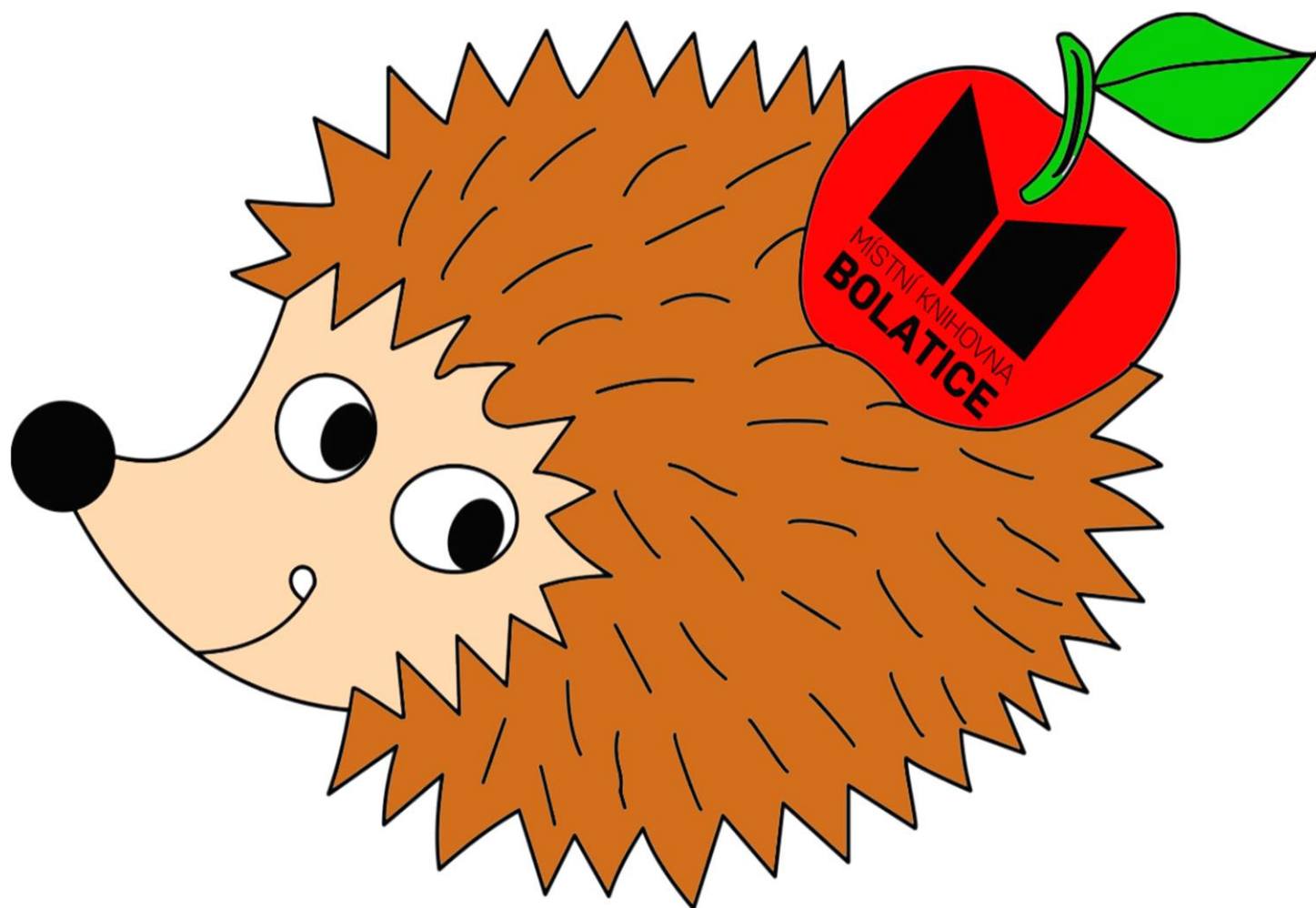


BAVNÍČEK

JEŽEČKA KNIŽNÍČKA



Opět zdravím všechny malé i velké zvědavce a knihomoly! 😊



Venku klesá teplota a vítr fouká nějak více a chladněji. Zima je opět tady. Toto studené období máme spojené hlavně s Vámoce, na které se moc těšíme! Ale velkou radost máme i z toho, když venku nasněží nebo zamrzne rybník. To znamená, že můžeme vytáhnout sáně a brusle, zajezdit si pořádně z kopce nebo klouzat po ledě. Se zimou je tak spojena řada zajímavých sportů a právě jim jsem věnoval toto číslo.

Odstartuje tradiční křížovkou, hledat můžeš rozdíl na dvou obrázkách, zkusíš si vyluštit přesmyčky i záludnou osmisměrku. Hlavu si potrápíš při počtech, hádankách a vědomostním kvízu. Pro oddech a zábavu jsem přidal taky obrázky k vymalování, básničku nebo možnost pomoci při hledání cesty. Připravil jsem i sudoku, abychom trochu potrénovali logiku.

Na konci čísla najdeš písničku ze zimní tematikou a návod, jak si upéct výborný lahodný perník.

Tak neváhej a začni listovat!



