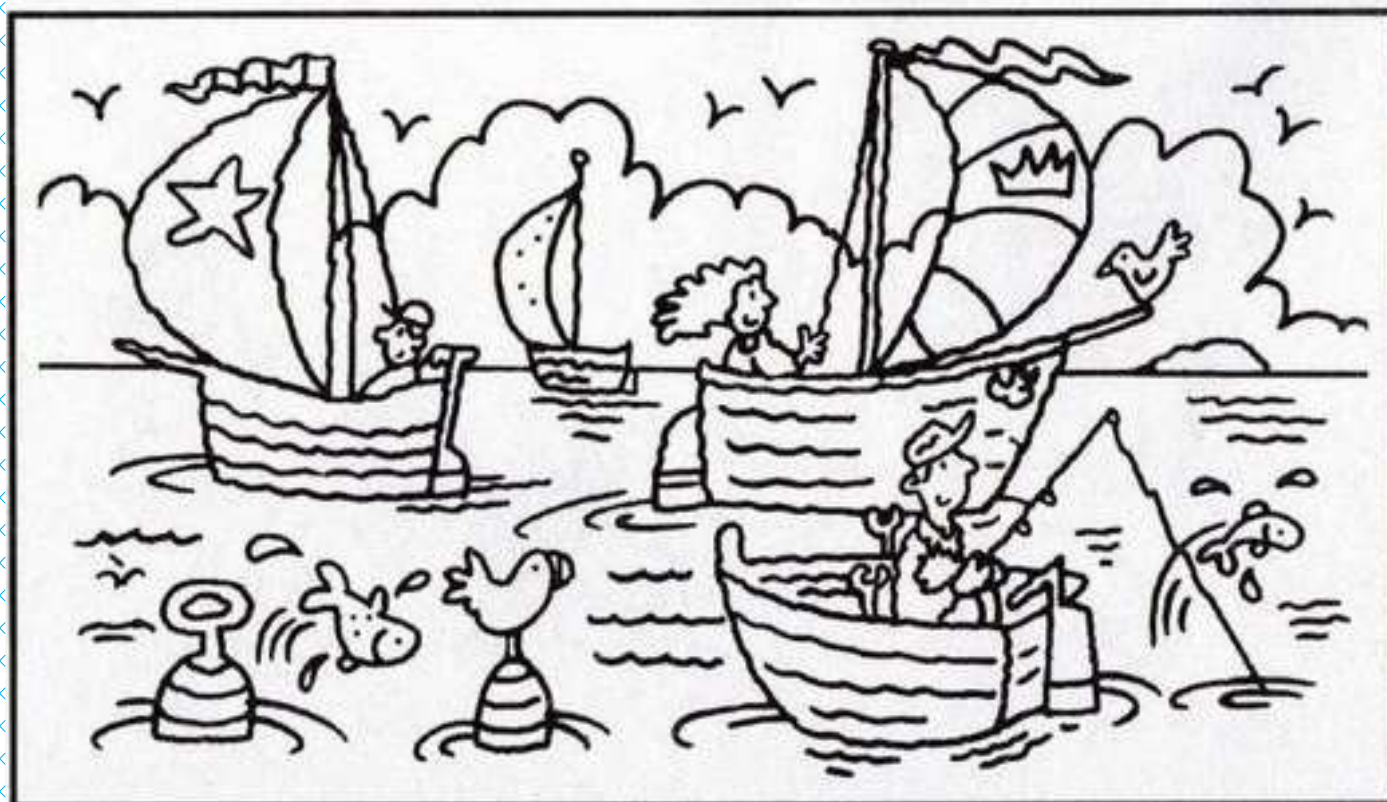
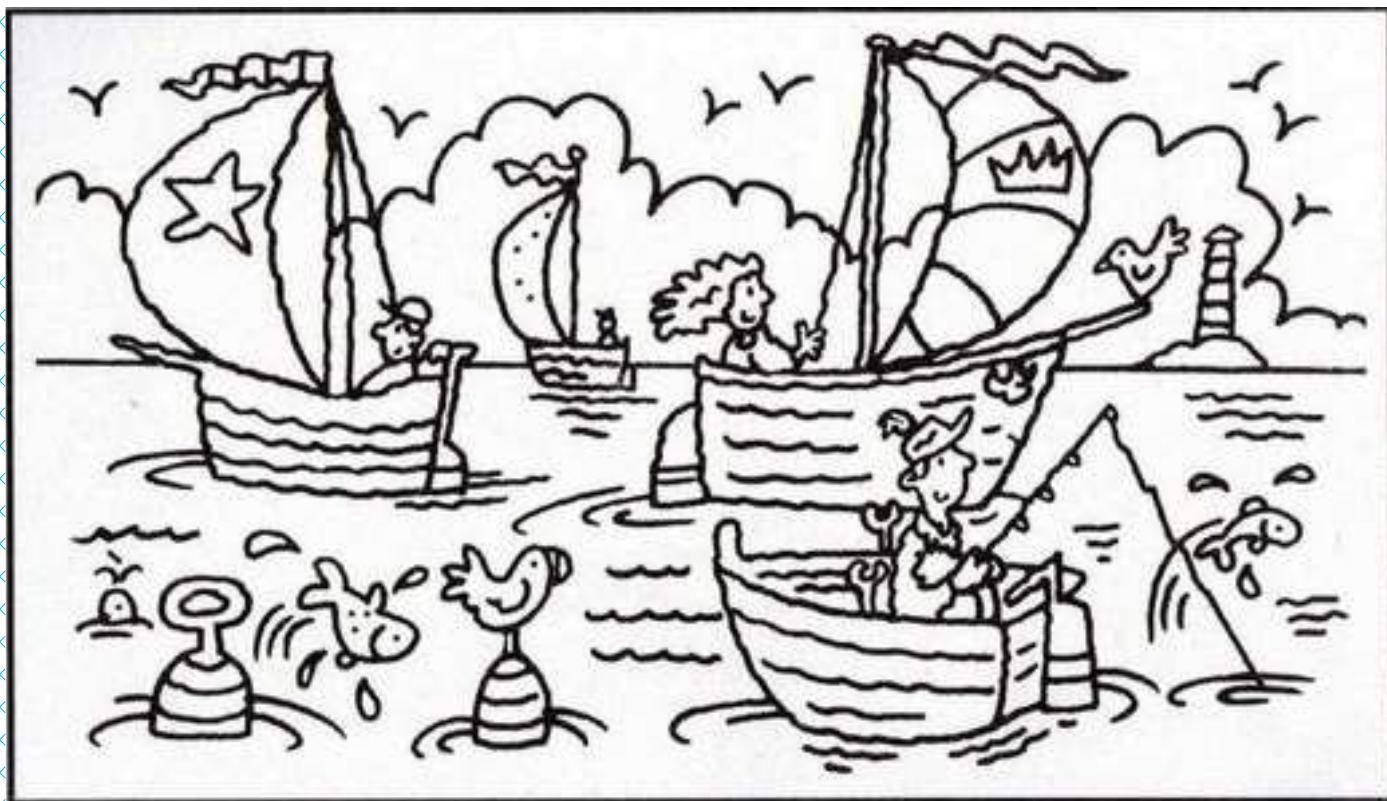
opak Evy, první ženy



