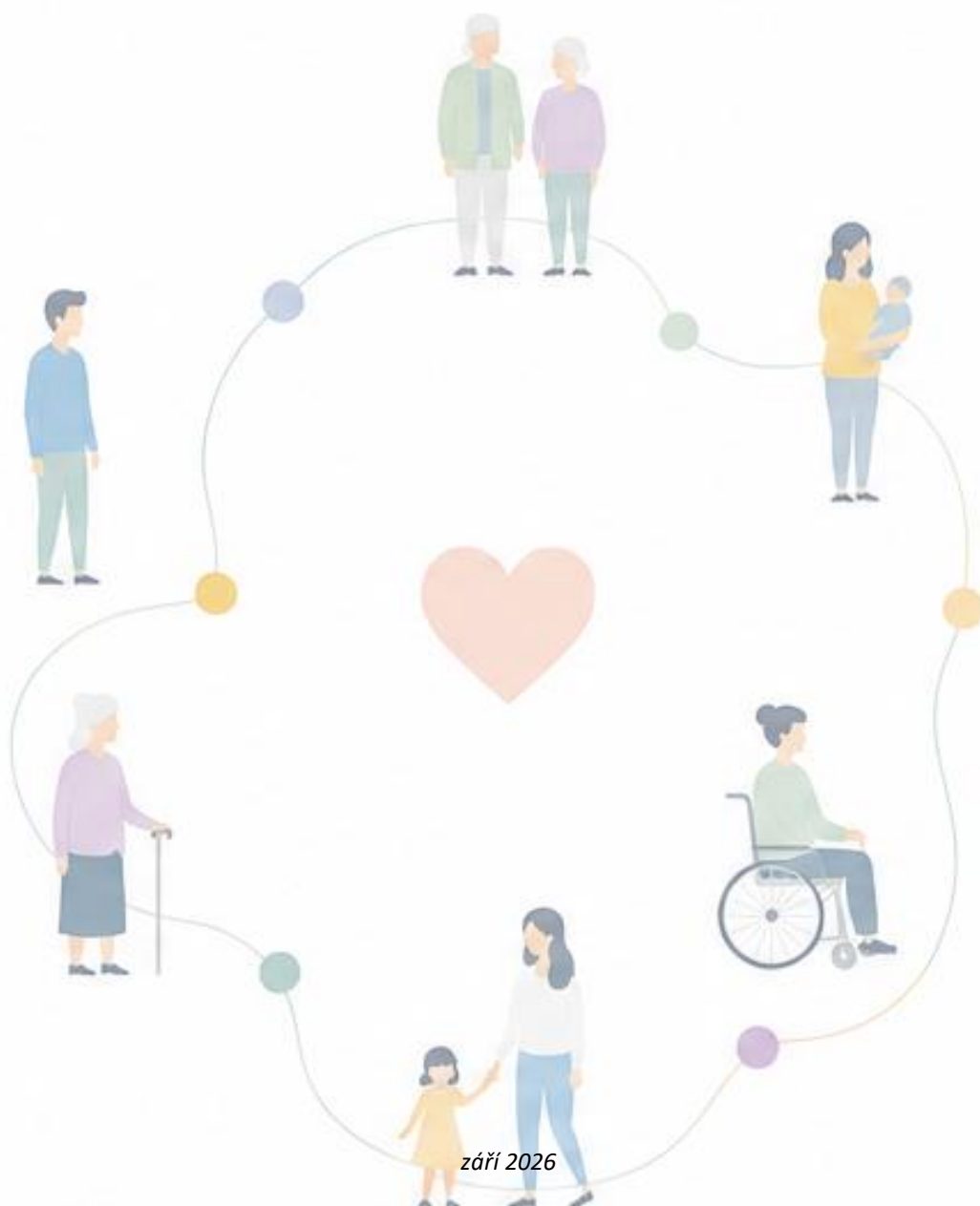




Katalog sociálních a návazných služeb působících na území obcí Hlučínska a v blízkém okolí



Obsah

1.	AZYLOVÉ DOMY	5
2.	DENNÍ STACIONÁŘE	9
3.	DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	13
4.	DOMOVY PRO SENIORY	17
5.	DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM.....	21
6.	CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	24
7.	PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ.....	27
8.	ODLEHČOVACÍ SLUŽBY.....	29
9.	OSOBNÍ ASISTENCE	32
10.	PEČOVATELSKÁ SLUŽBA.....	34
11.	NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ	36
12.	ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	37
13.	RANÁ PÉČE	42
14.	SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI	43
15.	SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	45
16.	SOCIÁLNÍ REHABILITACE	47
17.	TERÉNNÍ PROGRAMY.....	50
18.	TLUMOČNICKÉ SLUŽBY	51
19.	TELEFONICKÁ A KRIZOVÁ POMOC A DALŠÍ LINKY BEZPEČÍ.....	52
20.	DALŠÍ A NÁVAZNÉ SLUŽBY (pomoc v domácnosti, kompenzační pomůcky, přeprava osob, svépomocné skupiny, pohřební služby)	55
21.	ÚŘAD PRÁCE ČR	60
22.	ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ	64
23.	DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA.....	66
24.	UŽITEČNÉ ODKAZY.....	67