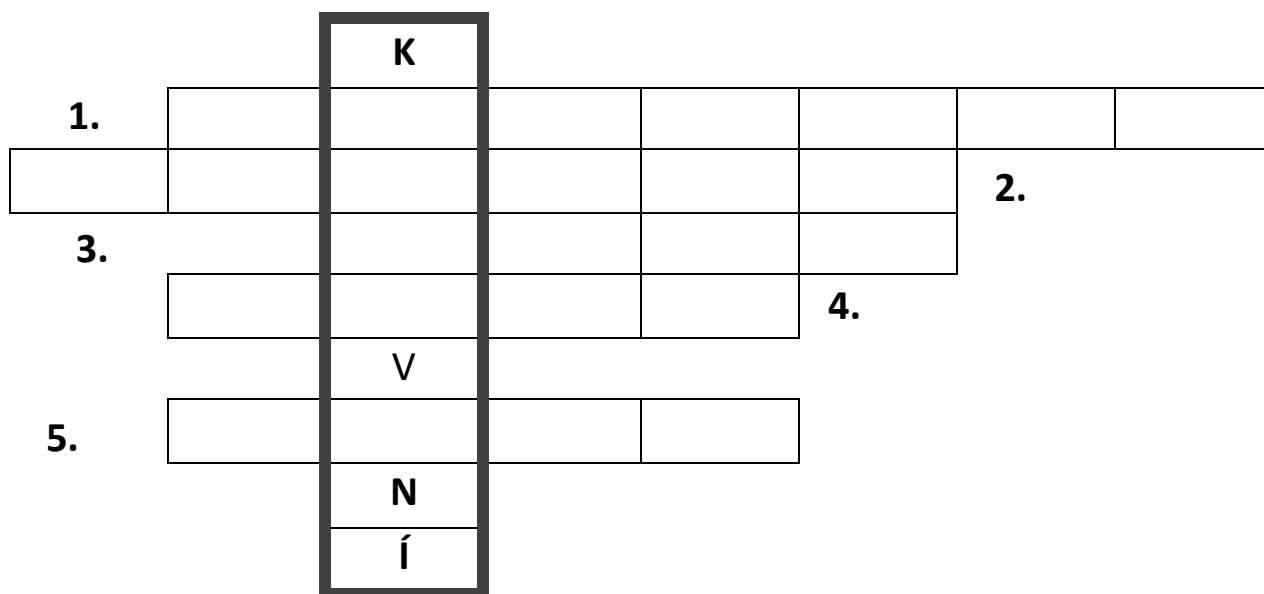
Doufám, že se při čtení časopisu pobavíš a dozvíš se něco nového nebo zajímavého.
Radostné čtení přeje Váš

ježeček Knižníček

I zima může být zábavná

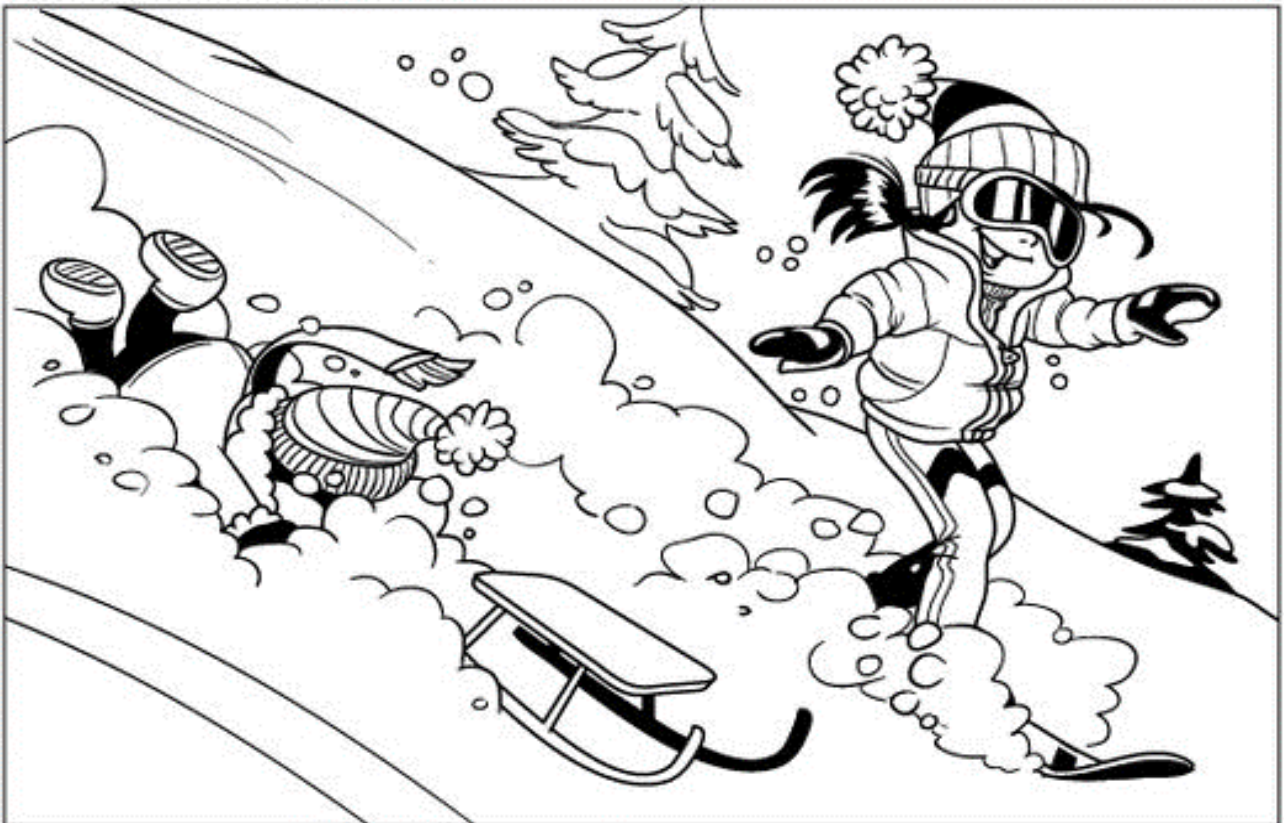
Královna zima má neodlučné pomocníky v podobě sněhu, mrazu a ledu. Člověk se třese po celém těle a musí nosit hodně oblečení, aby se zahřál. Přesto je to krásné období, které má své kouzlo a může být i zábavné. V zimě se dá svištět z kopce na saních, bobech nebo na lyžích. Když zamrzne voda, je ideální čas jít si zabruslit. A pokud nemáš lyže, sáně, boby nebo brusle nevdají, zabavit se dá i jinak! A jak? Náповědu najdeš v tajence.

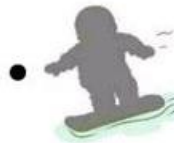
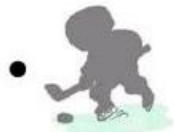
Zjisti, které slovo mám na mysli 😊



Správné odpovědi na poslední straně.

Zasněžené kopce lákají ke sjezdění. Míchají se na nich sáňkaři, lyžaři nebo snowboardisté. Zadívej se pořádně na oba obrázky a najdi 10 rozdílů.





Dalším tvým úkolem je přiřadit obrázky ke správným stínům.

U druhého obrázku pak spoj stejně barevné sáně dohromady.