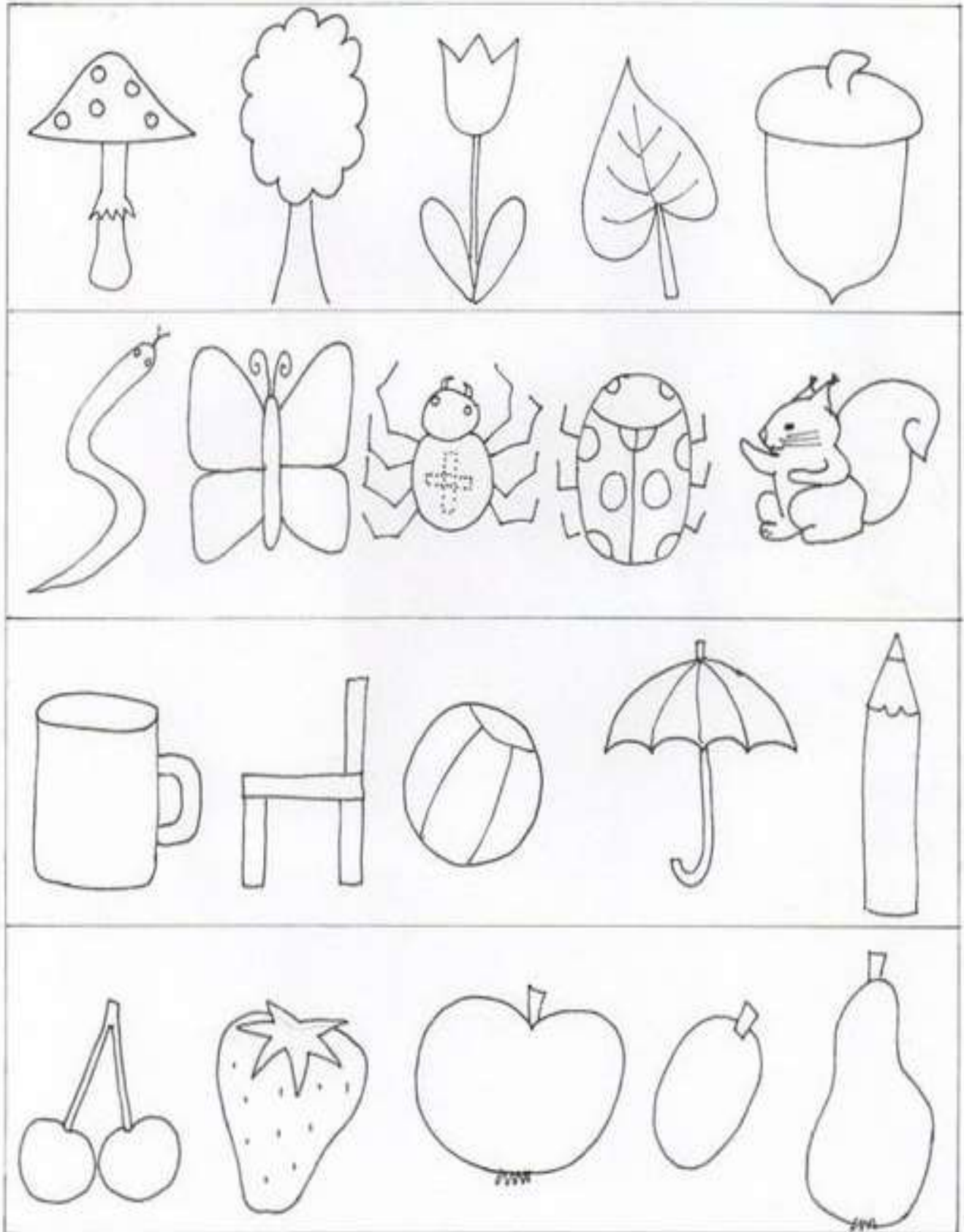
Správné odpovědi najdeš na zadní straně.



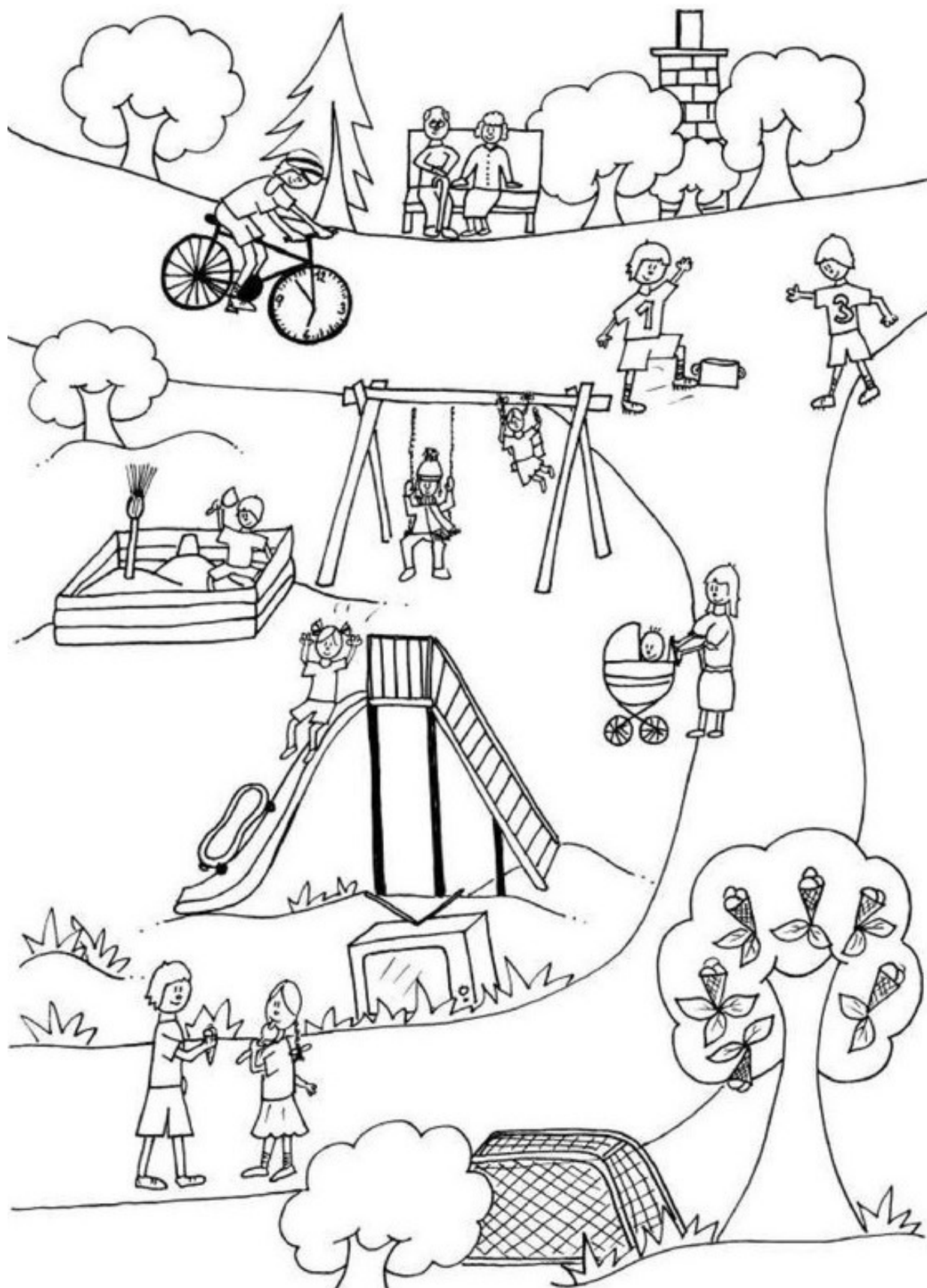
K létu neodmyslitelně patří voda a vodní hrátky. Je to vidět i na těchto na první pohled stejných obrázcích. Ovšem pozor! Když se podíváš pozorně, najdeš 10 rozdílů.



1. řádek: vybarvi všechny obrázky PŘED kytičkou
2. řádek: vybarvi obrázek hned ZA beruškou
3. řádek: vybarvi PRVNÍ a POSLEDNÍ obrázek
4. řádek: vybarvi obrázky MEZI jahodou a hruškou



Prohlédni si pečlivě obrázek. Všechny nesmysly, které objevíš, pojmenuj a vybarvi. Na obrázku je 10 nesmyslů.