Hlučínsko

Hlučínsko se rozkládá v severovýchodní části Moravskoslezského kraje mezi městy Opavou a Ostravou. Název Hlučínsko je odvozen od největšího města v oblasti – Hlučína, které v dobách minulých i současných plnilo funkci kulturního a různou měrou i správního centra regionu. Geografické vymezení představují hranice s Polskem ze severu, řeky Opava a Odra na jihu, resp. jihovýchodě. Nachází se zde 27 obcí, v nichž žije více než 66 tisíc obyvatel. Z historického hlediska zde náleží i další obce, které se však postupem času staly součástí měst Opavy (Malé Hoštice) a Ostravy (Hošťálkovice, Koblav, Lhotka, Petřkovice), přesněji jejich městskými částmi. Hlučínsko tvoří přibližně 5,4 % území Moravskoslezského kraje. Důvodem, proč se Hlučínskem zabírat je velmi pohnutá historie území a její vliv na zdejší obyvatele, jejich tradice, morálku a v neposlední řadě i přístup k životu, který zde přetrval až do dnešních dnů.

Sdružení obcí Hlučínska (SOH)

K založení došlo již 18. září 1991. V tento den se konalo Zájem o členství a spolupráci s nově vznikajícím sdružením projevil 35 obcí. Dne 27. října 1998 došlo k podepsání nové zakladatelské smlouvy, avšak pouze se 24 obcemi namísto původně uváděných 35. V následujících letech se SOH rozrostlo o další tři členy – obce Bělá, Píšť a Strahovice. Aktuálně základna SOH čítá na 27 členů, což jsou všechny samostatné obce na Hlučínsku a úzce spolupracuje se čtyřmi bývalými obcemi Hlučínska, dnes městskými částmi Ostravy (Hošťálkovice, Petřkovice, Lhotka) a Opavy (Malé Hoštice) a s obcemi Dobroslavice a Děhylov. V počátcích své existence se SOH zaměřovalo na koordinaci činností dílčích svazků obcí s úzce specifikovaným cílem, jímž byla například plynofikace obcí. Nelze opomenout nemalou zásluhu SOH na vytvoření hraničních přechodů pro malý pohraniční styk s Polskem. Současné aktivity SOH jsou orientovány především na spolupráci v oblasti cestovního ruchu, kultury a propagace regionu jako celku.

Sdružení obcí Hlučínska tvoří – členské obce: Bělá, Bohuslavice, Bolatice, Darkovice, Dolní Benešov, Hať, Hlučín, Hněvošice, Chlebičov, Chuchelná, Kobeřice, Kozmice, Kravaře, Ludgeřovice, Markvartovice, Oldřišov, Píšť, Rohov, Služovice, Strahovice, Sudice, Šilheřovice, Štěpánkovice, Třebom, Velké Hoštice, Vřesina, Závada a dále partnerské obce a městské části: Hošťálkovice, Lhotka, Petřkovice, Malé Hoštice, Děhylov, Dobroslavice.

Svazek obcí mikroregionu Hlučínska-západ (SOMH-z)

Byl vytvořen na sklonku roku 2001, se sídlem na Městském úřadu v Kravařích. Svazek tvoří 14 obcí západní části Hlučínska. Cílem je v užší formě spolupracovat a prosazovat své zájmy v klíčových oblastech jako jsou kultura, zdravotnictví, sociální služby, požární ochrana, krizové řízení, cestovní ruch, odborné poradenství, ochrana osobních údajů a mnohé další.

Svazek obcí mikroregionu Hlučínska-západ se skládá z obcí správního obvodu obce s rozšířenou působností (SO ORP) Kravaře (9 obcí): Bolatice, Chuchelná, Kobeřice, Kravaře, Rohov, Strahovice, Sudice, Štěpánkovice, Třebom a pěti obcemi spadajícími pod SO ORP Opava: Hněvošice, Chlebičov, Oldřišov, Služovice, Velké Hoštice.

Svazek obcí mikroregionu Hlučínska (SOMH)

Vznikl v lednu 2002 a tvoří jej všechny obce spadající do správního obvodu obce s rozšířenou působností (SO ORP) Hlučín. Sídlem je pak Městský úřad v Hlučíně a členská základna se skládá z následujících 15 obcí: Bělá, Bohuslavice, Darkovice, Děhylov, Dobroslavice, Dolní Benešov, Hať, Hlučín, Kozmice, Ludgeřovice, Markvartovice, Píšť, Šilheřovice, Vřesina, Závada. Protože se nachází ve východní části Hlučínska, bývá též někdy označován jako Hlučínsko-východ. Oblasti činností, kterým se věnuje, je velmi podobná jako v předcházejících případech – zejména se jedná o rozvoj cestovního ruchu, uchování kulturních tradic, rozvoj sociálních služeb, prohlubování vzájemné spolupráce mezi obcemi a mnohé další.