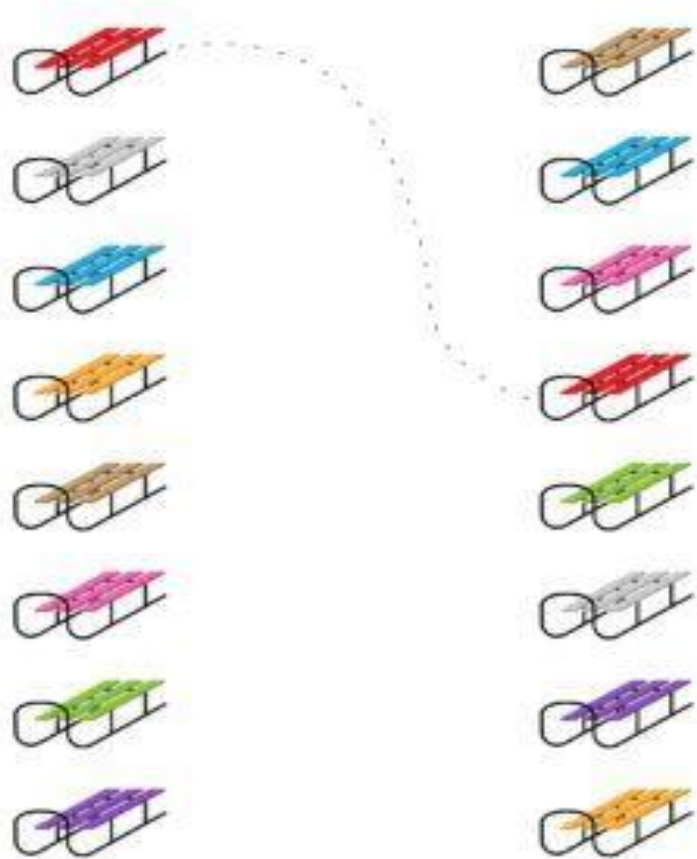
Básnička

ZIMNÍ RADOVÁNKY

Autor neznámý

- Snížek sněží, na zem spad,
- zimou já mám hodně rád.
- Zimní sporty, zimní hrátky,
- z kopce dolů a pak zpátky.
- Koulování, sněhuláci,
- užijeme si legraci!

Správné odpovědi na poslední straně.



Sníh a led fandí sportům

Zimní sporty je označení pro disciplíny, které se konají v období zimy. Pro jejich provozování jsou potřebné sníh či led. Zimním sportům jsou věnovány i zimní olympijské hry, jenž se konají jednou za 4 roky. Do roku 1992 se konaly v témže roce jako letní olympijské hry (ale v jiném termínu a na jiném místě), od roku 1992 jsou pořádány po dvou letech od letních olympijských her. Které sporty sem patří?

Lední hokej



Jde o týmový sport hraný na ledě a o jeden z nejrychlejších sportů na světě. Hráči na bruslích dosahují vysokých rychlostí a vystřelený puk někdy přesáhne i rychlost 175 km/h. Hokej vznikl koncem 19. století v Kanadě.

Snowboarding

Tento sport se provozuje na snowboardu – prkně pevně připnutém k oběma nohám jezdce, které je pro jízdu na sněhu uzpůsobeno. Od roku 1998 je součástí zimních olympijských her.



Skoky na lyžích

V tomto sportu se závodník snaží o co nejlepší obodovaný skok z můstku. Hodnocení se vytváří na základě součtu dvou údajů: bodů za délku skoku a bodů za styl od rozhodčích.



Biatlon

Jde o tradiční zimní sport kombinující běh na lyžích a střelbu z malorážné pušky. Počátky biatlonu sahají do středověku, kdy se však jednalo spíše o přežití, než o sportovní vyžití, jako je tomu nyní. Již před 5000 lety se v horských oblastech řeckých, římských a čínských provincií lovalo za pomoci lyží a zbraně.



Skeleton



Tento sport je podobný bobování. Závodník sjíždí dolů v důsledku působení zemské gravitace v ledovém korytě na speciálních nízkých saních vleže na břiše hlavou napřed. Saně pro skeleton vypadají jen jako tenká deska – na polstrované desce s držadly jsou zespodu připevněny ocelové nože, takzvané šíny, které kloužou po ledové dráze.



Rychlobruslení

V tomto sportu se závodí v bruslení na čas na oválné dráze. Počátky v rychlobruslení sahají do roku 1888.

Krasobruslení

V tomto bruslařském sportu je kladen důraz na umělecké ztvárnění piruet, skoků a kroků. Dělí se do čtyř základních disciplín, ve kterých soutěží muži i ženy. Kolébkou krasobruslení je Velká Británie, první krasobruslařský závod se zde konal v roce 1814. Odtud se krasobruslení šířilo do celé Evropy a Ameriky. V USA přidali ke krasobruslení ještě hudbu a taneční a baletní prvky.



Curling



Jde o týmový olympijský sport, ve kterém se hráči snaží dopravit po ledu své kameny, co nejpřesněji do vyznačeného prostoru (kruhů). Curling se v současnosti hraje v krytých halách. To proto, aby byly zajištěny podmínky na kvalitu ledové hrací plochy, která musí být bez nerovností.

Boby

Pro bobování se používají závodní sáně. Při bobování sportovní družstva sjíždějí úzkou, točitou, nakloněnou, ledovou trať na bobu poháněném gravitací.