## Letní sporty

Letních sportů je nepřeberné množství. Mohou se hrát v týmech či individuálně, což znamená, že každý hráč hraje sám za sebe. Tyto sporty se dají praktikovat kdekoli, ať už na souši nebo na vodě. Mezi zajímavé letní disciplíny se řadí třeba požární sport. A jaké jsou další možnosti sportovního vyžití?

### Míčové hry

Mezi nejběžnější míčové hry patří zejména fotbal. Není nikdo, kdo by tento sport neznal a kdo by ho alespoň jednou někdy nehrál. Ne náhodou jde o nejpopulárnější kolektivní sport na světě. Další týmové sporty, ve kterých hraje hlavní roli míč, jsou například házená, basketbal, volejbal, ragby, nohejbal, futsal nebo kolová (viz obrázek). Co se týče individuálních sportů, prim zde hraje zejména tenis, označovaný také jako bílý sport. Dalšími sporty jsou například badminton, squash, golf, stolní tenis či kriket.



### Pálkové a hokejové

Ano, i v létě se hrají sporty, jejímž hracím nástrojem je hokejka. Patří sem třeba florbal, hokejbal, inline hokej nebo pozemní hokej. Existují také hráči, kteří místo hokejky drží v ruce pátku. Ti pak hrají baseball, softball, lakros (viz obrázek vlevo) nebo kriket (viz obrázek vpravo). Všechny tyto sporty se hrají v týmech.



## Tanec, tělesné cvičení a formování postavy

Pohyb je krásný a jeho podoba může být různorodá. Tělo lze zaměstnat tancem, posilováním, během či chůzí. U mnoha cvičení je nedílnou součástí také hudba. Mezi takové patří například oblíbený aerobic, zumba, poledance (viz obrázek), mažoretky nebo pilates či kalanetika. Za sport se požaduje i moderní a sportovní gymnastika, kulturistika nebo bodyfitness.



## Vodní sporty

Žádné jiné roční období není příznivější pro vodní sporty než léto. Horké dny přímo vybízejí ochladit se u vody. Plavání je nedílnou součástí všech vodních radovánek a je to také samostatná sportovní disciplína. Na vodě se pak odehrává kanoistika, veslování, surfing, windsurfing (viz obrázek), jachting, skoky do vody, vodní lyžování nebo potápění.



Atraktivní mohou být závody motorových člunů nebo aquaaerobic. Vodní sporty lze provozovat i v týmech a mezi takové řadíme třeba vodní pólo, podvodní ragby, rafting nebo synchronizované plavání v podání akvabel.

## Jezdectví

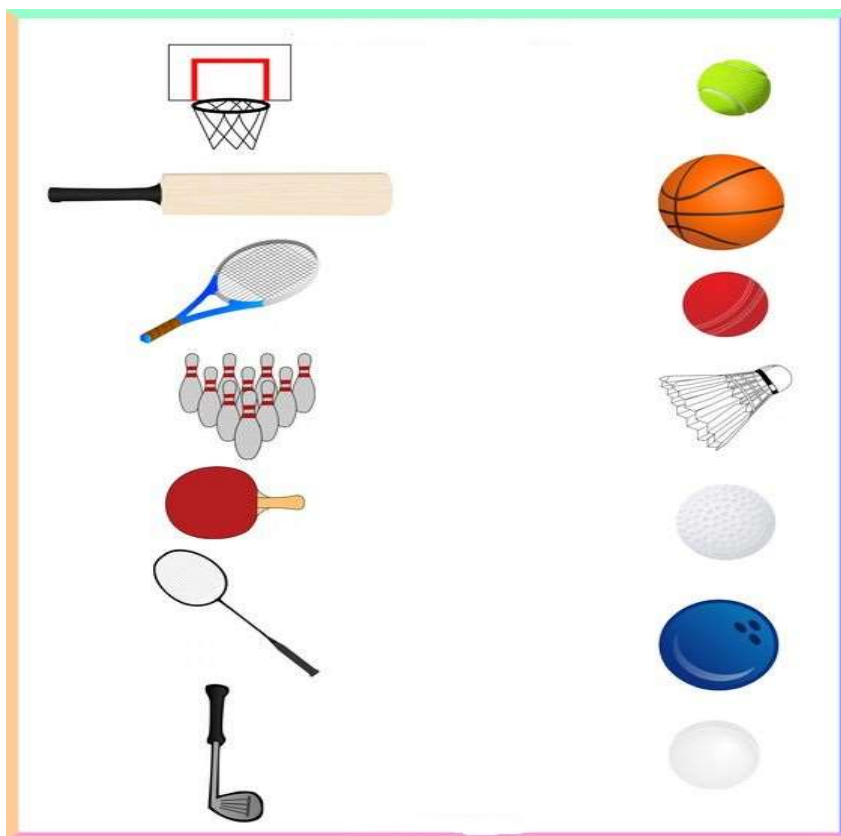
Nejkrásnější pohled je prý z koňského sedla. Svě o tom jistě ví aktéři jezdeckých sportů. Hlavní jezdecké disciplíny jsou drezura a parkur. Z jezdeckví se někdy zvlášť vyčleňují dostihy, respektive dostihový sport. Je-li kůň zapřažen do vozu, jedná se o vozatajství.



## Bojové sporty

Jde o bojová umění, která učí, jak se chovat v boji s protivníkem. Může se jednat o boj beze zbraně, jako například judo, karate, taekwondo, jiu-jitsu, aikido, nebo o boj se zbraní, což je třeba šerm.

Určitě jsi  
chytrá hlavička!  
Jistě pro tebe nebude  
žádný problém správně  
přiřadit, jaký míč patří  
k jakému sportu.