Sociální služby

Sociální služby dle zákona č. 108/2006 Sb., jsou služby, které zajišťují pomoc a podporu lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci. Cílem sociálních služeb je sociální začlenění nebo prevence sociálního vyloučení. Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům a jejich rodinám, které potřebují pomoc při zvládnutí nepříznivé sociální situace. Sociální služby mohou být lidem poskytovány v jejich domácím prostředí jako tzv. terénní služby (služba je poskytována uživateli doma – například pečovatelská služba, osobní asistence apod.), ambulantně (uživatel dochází či dojíždí do zařízení – například denní stacionář apod.) nebo v pobytových zařízeních sociálních služeb (např. domov pro seniory).

Návazné služby a aktivity

Návazné služby a aktivity zahrnují nabídku aktivit, které nejsou sociální službou podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, přesto se jedná o služby sociálního charakteru. Probíhající aktivity jsou jednorázové akce nebo pravidelná činnost zaměřená např. na klubovou činnost seniorů, zdravotně postižených, vzdělávání v oblasti sociální problematiky, aktivizační činnosti, zájezdy, akce pořádané pro rodiče s dětmi, aktivity sociální prevence primárního, sekundárního či terciárního charakteru, fakultativní zajištění dalších činností při poskytování registrovaných sociálních služeb v souladu s § 35 odst. 4 zákona o sociálních službách.

Poznámka k vydání

První tištěné vydání Katalogu sociálních a návazných služeb Hlučínska a Hlučínska-západ se uskutečnilo a následná distribuce obcím proběhla v září 2023, elektronická verze však vznikla již o rok dříve (říjen 2022). Nyní se k Vám dostává druhé značně rozšířené a aktualizované vydání. Informace zde uvedené jsou platné k 1. 9. 2026. Návrhy na doplnění, změnu údajů, své připomínky a dotazy můžete zaslat e-mailem na hlucinsko-zapad@hlucinsko-zapad.cz nebo socialni@hlucinsko-zapad.cz.

Aktuální informace naleznete vždy na webových stránkách Svazku obcí mikroregionu Hlučínska-západ pod záložkou „**Portál sociálních služeb**“ nebo přímo na adrese:
<https://www.hlucinsko-zapad.cz/zajimavosti/portal-socialnich-sluzeb/>.



1. AZYLOVÉ DOMY

Azylové domy poskytují pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Služba obsahuje poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování nebo pomoc při zajištění bydlení, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Služba se poskytuje za úplatu.

Armáda spásy v České republice, z. s., Azylový dům pro jednotlivce Samaritán Opava

Adresa: Nákladní 390/24, 746 01 Opava

Telefon: 737 215 427

E-mail: opava@armadaspasy.cz

Web: <https://www.armadaspasy.cz/>

Cílová skupina klientů: Azylový dům pro jednotlivce Samaritán Opava nabízí pomoc mužům a ženám, kteří se dostali do složité životní situace spojené se ztrátou bydlení. Nabízíme důstojné podmínky pro bydlení na přechodnou dobu a podporu při řešení nepříznivé sociální situace. Při poskytování služby klademe důraz na individuální přístup a podporu samostatnosti.

Věková kategorie klientů: od 18 let, samostatní v běžných úkonech sebeobsluhy.

Armáda spásy v České republice, z. s., Azylový dům pro ženy a matky s dětmi Samaritán, Opava

Adresa: Rybářská 484/86, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 737 215 427

E-mail: opava@armadaspasy.cz

Web: <https://www.armadaspasy.cz/>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována zletilým ženám, zákonným zástupcům a rodičovským párům s nezaopatřenými dětmi, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, jež je spojena se ztrátou bydlení, mají zájem svou situaci řešit, jsou samostatní v běžných úkonech sebeobsluhy (např. příprava stravy, osobní hygiena, péče o domácnost).

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Armáda spásy v České republice, z. s., Azylový dům pro ženy a matky s dětmi Adelante Ostrava

Adresa: Gen. Píky 2980/25, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 737 215 411, telefon: 596 611 962

Email: tomas.hruska@armadaspasy.cz, adelante@armadaspasy.cz

Web: <https://www.armadaspasy.cz/>

Cílová skupina klientů: Ženy a matky (zákonní zástupci) s dětmi, které se ocitly bez přístřeší nebo v nevyhovujících bytových podmínkách, nebo jim hrozí ztráta bydlení, či v nevhodném rodinném prostředí a nejsou schopny vlastními silami zvládnout obtížnou životní situaci.

Věková kategorie klientů: ženy a matky (zákonní zástupci) ve věku od 18 let, děti od narození zpravidla do 18 let (v případě studia do 26 let).

Armáda spásy v České republice, z. s., Azylový dům Adelante Ostrava

Adresa: U Nových válcoven 1592/9a, Hulváky, 70900 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 737 215 411

Email: adelante@armadaspasy.cz

Web: <https://www.armadaspasy.cz/>

Cílová skupina klientů: Azylový dům pro muže v Ostravě poskytuje dočasné ubytování mužům, kteří z různých příčin přišli o bydlení a ocitli se tak v těžké životní situaci, kterou nedokáží vyřešit vlastními silami.