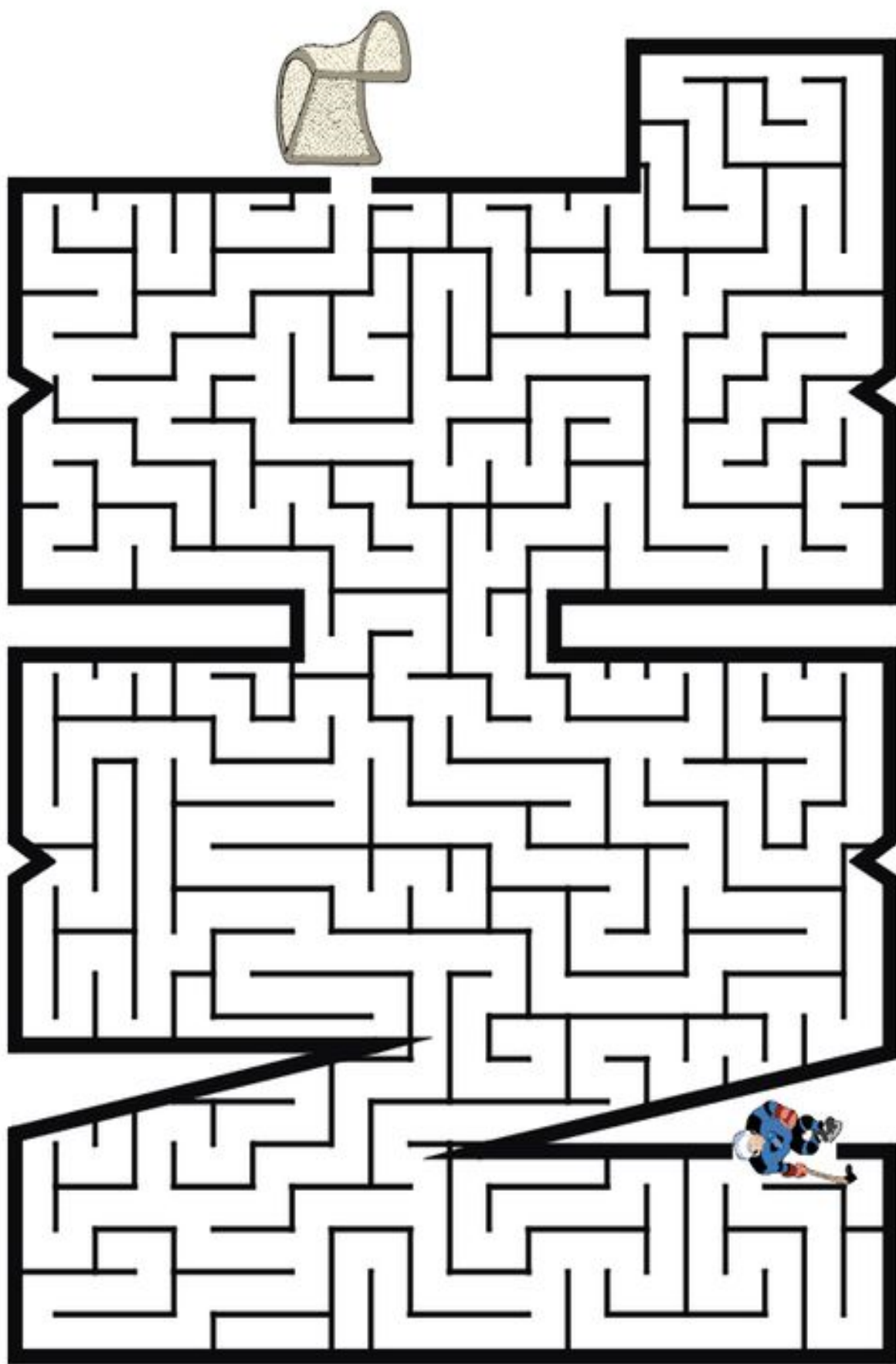


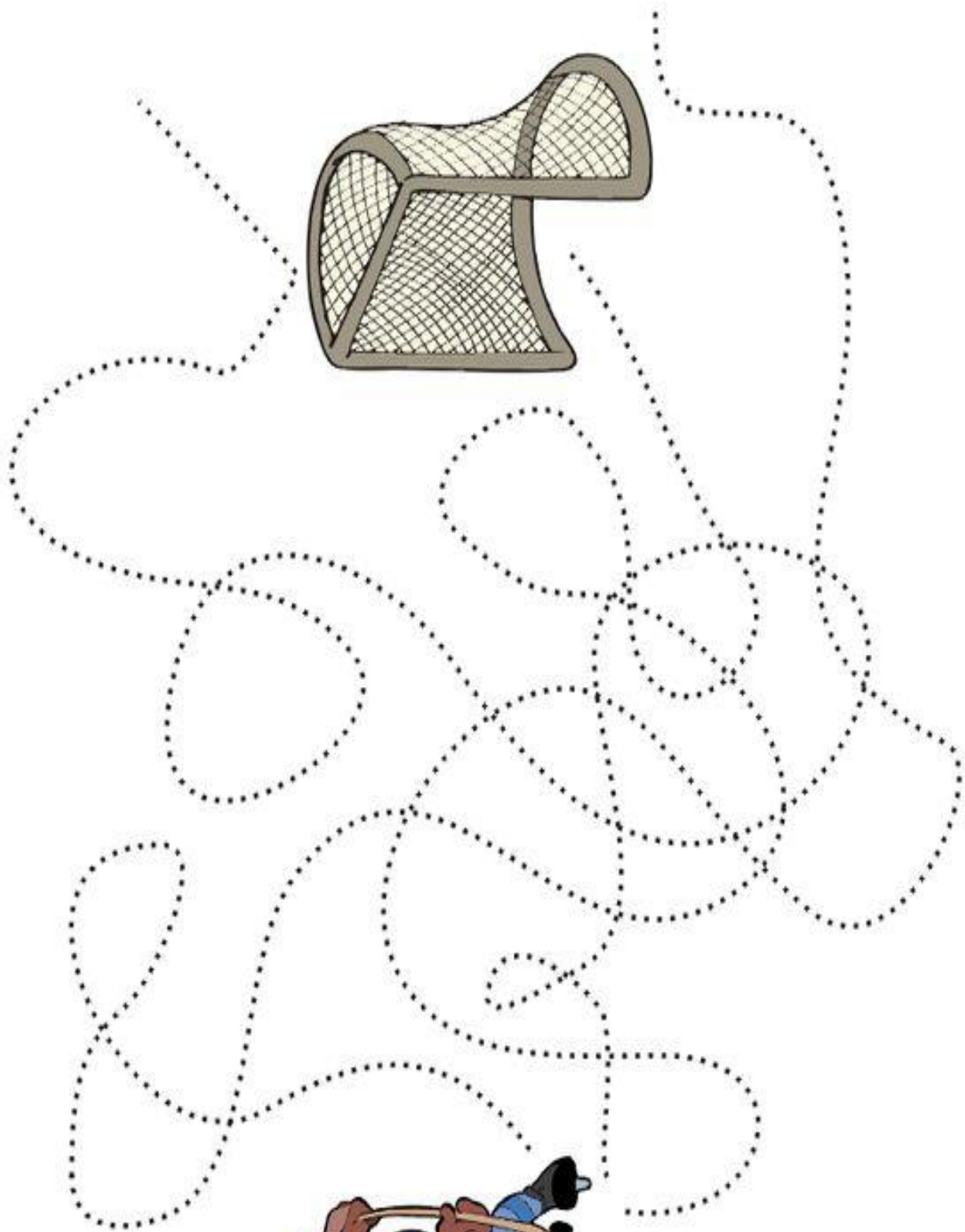
Alpské lyžování



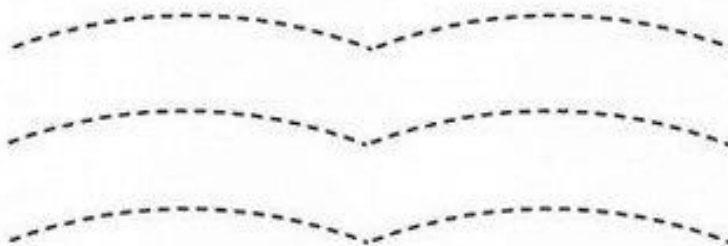
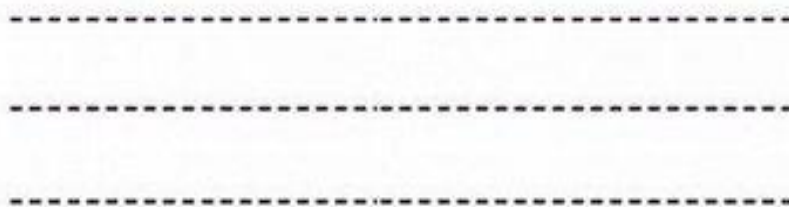
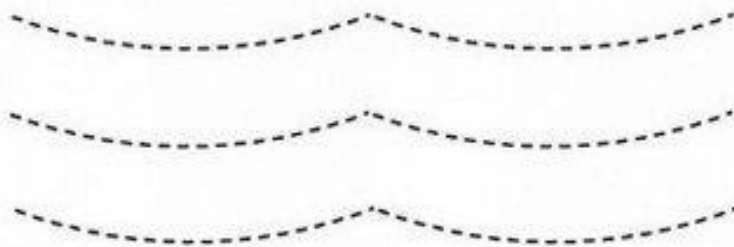
Je odvětví závodního lyžování, v němž se závodník snaží o projetí dané trati ze svahu dolů v co nejkratším čase. Trať je na svahu vyznačena bránami, které závodníci musí projet způsobem odpovídajícím pravidlům konkrétní disciplíny.

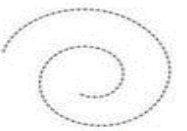
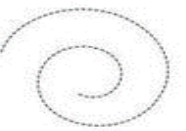
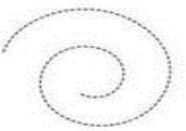
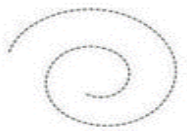
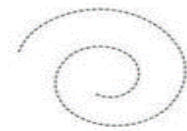
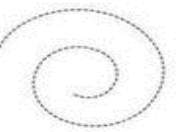
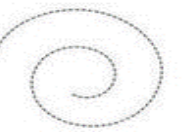
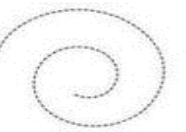
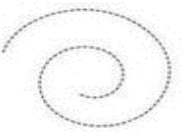
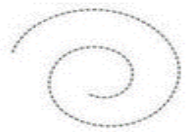