1



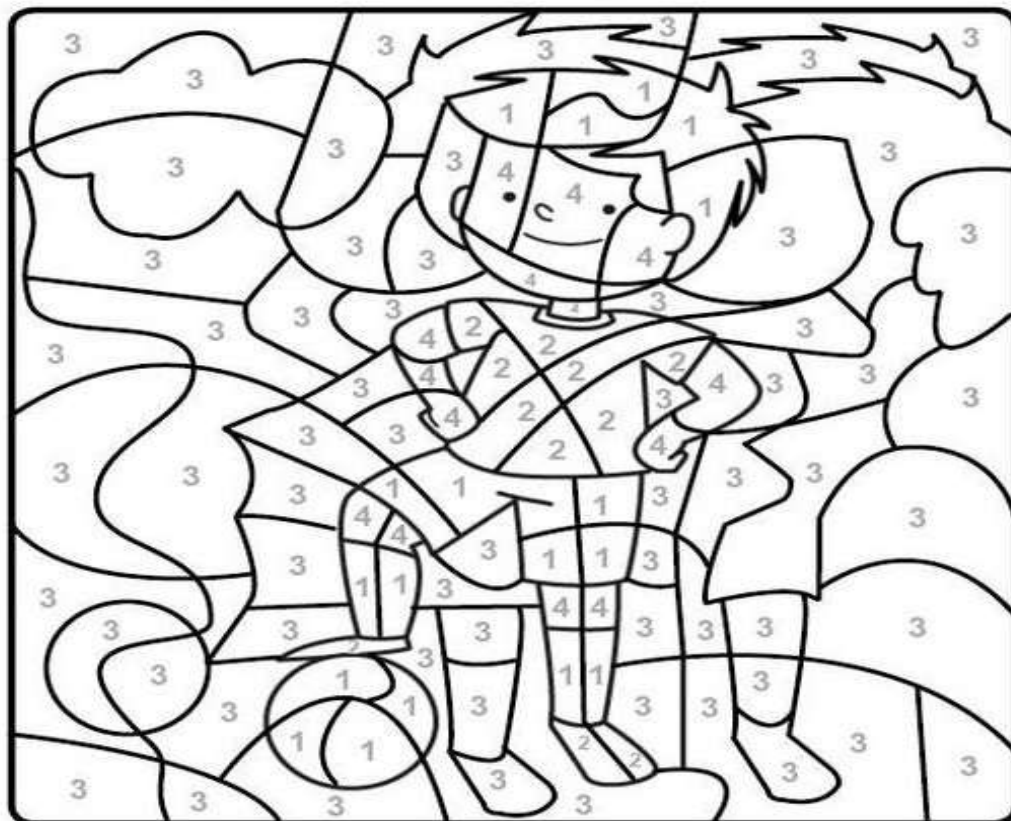
2



3



4

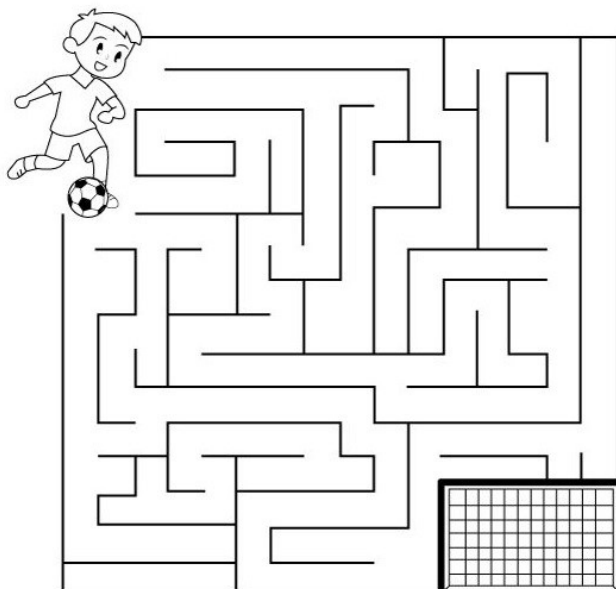


Dokážeš  
obrázek  
vybarvit  
podle  
návodu?