Věková kategorie klientů: Muži bez přístřeší starší 18 let, kteří chtějí svou nepříznivou životní situaci řešit a při sebeobslužných činnostech nepotřebují pomoc druhé osoby.

Centrum Dobrého Pastýře, z. ú.

Adresa: Markvartovická 20/22, 747 14 Ludgeřovice

Mobil: 731 534 030, telefon: 595 052 494, Fax: 595 052 494

Email: kontakt@centrumdp.cz

Web: <https://www.centrumdp.cz/>

Cílová skupina klientů: Azylový dům pro matky s dětmi poskytuje pomoc ženám v tíživé životní situaci, která je spojena se ztrátou bydlení.

Věková kategorie klientů: Služba je určena zletilým i nezletilým matkám s dětmi do 15 let, těhotným ženám, ženám, kterým byly nebo budou děti do 15 let svěřeny do péče, a ženám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení a tuto situaci nedokážou řešit vlastními silami. Podmínkou je zejména skutečná potřeba bezpečného zázemí a spolupráce při řešení životní situace.

Centrum sociálních služeb Ostrava, o. p. s., Azylový dům pro matky s dětmi

Adresa: Budečská 1373/3, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

Telefon: 595 054 003

E-mail: dmd@css-ostrava.cz

Web: <https://css-ostrava.cz/>

Cílová skupina klientů: Služba poskytuje pomoc a podporu dospělým maminkám, babičkám či těhotným ženám v posledním trimestru, pečujícím o nezletilé dítě či děti. Služba je pro ty, kteří jsou bez střechy nad hlavou nebo unikají domácímu násilí, neumí to zvládnout vlastními silami, nemají peníze ani podporu okolí.

Věková kategorie klientů: 18-65 let.

Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s., Azylový dům pro muže

Adresa: Palackého 993/61, Přívoz, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 595 054 002

E-mail: adm@css-ostrava.cz

Web: <https://css-ostrava.cz/>

Cílová skupina klientů: Azylový dům pro muže poskytuje dočasné ubytování a podporu mužům ve věku 18 až 65 let, kteří se ocitli v obtížné životní situaci v důsledku ztráty bydlení. Služba vytváří podmínky pro jejich postupnou stabilizaci a návrat k běžnému způsobu života. Azylový dům je rovněž určen mužům, kteří s ohledem na závislosti na návykových látkách nedokážou abstinovat.

Věková kategorie klientů: 18-65 let.

Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace, Azylový dům Dělnická

Adresa: Dělnická 386/30, Poruba, 70800 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 131 681

E-mail: cssporuba@cssporuba.cz

Web: <https://www.cssporuba.cz/>

Cílová skupina klientů: Poskytnutí bezpečného zázemí osamělým rodičům nebo pečujícím osobám s dětmi, případně těhotným ženám formou přechodného ubytování. Podpora při aktivním řešení nepříznivé sociální situace spojené se ztrátou bydlení a vedení k soběstačnosti a nezávislosti.

Věková kategorie klientů: Zletilé matky, zletilí otcové, příp. opatrovníci či pěstouni, s dětmi do 15 let věku. Zletilé těhotné ženy v péči gynekologa. Jedná se o osoby v krizi, bez přístřeší, oběti všech forem domácího násilí, které samy nejsou schopny zvládnout svou nepříznivou životní situaci.

Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace, Azylový dům Vřesinská

Adresa: Vřesinská 2230/5, Poruba, 708 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 131 688

E-mail: cssporuba@cssporuba.cz

Web: <https://www.cssporuba.cz/>

Cílová skupina klientů: Plnoleté osoby v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, které jsou fyzicky soběstačné a které chtějí svou nepříznivou situaci aktivně řešit.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Diakonie ČCE – středisko v Ostravě, Azylový dům Debora pro ženy a matky s dětmi

Adresa: Karpatská 1091/40, Zábřeh, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 605 268 218

E-mail: bockova@diakonieostrava.cz

Web: <https://ostrava.diakonie.cz/>

Cílová skupina klientů: Posláním Azylového domu Debora pro ženy a matky s dětmi Diakonie ČCE – střediska v Ostravě je poskytovat pomoc, podporu a azylové ubytování na přechodnou dobu ženám a matkám s dětmi z Ostravy i z celého Moravskoslezského kraje, které chtějí aktivně pracovat na řešení své nepříznivé životní situace spojené se ztrátou bydlení nebo domácím násilím.

Věková kategorie klientů: Cílovou skupinou jsou dospělé ženy a matky se svými nezletilými dětmi do 18 let jejich věku, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení nebo domácím násilím z Ostravy i z celého Moravskoslezského kraje.

Charita Ostrava, Charitní dům sv. Zdislavy – Azylový dům pro matky s dětmi

Adresa: Jedličkova 1357/8, Zábřeh, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 599 527 494

E-mail: [http://zdislava@ostrava.charita.cz](mailto:zdislava@ostrava.charita.cz)

Web: <https://ostrava.charita.cz/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena matkám ve věku od 18 let s nezaopatřenými dětmi do jejich plnoletosti; ženám, kterým byly svěřeny děti do péče; těhotným ženám, které se prokáží těhotenským průkazem; matkám s dítětem, které má pohybové omezení; matkám s pohybovým omezením, které zvládají péči o sebe i své děti a jsou schopny samostatného pohybu v bezbariérovém zařízení.