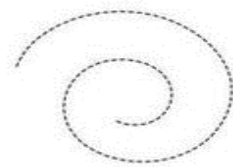
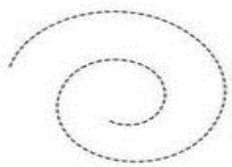
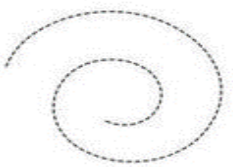
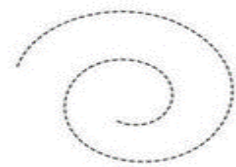
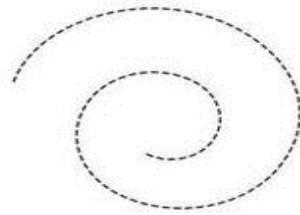
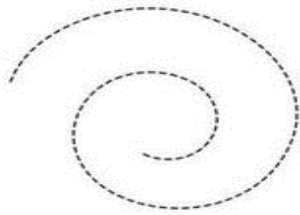
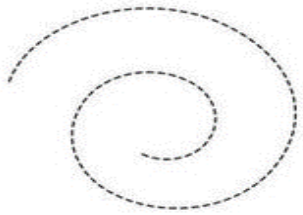
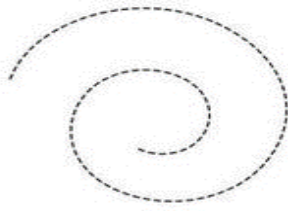
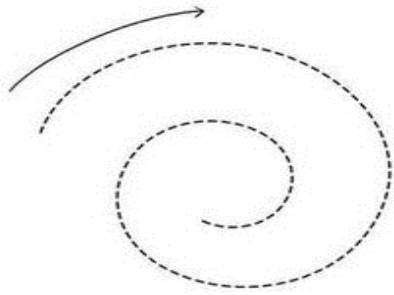
Hokejista se napřáhl a střelil puk do branky. Najdeš, jakou cestou puk na obrázkách poletí?





Vezmi si do ruky tužku a obkresli čáry, které naznačují pohyb sportujících tučňáků. A na další straně piruety krasobruslařky.





Hádanky:












V zimě se prý vidět dají boty, které nože mají. A kde je jich nejvíce?
Na zamrzlém rybníce. Co to je?

Kdo po sportu v zimě touží, tomu ta dvě prkna slouží.
Stačí k botám připevnit
a můžeme jet či jít. Co je to?