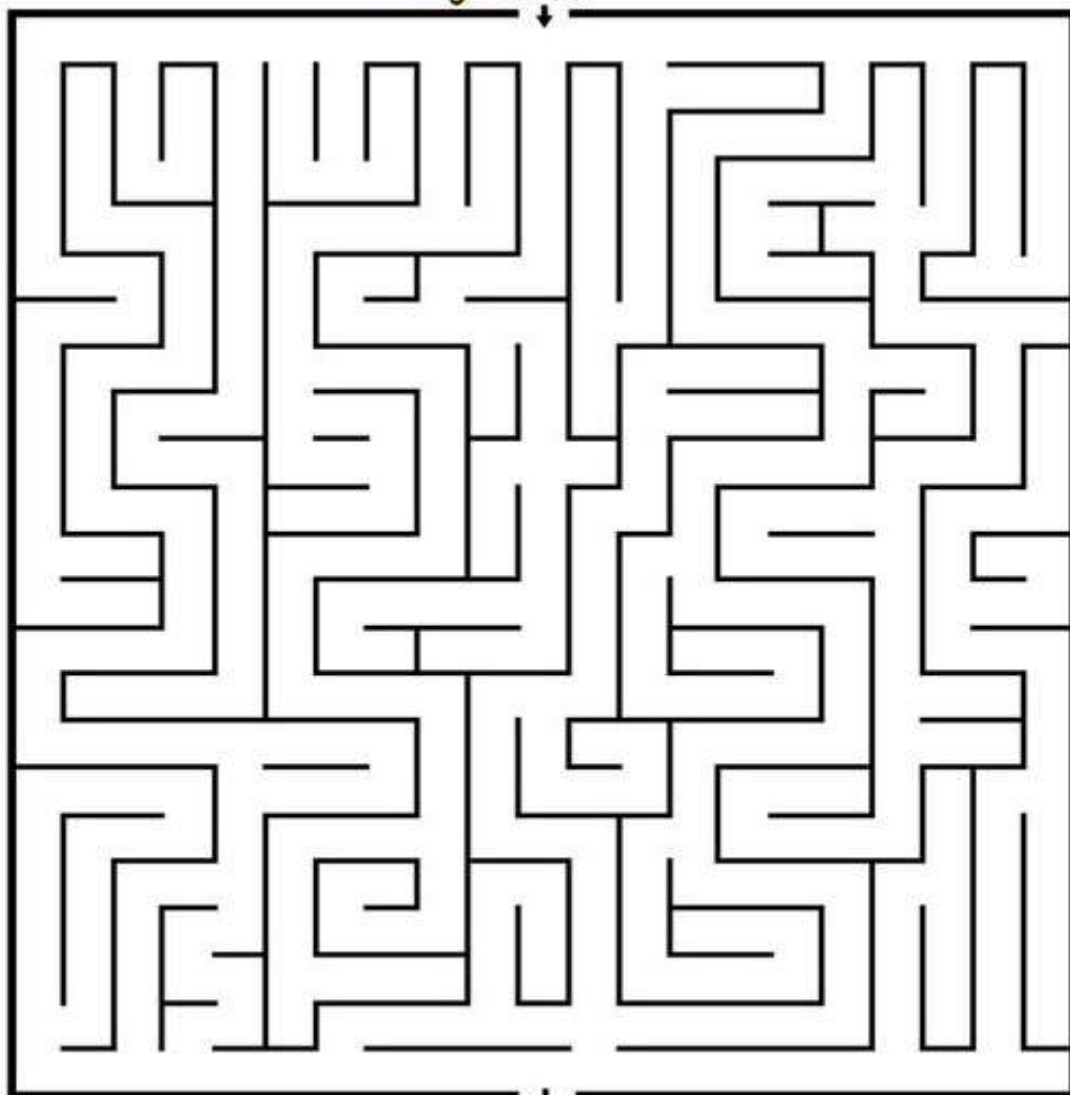


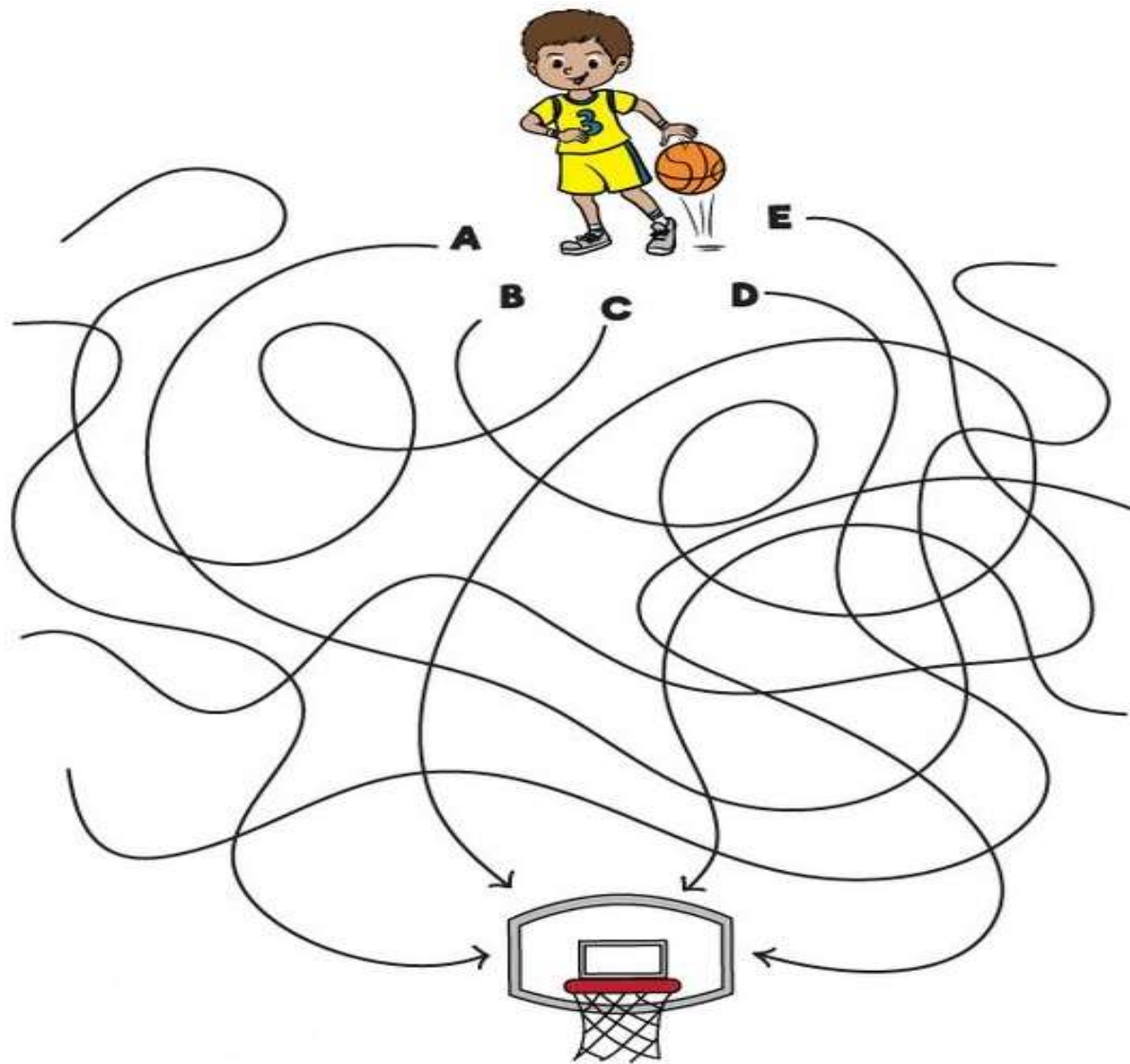
Určitě ano!

Čtyři sportovci se honí za svým  
míčem. Ukaž jim tu nejrychlejší a  
správnou cestu.



START

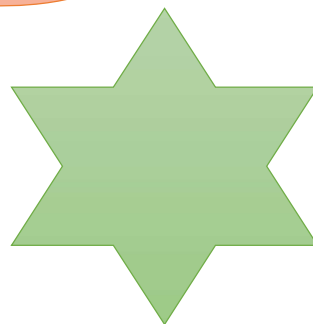




# KVÍZ

**Jak často se konají Letní olympijské hry?**

- a) každý rok
- b) co dva roky
- c) co čtyři roky



**2. Který z těchto sportů nelze provozovat v létě?**

- a) parkur
- b) lyžování
- c) kriket

**3. Ve kterém z těchto sportů je potřeba nejvíce hráčů?**

- a) baseball
- b) volejbal
- c) stolní tenis



**4. Kolik fotbalových hráčů jednoho týmu je při zápase na hřišti?**

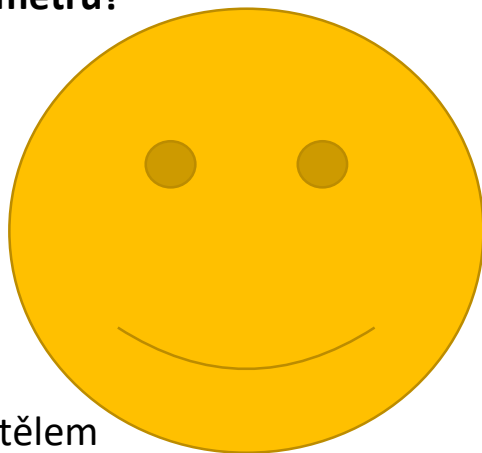
- a) 15
- b) 11
- c) 8

**5. Délka maratonského běhu je kolik kilometrů?**

- a) 42
- b) 32
- c) 52

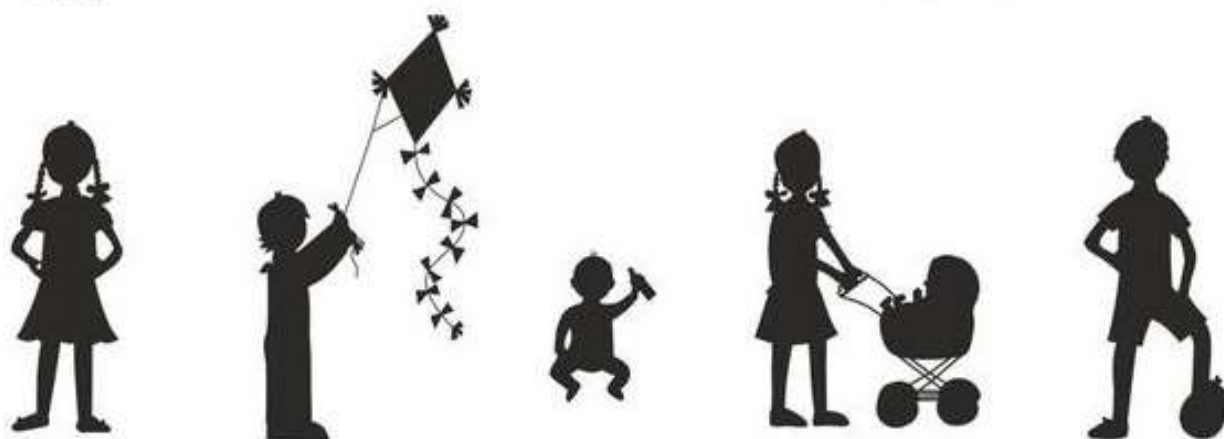
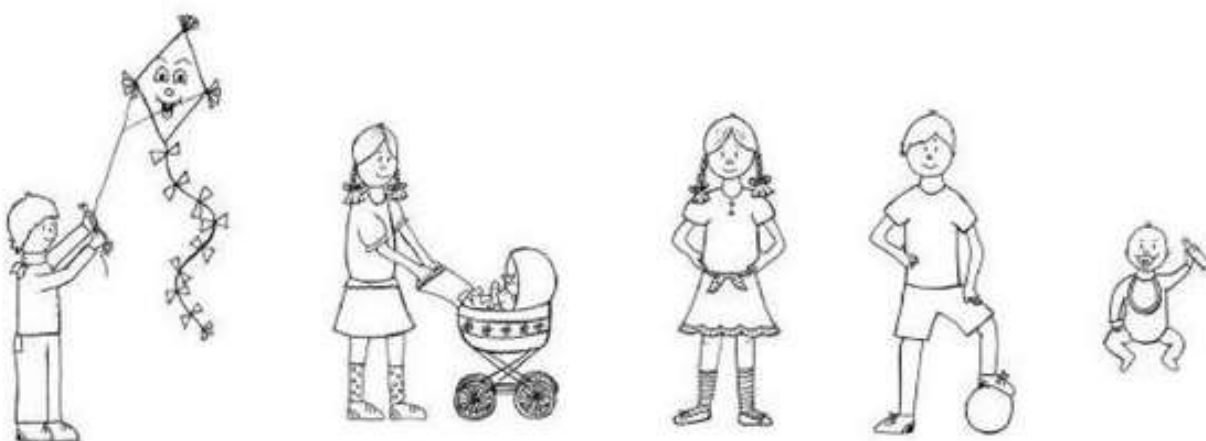
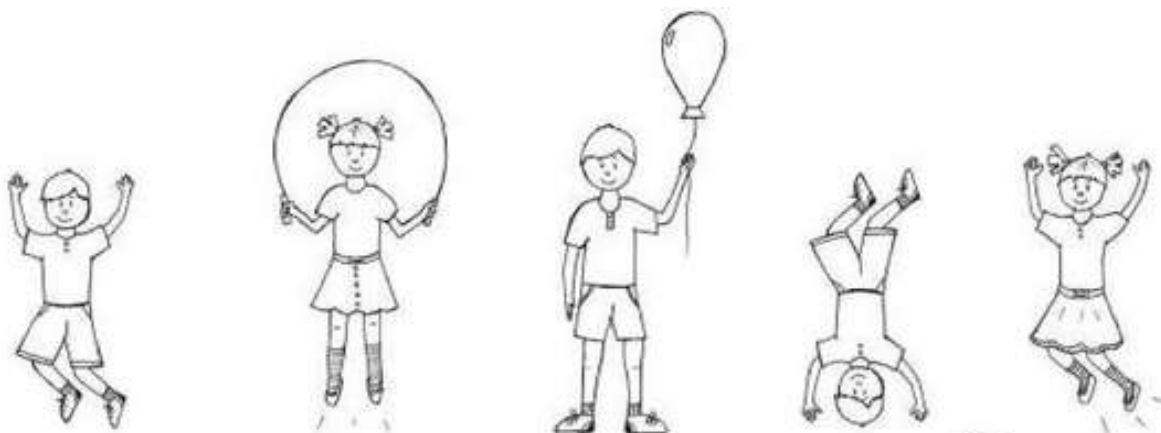
**6. Čemu se lidově říká plichta?**