Věková kategorie klientů: Rodiče (dospělí i mladí dospělí) s dětmi jakéhokoli věku (od kojenců až po dorost do 18 let, případně studenty do 26 let).

Charita Ostrava, Charitní dům sv. Františka – Azylový dům

Adresa: Sirotčí 683/41, Vítkovice, 703 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 599 527 496

E-mail: frantisek@ostrava.charita.cz

Web: <https://ostrava.charita.cz/>

Cílová skupina klientů: Muži bez domova od 18 let vlastní platný doklad totožnosti; muži soběstační a samostatní v základních úkonech; muži způsobilí samostatného pohybu a sebeobsluhy v prostředí, které není bezbariérové; muži, jejichž zdravotní stav nevyklučuje poskytování dané sociální služby; muži, kteří jsou schopni dorozumět se s personálem.

Věková kategorie klientů: od 18 let (soběstační).

Nová šance, z. s.

Adresa: Šilheřovice 453, 711 00 Ostrava

Telefon: 731 265 982

E-mail: novasance@koblov.cz

Web: www.koblov.cz

Cílová skupina klientů: Služba je určena pro muže po výkonu trestu odnětí svobody, kteří se po propuštění nacházejí v nepříznivé sociální situaci, nemají zajištěné stabilní zázemí nebo jim hrozí ztráta bydlení. Služba je také určena pro muže bez domova. V případě volné kapacity je možno poskytnout azyl i mužům v akutní bytové nouzi (osoby bez přístřeší či žijící v podmínkách ohrožujících život a zdraví).

Věková kategorie klientů: Starší 18 let (dospělí muži bez horní věkové hranice při zachování soběstačnosti).

Sociální služby Slezská Ostrava, příspěvková organizace, Azylový dům pro rodiny s dětmi

Adresa: Na Liščině 338/2, Hrušov, 711 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 725 876 755

E-mail: mjiROUT@SSSO.CZ

Web: <https://www.sssO.cz/>

Cílová skupina klientů: Rodiny s nezaopatřenými dětmi, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu ztráty bydlení, krizové životní situace či z jiných závažných příčin, pro které jim hrozí sociální vyloučení. Osoby do 26 let, které opouští školská zařízení pro výkon ústavní péče. Osoby žijící v sociálním vyloučení, osoby v krizi, osoby vedoucí rizikový způsob života nebo tímto životem ohrožené, příslušníci etnických menšin, osoby bez přístřeší. Tyto osoby za předpokladu, že pečují o nezaopatřené dítě.

Věková kategorie klientů: děti a mládež ve věku od 6 do 26 let, rodiny s dítětem/děťmi.

2. DENNÍ STACIONÁŘE

Denní stacionáře poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Týdenní stacionáře poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Služba obsahuje poskytnutí ubytování a stravy, pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování nebo pomoc při zajištění bydlení a výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Česká provincie Kongregace Dcer Božské Lásky – Denní stacionář Domovinka

Adresa: Rooseveltova 886/47, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 730 575 975

E-mail: domovinka.vedouci@kongregacefdc.cz

Web: <http://www.socialnisluzbymarianum.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří osoby se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního stavu, zejména lidé s mentálním a kombinovaným postižením včetně osob s poruchami autistického spektra, kteří potřebují pravidelnou podporu jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: Služba je určena osobám ve věku od 18 do 64 let.

ČMELÁČEK z. s. - Denní stacionář Čmeláček

Adresa: Mjr. Nováka 1455/34 Hrabůvka, 70030 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 725 757 673

E-mail: andrea.hajkova@cmelacek.cz

Web: <https://www.cmelacek.cz/>

Cílová skupina klientů: Osoby s mentálním postižením (zejména středně těžké a těžké mentální postižení a osoby s kombinovaným postižením – základní diagnózou je mentální postižení, a přidruženými diagnózami mohou být poruchy autistického spektra (PAS), tělesné postižení nebo poruchy smyslového vnímání (sluchové, zrakové).

Věková kategorie klientů: Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Dorost (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let).

Dětská rehabilitace – Denní stacionář

Adresa: Hluboká 1117/23, 748 01 Hlučín, okr. Opava

Telefon: 595 041 458, 774 482 373

E-mail: drh@drh.cz

Web: <https://www.drh.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou stacionáře jsou děti s různým druhem postižení (zdravotním, tělesným, mentálním, smyslovým, často kombinovaným), u nichž vývoj neprobíhá fyziologicky a vyžadují individuální přístup. Služba je určena dětem, které potřebují komplexní podporu rozvoje, odbornou péči a bezpečné, podnětné prostředí s důrazem na podporu samostatnosti a respektování jejich potřeb.

Věková kategorie klientů: Děti předškolního a školního věku (cca 3–15 let).