Z kopce samy sněhem sviští, děti na nich sedí, piští.
A do kopce popros tátu –
vytáhne je na špagátu. Co to je?

Správné odpovědi na poslední straně.

SUDOKU

1.
2.
3.
4.

 1	 4	 2	 3
 3			 1
 2			 4
 4	 1	 3	 2

 1
  2
  3
  4

Správné odpovědi na poslední straně.

To, že pro zimní sporty je potřeba sněhu a ledu, víme. Ovšem, každý jednotlivý sport potřebuje i konkrétní náčiní. Vybral jsem několik známých sportů a do přesmyček jsem ukryl názvy náčiní, která jsou pro ně potřeba. Přijdeš na to, které to jsou? 😊

První náčiní se používá v **hokeji** a je to hůl, která je základní částí výstroje hokejových sportů, kterou hráči drží v rukách a snaží se s ní dostat puk do brány. Existuje jak pro leváky, tak pro praváky a dělí se na dětské, juniorské a seniorské.

E

K

H

O

K

J

A

Dalším důležitým nástrojem zejména v **rychl bruslení** a **krasobruslení**, je sportovní pomůcka, umožňující jejímu nositeli zvláštní klouzavý pohyb po ledovém povrchu. Její hlavní částí je podrážka s upevněnou speciálně navrženou ostrou konstrukcí jejíž funkční vlastnosti takový pohyb umožňují.

R

E

B

S

U

L

Nevyužívanějším nástrojem jsou dvě podlouhlé desky, v přední části se zvednutou špičkou. Dříve byly dřevěné, nyní jsou složené z různých prvků. Připevňují se k nohám pomocí vázání. Používají je sportovci při skákání z můstků, sjezdoví **lyžaři**, biatlonisté nebo běžci

Ž

L

Y

E

Tento nástroj se v zimě hojně využívá i v běžném životě, nejen v tom sportovním. Dá se říci, že je to takový dopravní prostředek, který se klouzáním pohybuje po sněhu. Používají se v **sáňkovém** sportu.

S

Ě





Á

N

Správné odpovědi na poslední straně.

Spočítej spolu jednotlivé obrázky v příkladech 😊



 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</div> </div>	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4</div> </div>
 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">0</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5</div> </div>	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10</div> </div>

Správné odpovědi na poslední straně.

Vybarvi si obrázek podle své fantazie.



Kvíz

1. Ke kterému z těchto sportů potřebuješ brusle?

- a) lyžování
- b) boby
- c) krasobruslení



2. Co není zimní sport?

- a) vrh koulí
- b) rychlobruslení
- c) biatlon

3. Který z těchto sportů není týmový?

- a) curling
- b) lední hokej
- c) skoky na lyžích



4. Jak se nazývá sport využívající jednu lyži na obě nohy?

- a) alpské lyžování
- b) snowboarding
- c) monoski

5. Od kterého roku je snowboarding součástí zimních olympijských her?

- a) 1958
- b) 1998
- c) 2018

6. Co se nevyžívá při curlingu?

- a) brusle
- b) kameny
- c) koště



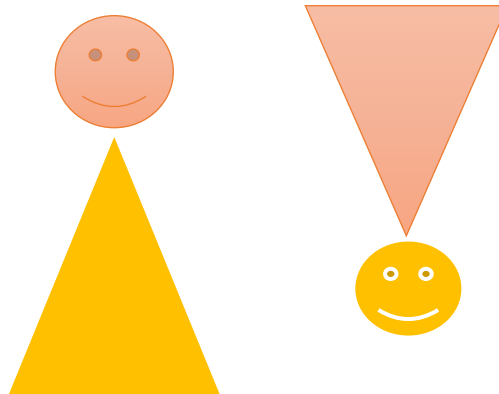
Správné odpovědi na poslední straně.

Osmisměrka

Odkryj slovo, které se ukrývá v této osmisměrce. Najdi a vyškrtej daná slova pod ní a ze zbylých třinácti písmen zjisti tajenku.