- a) přihrávce
- b) remíze
- c) nedovolené obraně hráče vlastním tělem



Správné odpovědi najdeš na zadní straně.

Pokud jsi chlapec, vymaluj všechny chlapce. Pokud jsi dívka, vymaluj všechny dívky. A přiřaď postavám správné stíny.



$$1 + 4 =$$

$$1 + 2 =$$

$$5 + 1 =$$

$$4 + 2 =$$

$$3 + 1 =$$

$$3 + 4 =$$

$$2 + 3 =$$

$$1 + 5 =$$

$$3 + 2 =$$

## ÚKOLNÍČEK

Teď přijde na řadu trochu matematiky.

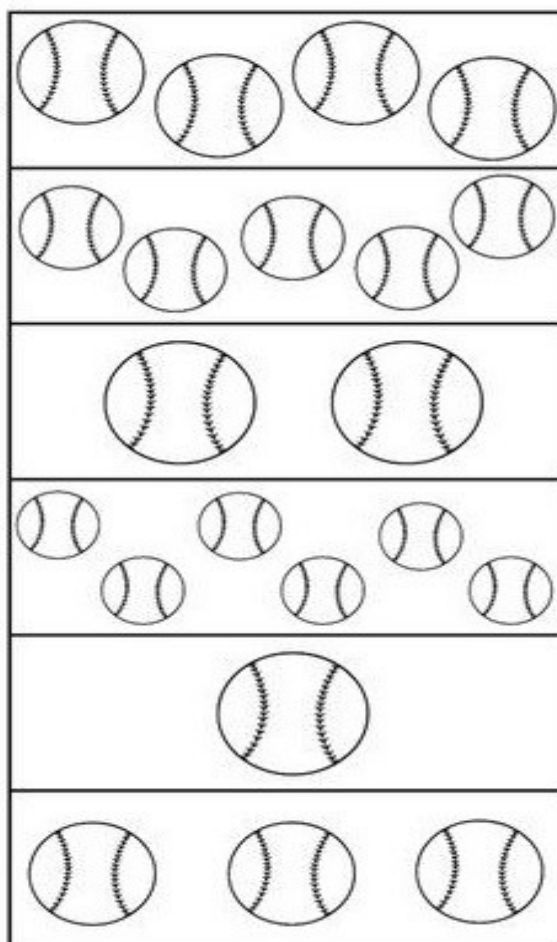
Jak jsi na tom se sčítáním?

To hned uvidíme!

Spočítáš tyto příklady, kde jsou místo čísel míče?

|   |                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |  |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |  |
|   |  |

1  
2  
3  
4  
5  
6



Vezmi si  
do ruky  
tužku  
nebo  
pastelku  
a vybarvi  
si daný  
počet  
míčků.

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8</b> |      |
| <b>5</b> |      |
| <b>7</b> |      |
| <b>9</b> |      |
| <b>6</b> |      |

**Vyškrtej slova v osmisměrce a objev, co se v ní skrývá 😊**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | O | L | O | E | D | I | L | S |
| A | E | Y | R | O | T | N | A | K |
| B | S | R | V | Á | Č | K | O | A |
| R | R | A | B | K | Á | L | O | R |
| O | P | O | L | E | I | N | K | A |
| U | R | N | A | H | R | O | N | B |
| K | Ý | T | A | B | O | A | O | S |

Slovo v tajence má šest písmen.

Brno, brouk, gerbera, ideolog, Inka, kantor, koliha, kýta, lyra, ohlas, okno, Opole, rolák, rváč, skarab, tábor, urna

### **Hádanky**

Čtyři rohy, žádné nohy, chaloupkou to pohne. Co je to?

Jedna hlavička, jedna nožička. Hlavička když zčerná, konec nožky znamenaná. Co je to?

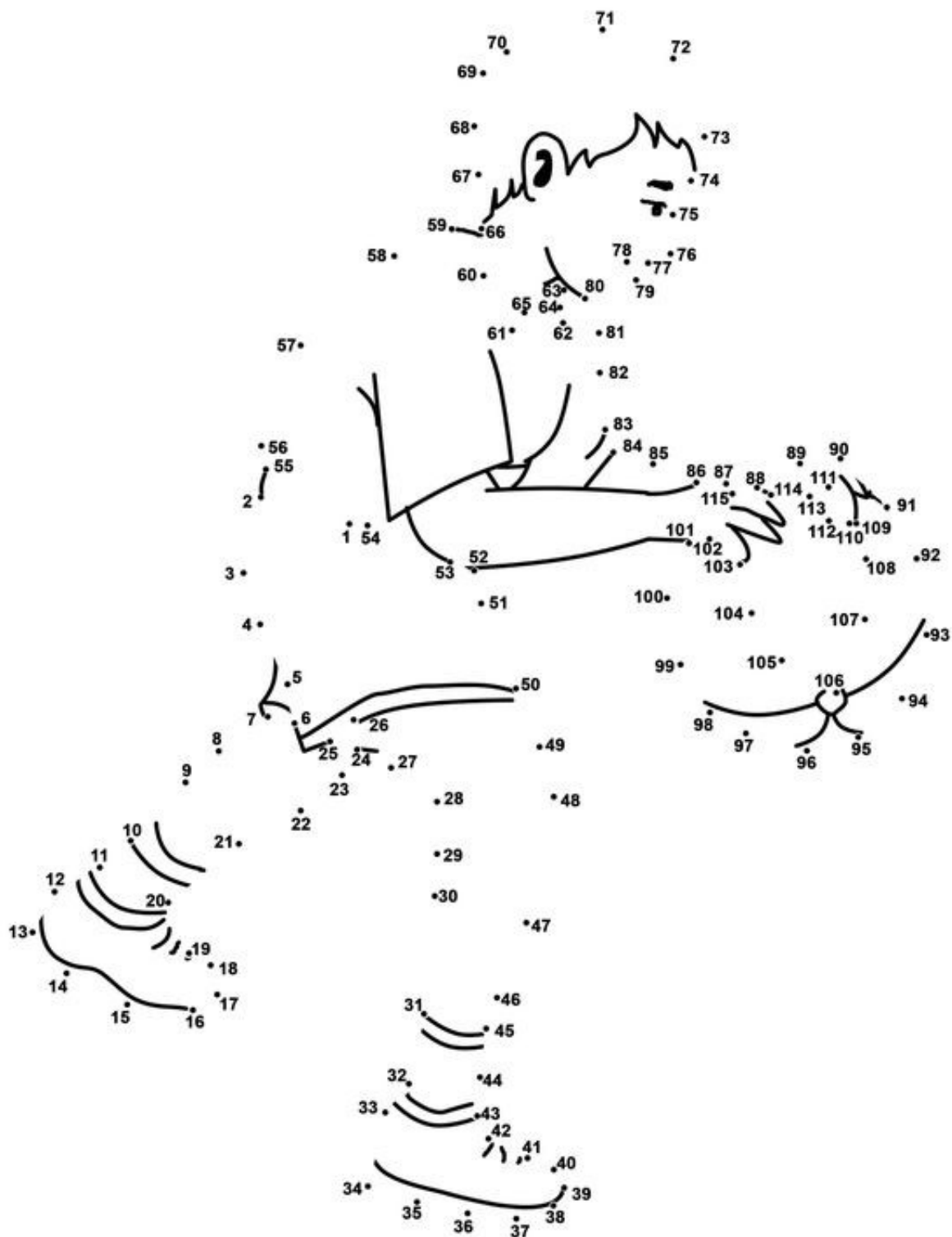
Posečená znovu roste a tak pořád, třeba posté. Stoupneš na ni, přece stává. Má ji ráda kráva. A též srnka, zajíci, koza, kůň a králíci. Co je to?