Diakonie ČCE (středisko v Ostravě) - Denní stacionář Domovinka pro seniory

Adresa: Syllabova 1278/19g, 70300 Ostrava Vítkovice, okr. Ostrava-město

Telefon: 739 244 712

E-mail: ryznarova@diakonieostrava.cz

Web: <https://ostrava.diakonie.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou denního stacionáře Domovinky pro seniory jsou osoby starší 60 let se sníženou soběstačností, které potřebují pravidelnou pomoc a podporu v průběhu dne. Služba je určena seniorům, kteří nemohou zůstat sami doma nebo u nich hrozí sociální izolace.

Věková kategorie klientů: Senioři (60 let a více).

Diakonie ČCE (středisko v Ostravě) - Týdenní stacionář Domovinka pro seniory

Adresa: Syllabova 1278/19g, 70300 Ostrava Vítkovice, okr. Ostrava-město

Telefon: 739 244 712

E-mail: ryznarova@diakonieostrava.cz

Web: <https://ostrava.diakonie.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou týdenního stacionáře Domovinky pro seniory jsou osoby starší 60 let se sníženou soběstačností, které potřebují pravidelnou pomoc, podporu a dohled, a zároveň nemohou zůstat samy ve svém domácím prostředí po delší dobu. Služba je určena seniorům, u nichž hrozí sociální izolace nebo zhoršení jejich zdravotního či psychického stavu.

Věková kategorie klientů: Senioři (60 let a více).

DomA – domácí asistence, z. s. - Denní stacionář Kobeřice

Adresa: Slezská 195/53, 747 27 Kobeřice

Telefon: 602 124 532

E-mail: domastacionar@seznam.cz

Web: <http://www.domakoberice.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu denního stacionáře tvoří senioři starší 65 let z regionu Hlučínsko, kteří potřebují podporu při zachování soběstačnosti a hrozí jim sociální izolace. Dále jsou službou určeny osoby ve věku 18–64 let se zdravotním postižením, které vyžadují pravidelnou pomoc a aktivizaci. Služba je zaměřena na osoby v nepříznivé sociální situaci, které potřebují podporu v každodenním fungování a udržení či rozvoj svých dovedností. Kapacita služby je 10 klientů. Provozní doba je od 7.00-16.00 hodin.

Věková kategorie klientů: 18-64 let, nad 65 let.

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích – Denní stacionář Bolatice

Adresa: Družstevní 1058/15, 747 23 Bolatice

Telefon: 605 167 298

E-mail: dss@bolatice.cz

Web: <https://www.dssbolatice.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou senioři, osoby se zdravotním postižením a osoby s chronickým onemocněním ohrožené osamělostí, sociálním vyloučením nebo sníženou soběstačností. Denní stacionář jim poskytuje podporu, bezpečné zázemí a možnost smysluplného trávení dne a sociálního kontaktu, a je určen pro klienty z Bolatic a okolí. Služba je poskytována v pracovních dnech formou denního pobytu, využití může být pravidelné i příležitostné a kapacita činí 10 míst. Provozní doba: od 7:00-16:00 hodin.

Věková kategorie klientů: dospělí 27-64 let, senioři 65+.

Charita Opava – Denní stacionář Mraveneček

Adresa: Neumannova 640/3, 747 07 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 616 648

E-mail: mravenecek@charitaopava.cz

Web: <http://www.charitaopava.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou služby jsou osoby s mentálním a kombinovaným postižením z Opavy a okolí, zejména klienti ve III. a IV. stupni závislosti, kteří potřebují pravidelnou podporu v každodenním fungování.

Věková kategorie klientů: Služba je určena pro dospívající a dospělé ve věkové kategorii 16–50 let, kterým pomáhá udržet a rozvíjet jejich dovednosti a zároveň ulehčuje péči rodinám.

Charita Opava – Denní stacionář pro seniory

Adresa: Kylešovská 777/4, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 710 915

E-mail: anezka@charitaopava.cz

Web: <http://www.charitaopava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena pro seniory, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci a přes den nemohou nebo nechťejí zůstat samy ve svém domácím prostředí. Služba je určena seniorům z Opavy, městských částí Opavy a okolních obcí do vzdálenosti 15 km, kteří potřebují podporu v péči o sebe a chtějí trávit den aktivně a bezpečně.

Věková kategorie klientů: od 60 let.

MIKASA, z. s. - Denní stacionář MIKASA

Adresa: Čujkovova 3165/40a Zábřeh, 70030 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 774 498 956

E-mail: reditel@mikasazs.cz

Web: <http://www.mikasazs.cz>

Cílová skupina klientů: Denní stacionář navštěvují lidé se středně těžkým a těžkým mentálním postižením, více vadami, autismem a chováním náročným na péči.

Věková kategorie klientů: od 16 do 45 let.

Míša pomáhá, z. s. - Denní stacionář

Adresa: Mitušova 1115/8, Hrabůvka, 70030 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 734 491 143

E-mail: info@misapomaha.cz

Web: <http://www.misapomaha.cz>

Cílová skupina klientů: děti, dorost a dospělí s mentálním nebo kombinovaným postižením a jinými handicap. Služby denního stacionáře poskytují bezpečné a podpůrné prostředí, ve kterém mohou klienti smysluplně a důstojně trávit svůj den s respektem k jejich individuálním potřebám.