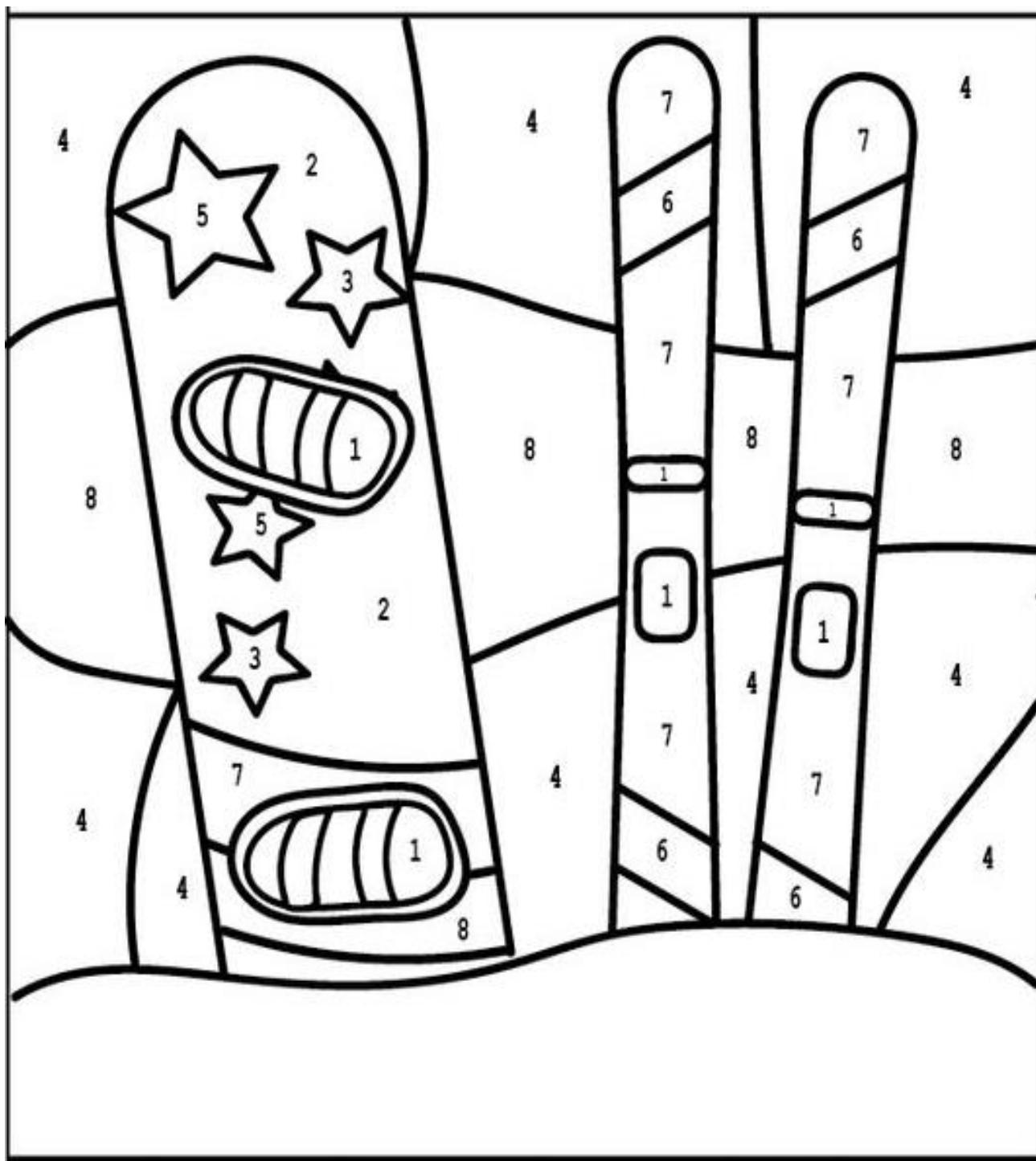
K	J	O	B	V	O	K	R	L	O	S	K	U	T	Á	K
A	D	E	L	O	K	A	O	D	Á	K	O	V	A	Á	K
M	O	N	D	E	O	S	A	D	Í	Ř	T	Y	B	D	O
O	L	O	Č	N	L	O	L	A	R	K	B	U	A	R	Č
N	A	Á	B	U	O	O	K	K	D	O	B	Y	T	E	K
S	S	S	D	E	V	R	R	R	O	M	B	U	Ě	L	A
T	K	S	T	Ě	R	Y	O	Í	L	Á	E	E	R	K	L
R	A	R	T	S	A	O	S	Ž	M	R	D	L	K	Á	Y
U	V	V	O	K	T	A	N	U	E	E	E	N	A	M	K
M	E	A	K	Č	O	B	A	B	N	C	K	K	O	S	L
Í	C	E	N	T	U	R	I	O	N	S	R	N	A	O	A

alkyl, astra, avokádo, babočka, bedekr, bubák, burák, bužírka, centurion, dobytek, dolmen, drobek, jednorožec, kočka, koleda, kolovrat, komár, kos, kovboj, krosna, laskavec, loskuták, melasa, mládě, Mondeo, monstrum, Oberon, odbyt, oktan, osmák, sáček, sádlo, srna, stěry, tabatěrka, třída, větve



Správné odpovědi na poslední straně.

Vybarvi si obrázek podle číselného návodu



1 – šedá

5 – fialová

2 – zelená

6 – růžová

3 – žlutá

7 – oranžová

4 – světle modrá

8 – tmavě modrá

Víte, že...?

Na olympiádách se zimní sporty zprvu objevovaly nahodile: v roce 1908 se v Londýně představilo krasobruslení. Lední hokej k němu přibyl coby ukázkový sport až po skončení první světové války, a ještě k tomu na poslední chvíli. Na turnaj do belgických Antverp se v roce 1920 přihlásilo sedm týmů, což představovalo na svou dobu nebývalý počet. V Antverpách měl premiéru také symbol pěti vzájemně propojených kruhů.

Více v knize

Velké okamžiky ledního hokeje

Zimní olympijské hry v Lillehammeru v roce 1994 zahájil norský král Harald V. Největší zájem médií se soustředil na krasobruslení žen. Důvodem byl atentát na favoritkou soutěže Nancy Kerriganovou z USA, spáchané osobami z okolí její konkurentky Tonyi Hardingové ještě před zahájením her. Soutěž nakonec nevyhrála ani jedna ze sokyň.

Více v knize

Kronika olympijských her

Více v knize

ZOH 2006: Zlatý Turín

Na olympiádě v Turíně v roce 2006 zazářila česká lyžařka Kateřina Neumannová. Její příběh byl opravdu obdivuhodný i dojemný zároveň. Šestkrát jela na olympijské hry a až v úplně posledním závodě své lyžařské kariéry se dočkala vytoužené zlaté olympijské medaile. Kromě triumfu v běhu na lyžích v závodě na 30 kilometrů navíc získala stříbro ve skiatlonu.

Víte, že...?

Na olympiádě v Naganu se vůbec poprvé sešli nejlepší hráči uprostřed rozehrané sezony. Mezi nejtěžší konkurencí v dějinách triumfoval český tým, který ze všech šesti přímo nasazených celků využil nejméně hokejistů NHL – jedenáct. Podle některých předpovědí měli Češi před začátkem stejné šance jako jamajský bob.

Více v knize

Velké okamžiky ledního hokeje

Velkou českou hvězdou olympijských her v americkém městě Salt Lake 2002 byl Aleš Valenta. V té době jako jediný na světě skočil salto s pěti vruty. Svůj triumf si Valenta vyzkoušel už ráno před závodem na tréninku. Zvládl ho perfektně, stejně tak i poté v závodě. Vše vyšlo podle plánu.

Více v knize

Salt Lake 2002

Obránce Petr Svoboda v 18 letech emigroval a začal hrát NHL. Na olympiádě v Naganu v roce 1998 debutoval v reprezentaci coby dvaatřicetiletý veterán. Největší triumf historie našeho hokeje zpečetila ve finále proti ruskému týmu jeho střela. Nedal se vymyslet lepší scénář, než že se střelcem zlatého gólu stal právě Petr Svoboda.

Více v knize

ZOH 2006: Zlatý Turín

Snowboarding, sport mladých, nespoutaných lidí, ve Turíně potvrdil, že má velkou budoucnost. Hlavně olympijská premiéra atraktivního snowboardcrossu nadchla diváky.