Do šatu mě nabíráš, pak přede mnou zavíráš, v teple pro mne slzí oči, vše se za mnou venku točí, беру z hlavy klobouky, nepouštěj mne do mouky. Co je to?

Škopíček bezedný, plný masa nacpaný. Co je to?

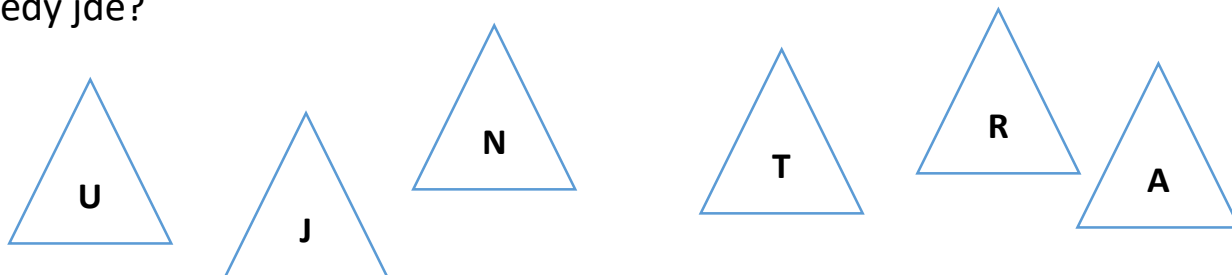
Správné odpovědi najdeš na zadní straně.

Lámeš si svoji hlavičku nad tím, co je na obrázku? Chceš to zjistit? Není nic snazšího! Pospojuj čísla tak, jak jdou za sebou, a obrázek je tu!

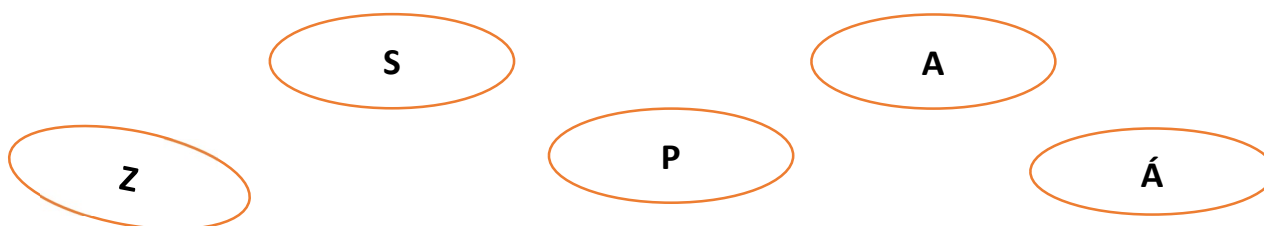


**A jéje! Hledal jsem slova základní sportovní terminologie a úplně se mi zpřeházela! Pomůžeš mi je prosím zase poskládat správně? 😊**

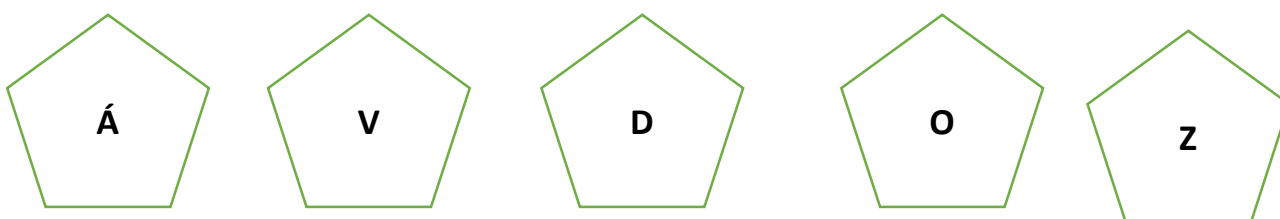
V první přesmyčce je ukryté slovo, které popisuje název soutěže většího počtu účastníků, kteří v nějakém sportu, hře či jiné disciplíně zápolí o celkové vítězství. Touto formou leze i týmy vyřazovat, kdy ti, co prohrají ze soutěže odstupují. Hraje se tak dlouho, až je znám celkový vítěz. O jaký tip soutěžení tedy jde?



Zde se ukrývá slovo popisující boj v individuální disciplíně. Cílem je vyřadit protivníka z dalšího boje, což je většinou reprezentováno donucením protivníka dotknout se určitou částí těla kolbiště, či vytlačením z něj.



Tato organizační forma se týká jednorázové sportovní soutěže. Vypisuje se v individuálních sportech, kde soutěžící obvykle zkoušejí dosáhnout určitého úkolu v co nejkratším čase. Soutěží se v překonávání určité vzdálenosti, ale mohou to být i jiné úkoly vyžadující rychlost. Týká se to třeba aut, jízdních kol, koních, běhu, lodích nebo letadlech. Může jít pouze o jízdu od startu až do cíle, nebo může být proložen různými úkoly.



Správné odpovědi najdeš na zadní straně.



**Vezmi si do ruky pastelky  
a vybarvi si oba obrázky.**



## Víte, že...

Stalo se, že během olympijských her Ital Livio Berutti běhal zásadně se slunečními brýlemi, nejspíš proto, aby ostatní závodníky zastínil! Australan Herb Elliott nosil tretry z klokaní kůže. Díky nim byl vždy o skok napřed! Zato Zola Buddová z Jižní Afriky a Abebe Bikila z Etiopie žádné tretry nenosili. Doufali, že soupeřům prostě ukážou paty!

Více v knize ***Olympijská horečka***

V roce 1936 aponští koulaři Šuhei Nišida a Sueo Oe skončili oba stejným výkonem na druhém místě. Oba odmítli dál házet o druhé a třetí místo, ale byla jen jedna stříbrná a jedna bronzová medaile. Oba atleti vzali medaile s sebou domů do Japonska, tam požádali klenotníka, aby je rozřízl napolovic a pak je slil tak, aby každý měl medaili napůl stříbrnou a napůl bronzovou!

Americká sprinterka Wilma Rudolphová byla ve čtyřech letech stižena zápallem plic a spálou a zůstala ochrnutá. Lékaři jí předpovídali, že již nikdy nebude chodit. Rudolphová se nejen naučila chodit, ale dokonce i běhat, a to rekordní rychlostí. Jako první ženě se jí podařilo uběhnout 200 metrů pod 23 sekund. V roce 1960 se stala legendou olympijských her v Římě, na nichž vyhrála tři zlaté medaile - na 100 a 200 metrů a štafetu 4x100 metrů.