Věková kategorie klientů: 7-26 let.

Slezská diakonie – Denní stacionář ŽEBŘÍK

Adresa: Leopolda Kříže 495/3, 72100 Ostrava-Svinov, okr. Ostrava-město

Telefon: 774 344 922

E-mail: r.gazda@zebríkops.cz

Web: <https://dstoda6.wixstudio.com/my-site-10>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří osoby se zdravotním postižením, zejména s mentálním a kombinovaným postižením, které potřebují podporu v každodenním životě. Cílem služby je poskytovat podporu při rozvoji a udržování dovedností potřebných pro co nejsamostatnější a smysluplný život.

Věková kategorie klientů: Služba je určena dorostu, mladým dospělým a dospělým ve věku 16–64 let.

Slezská diakonie – Denní stacionář DUHOVÝ DŮM Ostrava

Adresa: Klostermannova 1586/25, Hulváky, 70900 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 736 757 533

E-mail: n.simikova@slezskadiakonie.cz

Web: <http://www.slezskadiakonie.cz>

Cílová skupina klientů: osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením.

Věková kategorie klientů: dorost (16-18 let), mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let).

Středisko pracovní rehabilitace – Denní stacionář, o. p. s.

Adresa: Ludvíka Podéště 1874/4 Poruba, 70800 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 596 954 480

E-mail: spr@sprostrava.cz

Web: <https://www.sprostrava.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří osoby s mentálním a kombinovaným postižením, včetně osob se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního stavu, které potřebují pravidelnou podporu v každodenním fungování a využívají výchovně-vzdělávací, aktivizační a terapeutické činnosti denního stacionáře.

Věková kategorie klientů: Služba je určena osobám ve věku od 16 do 64 let, konkrétně dorostu (16-18 let), mladým dospělým (19-26 let) a dospělým (27-64 let).

3. DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Domovy pro osoby se zdravotním postižením poskytují dlouhodobé pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Služba obsahuje poskytnutí ubytování a stravy, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Centrum sociálních služeb Hrabyně – Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Adresa: Centrum sociálních služeb Hrabyně: č. p. 202, 74767 Hrabyně, okr. Opava, Centrum sociálních služeb Hrabyně: č. p. 201, 74767 Hrabyně, okr. Opava

Telefon: 553 607 800, mobil: 724 149 070, 777 446 527

Email: info@csshrabyne.cz

Web: <http://www.csshrabyne.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena dospělým osobám a seniorům s tělesným postižením, kteří jsou závislí na pomoci jiné fyzické osoby a využívají kompenzační pomůcky. Jedná se výhradně o osoby s tělesným postižením, bez kombinace s jiným typem postižení (např. mentálním).

Věková kategorie klientů: Osoby starší 18 let, včetně dospělých a seniorů.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace – Domov Barevný svět

Adresa: Domov Barevný svět: U Jana 946/2a, Petřkovice, 72529 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov Barevný svět: Na Pláni 702/10, Nová Bělá, 72400 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov Barevný svět: Proskovická 829/24, Výškovice, 70030 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov Barevný svět: Petřkovická 461/1d, Lhotka, 72528 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 275

E-mail: sarmanova.michaela@ctyrlistekostrava.cz

Web: <http://www.ctyrlistekostrava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem se středně těžkým až těžkým mentálním postižením, ve věku od 18 let, kteří vzhledem ke snížené soběstačnosti potřebují vysokou míru podpory v průběhu celého dne, a kteří nemohou zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí ani s podporou rodiny či jiných sociálních služeb.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková Čtyřlístek – centrum Jandova

Adresa: Domov Jandova: Syllabova 3038/36, Vítkovice, 70300 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov Jandova: Evžena Rošického 1284/62, Svinov, 72100 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov Jandova: Jandova 3023/4, Zábřeh, 70030 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov Jandova: U Rourovny 1285/20, Svinov, 72100 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 176

E-mail: vejlupkova.jana@ctyrlistekostrava.cz

Web: <http://www.ctyrlistekostrava.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním postižením, především osoby s mentálním postižením, které mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou podporu při zvládnutí každodenních činností. Služba je určena klientům, kteří vzhledem ke svému postižení nemohou žít ve vlastní domácnosti a vyžadují pobytovou formu péče.

Věková kategorie klientů: Služba je určena dětem, mládeži a mladým dospělým ve věku 7–21 let (nově přijímaným klientům do 18 let) se středně těžkým a těžkým mentálním postižením, případně s kombinovaným postižením (tělesným, smyslovým nebo s prvky autismu), kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci způsobené zdravotním znevýhodněním.