Písnička pro radost

MRÁZ

Text z Mateřídoušky
Noty - M. Kružiková



1. Už, už, už - mráz je ja-ko nůž. Mra-zí ryb-ník, po-le, me-ze,
2. Už, už, už - mráz je ja-ko nůž. Vrá-ny stra-ší sně-hu-lá-ky,



- za neh-ty nám dr-ze le-ze. Už, už, už - mráz je ja-ko nůž.
už je zi-ma na pal-čá-ky. Už, už, už - mráz je ja-ko nůž!



Udělej si sám

Různé dobroty



Perníčky

Jestli máš chuť pustit se do něčeho méně náročného, než je perníková chaloupka, můžeš zkusit vykrajované perníčky. Dají se krásně nazdobit!

10
kusů

Co bude potřeba

- 600 g hladké mouky
- 2 lžičky jedlé sody
- 2 velké lžice mletého zázvoru
- 250 g změkčlého másla
- 150 g přírodního cukru
- 2 vejce
- 100 g melasy nebo medu



1. Prosej mouku, sodu a zázvor do mísy.



2. V jiné míse míchej cukr s máslem tak dlouho, dokud nebudeš mít hladkou hmotu.



3. Do másla s cukrem přidej vejce a zamíchej. Pomalu přilévaj melasu a míchej.



4. Postupně přidávej směs s moukou, vždy po několika lžících a zároveň míchej.



5. Z těsta udělej placku a zabal do fólie. Nech asi hodinu v lednici, aby ztuhla.



6. Předehřej troubu na 180°C. Těsto vyválej na tloušťku 3 mm a použij vykrajovací formičky na perníčky, které se ti líbí. Peč 15 minut.

Použité zdroje

Textová část:

BÁRTA, Pavel. *Velké okamžiky ledního hokeje*. 2. 1. vyd. Ústí nad Orlicí: Flétna, 2007. 378 s. ISBN 978-80-903652-4-7.

POBEROVÁ, Jesika. *Kronika olympijských her 1896*. Praha : Fortuna Print, 1996. 312 s., ISBN 80-85873-53-2.

PROCHÁZKA, Pavel. *ZOH 2006*. 1. vyd. Praha : RINGIER ČR, 2006. 111 s. ISBN 80-239-6655-3.

SLAVÍK, Herbert. *Salt Lake 2002*. 1. vyd. Praha: Mobil Media, 2002. 127 s.-ISBN 80-86593-12-6.

Wikipedie: Otevřená encyklopedie [online]. [cit. 2023-11-17]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/> (zimní sporty, zimní olympiáda, lyžování, sáňkování, bobování, krasobruslení, rychlobruslení, snowboarding)

Praktická část:

HORYNOVÁ, Ilona. *Nápady pro malé šikulky*. 1. vyd. Praha: Albatros, 2015. 127 s. ISBN 978-80-00-03836-0 269.00.

Obrázková část

Obrázky zimní olympijské hry [online]. [cit. 2023-11-17]. Dostupné z: <https://www.google.cz/>

Obrázky zimní sporty. [online]. [cit. 2023-11-17]. Dostupné z: <https://www.google.cz/>

Obrázky lední hokej, curling, lyžování, bobování, boby, sáně, lyže, krasobruslení, rychlobruslení, skoky na lyžích, skeleton (sport), snowboarding, [online]. [cit. 2023-11-17]. Dostupné z:

<https://www.google.cz/>

Pinterest - celosvětový katalog nápadů [online]. [cit. 2023-05-17]. Dostupné z:

<https://cz.pinterest.com/>

Správné odpovědi

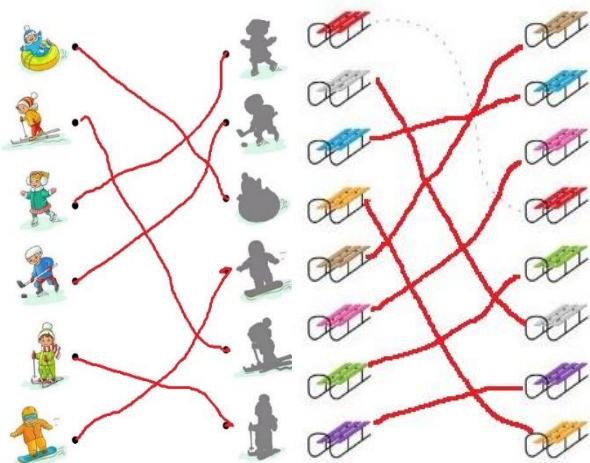
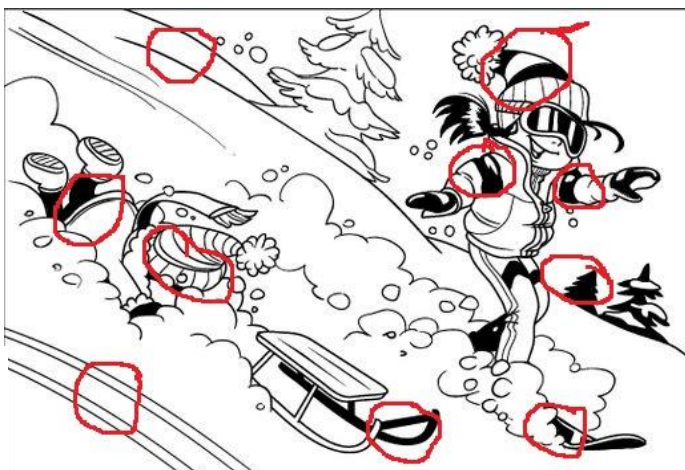
Str. 3: Tajenka: koulování


Str. 14: Přesmyčky: hokejka, brusle, lyže, sáně











Str. 12: Hádanky: brusle, lyže, sáně

Str.17: Kvíz: 1.c, 2.a, 3.c, 4. c, 5. b, 6. a

Str. 18: Osmisměrka: krasobruslení



	3	1	
1			2
3		4	
	1	2	







			
1	2	4	1
	3	1	
			

 +  = 5

 +  = 4

 +  = 4

 +  = 6

			
6	2	9	3
			
4	0	10	5

Přípravily:

Obsahová úprava: Mgr. Bohdana Drastíková

Formátová úprava a osmisměrka: Mgr. Jana Herudková