Americká skokanka Marjorie Gestringová vybojovala zlato ve skocích z prkna na olympijských hrách v Berlíně v roce 1936 ve věku třinácti let a 268 dní. Zůstává tak nejmladší individuální zlatou medailistkou v historii letních olympiád.

Více v knize  
***Olympijské hry  
od Atén 1896  
k Aténám 2004***

**Víte, že...**

Nejmladším hráčem v dějinách MS ve fotbale byl hráč Severního Irska Norman Whiteside, kterému bylo v zápase proti Jugoslávii v roce 1982 jen 17 let a 41 dní. Nejstarším vystupujícím hráčem pak byl brankář Kolumbie Faryd Mondragon, který nastoupil jako náhradník ke konci zápasu s Japonskem. Se svými 43 lety a třemi dny překonal dosavadní rekord 42 let a 39 dní Kamerunce Rogera Milly.

Více v knize

**Světové fotbalové rekordy**

Tři nejrychlejší střídání v historii MS proběhla všechna ve čtvrté minutě. Ve všech těchto případech byl střídaný hráč zraněn tak vážně, že už se turnaje nemohl dál účastnit.

Kanaďan Jay Cochrane drží světový rekord v nejdelším provazochodeckém výkonu, který zároveň předvedl v největší výšce.

Jednou přešel po 23 milimetrů širokém ocelovém pozinkovaném kabelu, který visel ve výšce 412 metrů nad zemí a byl dlouhý 640 metrů. Jay nikdy při svých představeních nepoužíval síť nebo jakoukoliv jinou formu záchrany. Jeho jediným pomocníkem byla 12 metrů dlouhá a 27 kilogramů těžká titanová tyč, s jejíž pomocí při chůzi udržoval rovnováhu. Provazochodectví vyžaduje důkladnou gymnastickou průpravu, a především odvahu zahrávat si velice vážně se životem.

Závody v dálkovém plavání se pořádají po celé zeměkouli a kdysi se objevovaly i v programu olympijských her. Plave se na tratích 5,10,15, nebo 25 kilometrů dlouhých a k jejich zdolání je třeba několika hodin. Závody se většinou odehrávají na rozlehlých vodních plochách, někdy na přímé trati, jindy závodníci plavou několik okruhů.

Více v knize

**Encyklopedie extrémních sportů**

## Písnička pro radost

### ZAHRAJEM SI NA...

Text a hudba:  
Marie Kružiková



1. Pi-ky, pi-ky na hla-vu, Na schov-ku si zah-ra-ju.  
Čty-ři kro-ky sle - pi - čí, dva slo-ní, tři o-pi-čí,



Ko-lo mlýns-ký, Sle-pá bá-ba, Cu-kr, ká-va, čaj...  
Na o-več-ky, Na ry-bá-ře - tak si s ná-mi hraj!

2. Zlatá brána zavolá - pod bránou a dokola.  
Za sluníčkem? Za měsíčkem? Neseď v rohu sám.  
Čápi ztrácí čepičky, mají různé barvičky,  
klubíčko ti posílám, tak přidej se už k nám !



Těhle vyzraj!



# „HUŠTÝ“

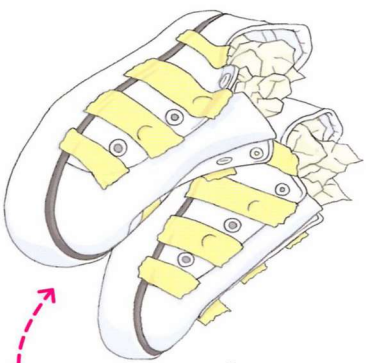
## TENISKY

Ve vlastnoručně obarvených  
teniskách uděláš na všechny  
ohromný dojem!

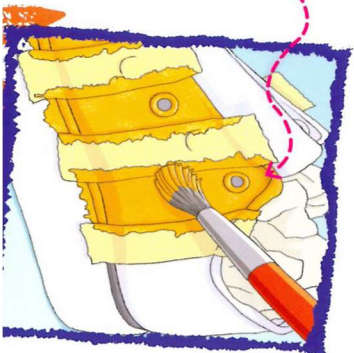
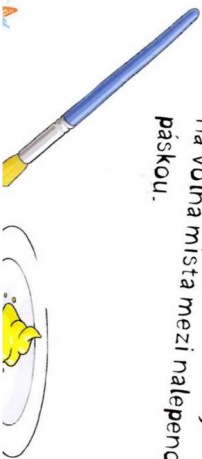
### CO BUDEŠ POTŘEBOVAT:

- noviny
- bílé plátěné tenisky
- tužky
- maskovací páskou
- akrylové barvy
- papírové talíře
- nebo tácky
- hustý štětec
- nálepky různých tvarů
- tužky na textili
- (nemusíš být)

1 Tenisky vycpi  
zmačkanými novinami,  
aby držely tvar.  
Potep je proužky  
maskovací pásky.

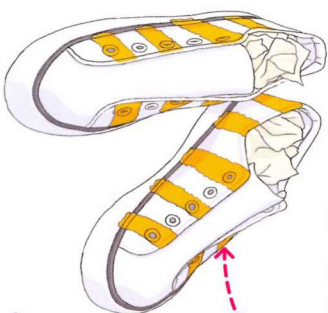


2 Na papírový talířek nebo tácek  
vymáčkni malé množství barvy  
a štětcem ji nanes na boty  
na volná místa mezi nalepenou  
páskou.



## Udělej si sám

3 Každá barva uschne,  
můžeš pásky odlepit.



4 Na nepomalované části  
tenisek přilep nálepky.  
Průhy látky okolo nich  
můžeš štětcem pomalovat  
další barvou.



5 Po zaschnutí barvy  
nálepky odstraň. Tenisky  
můžeš ještě dozdobit  
tužkami na textil nebo  
bílá místa.



Aby byly tenisky ještě  
veselější, můžeš přidat  
i hádznivé barevné tkaninky!



## Použité zdroje

### Textová část:

COLEMAN, Michael. *Olympijská horečka / speciálně k hrám v Sydney 2000* Praha : Egmont, 2000. 160 s. ISBN 80-7186-494-3

GIFFORD, Clive. *Olympijské hry od Atén 1896 k Aténám 2004* 1. vyd. Havlíčkův Brod : Fragment, 2004. 80 s. ISBN 80-7200-907-9

RADNEDGE, Keir. *Světové fotbalové rekordy*. 1. vyd. Praha: Slovart, 2015. 256 s. ISBN 978-80-7529-099-1

TOMLINSON, Joe. *Encyklopedie extrémních sportů* : Ilustrovaný průvodce k maximu adrenalinového vzrušení. 1. vyd. Praha : Egmont ČR, 2000. 190 s. ISBN 80-7186-523-0 :

Wikipedie: Otevřená encyklopedie [online]. [cit. 2022-05-25]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/> (sport, sportovní, hry, léto, hádanky, děti)

### Praktická část:

BUNKERSOVÁ, Traci. *Umění je hra : kresli, maluj, tiskni a vyráběj!* : 48 tvůrčích postupů 1. vyd. Praha: Albatros, 2013. 120 s. ISBN 978-80-00-03065-4

### Obrázková část

*Obrázky Omalovánky*. [online]. [cit. 2016-05-17]. Dostupné z: <https://www.google.cz/>

*Pinterest - celosvětový katalog nápadů* [online]. [cit. 2017-05-17]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/>

### Správné odpovědi

Tajenka: pohyb a zábava

Přesmyčky: turnaj, zápas, závod

Kvíz: 1. c, 2. b, 3. a, 4. b, 5. a, 6. a.

Osmisměrka: lakros

Hádanky: šnek, zápalka, tráva, vítr, prsten

### Přípravily:

*Obsahová úprava:* Mgr. Bohdana Drastíková

*Formátová úprava a osmisměrka:* Mgr. Jana Štěpáníková