Dále je služba určena dospělým osobám se středně těžkým a těžkým mentálním postižením, případně s kombinovaným postižením (tělesným, smyslovým nebo s prvky autismu), jejichž nepříznivá sociální situace je spojena se snížením nebo ztrátou soběstačnosti v důsledku zdravotního znevýhodnění.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková Čtyřlístek – centrum Na Liščině

Adresa: Domov na Liščině: Vývozní 706/42, Hrušov, 71100 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov na Liščině: Kanczuckého 705/10, Hrušov, 71100 Ostrava, okr. Ostrava-město, , Domov na Liščině: Trnkovecká 2126/122, Slezská Ostrava, 716 00 Ostrava 16, Domov na Liščině: Na Liščině 704/12b, Hrušov, 71100 Ostrava, okr. Ostrava-město, Domov na Liščině: Uhrova 107/23, Heřmanice, 71300 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 127

E-mail: struzikova.barbara@ctyrlistekostrava.cz

Web: <http://www.ctyrlistekostrava.cz>

Cílová skupina klientů: Domov na Liščině je určen dospělým lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu středně těžkého až těžkého mentálního postižení a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Objekt na ulici Uhrově je určen osobám ve věku od 18 do 40 let, objekty na ulici Vývozní a Kanczuckého jsou určeny osobám od 18 let bez horní věkové hranice. Objekty na ulici Trnkovecká a Na Liščině jsou určeny osobám od 40 let věku.

Věková kategorie klientů: od 18 do 40 let, od 40 let výše.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková Čtyřlístek – centrum Třebovice

Adresa: Třebovický park 5376/1, Třebovice, 72200 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 151

E-mail: piskallova.tatana@ctyrlistekostrava.cz

Web: <https://www.ctyrlistekostrava.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou dospělí lidé s mentálním znevýhodněním, a to i v kombinaci s tělesným či smyslovým postižením, kteří mají vysokou míru potřeby podpory a vyžadují také ošetrovatelskou péči. Jedná se o osoby, které potřebují celoroční, nepřetržitou pomoc a podporu při zajištění běžného života a začlenění do společnosti.

Věková kategorie klientů: Věkovou kategorii tvoří dospělí klienti, zpravidla od 18 let výše (bez horní věkové hranice).

Domov Vesalius, z. ú.

Adresa: Sušilova 1751/1 Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 597 457 877

E-mail: pluschke@vesalius.cz

Web: <http://www.vesalius.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena dospělým osobám starším 27let se sníženou soběstačností, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu svého chronického onemocnění, tzn. dlouhodobého nebo trvalého často nevyléčitelného onemocnění, při kterém dochází ke změně organismu a vyžadujícího nepřetržitou péči. Tyto osoby nevyžadují speciální péči například z důvodu psychiatrického onemocnění, diagnózy demence, závislosti na návykových látkách a podobně. Služba je určena především občanům Opavy a spádových obcí.

Věková kategorie klientů: dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Fontána, příspěvková organizace – Domov pro osoby se zdravotním postižením

Adresa: Zelený domov: Celní 409/3, 748 01 Hlučín, okr. Opava, Růžový domov: Celní 409/3, 748 01 Hlučín, okr. Opava, Žlutý domov: Dlouhoveská 412/44, 748 01 Hlučín, okr. Opava

Telefon: 596 762 647, mobil: 739 480 811

E-mail: jaroslava.hutnickova@fontana-po.cz, andrej.foltynek@fontana-po.cz

Web: www.fontana-po.cz

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám s mentálním a kombinovaným postižením se sníženou soběstačností způsobenou zdravotním znevýhodněním, které potřebují podporu při zvládání každodenních činností a nemohou žít samostatně ve své domácnosti.

Věková kategorie klientů: Služba je poskytována dorostu (16-18 let), mladým dospělým (19-26 let), dospělým (27-64 let) a mladším seniorům (65-80 let).

MIKASA, z. s. - Domov Mikasa

Adresa: Srbská 856/2a, Výškovice, 700 30 Ostrava

Telefon: 777 881 556

E-mail: reditel@mikasazs.cz

Web: <https://mikasazs.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním postižením se sníženou soběstačností, které z důvodu svého stavu potřebují pravidelnou pomoc a podporu v každodenním životě a nemohou žít samostatně ve vlastní domácnosti. Služba je určena zejména pro osoby s mentálním postižením, kombinovaným postižením a dalšími typy zdravotního postižení.

Věková kategorie klientů: dorost (16-18 let), mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Sírius, příspěvková organizace – Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Adresa: DOZP Čajkovského: Čajkovského 1565/8, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava, DOZP Švestková: Švestková 1382/52, Kylešovice, 74706 Opava, okr. Opava, DOZP Denisovo náměstí: Denisovo náměstí 463/6, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava, DOZP Holasická: Holasická 1734/76, Kateřinky, 74705 Opava, okr. Opava, DOZP Mánesova: Mánesova 1684/7, 746 01 Opava-Předměstí, DOZP Na Pomezí: Na Pomezí 345/78, Kylešovice, 74706 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 711 803, 731 482 151 (ředitelka)

E-mail: aneta.pleckova@sirius-reditel.cz, info@sirius-opava.cz

Web: www.sirius-opava.cz

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním postižením se sníženou soběstačností, které z důvodu svého zdravotního stavu potřebují pravidelnou pomoc a podporu při zajištění běžných denních činností a nemohou žít samostatně ve svém přirozeném prostředí. Služba je určena zejména pro osoby s mentálním postižením, kombinovaným postižením a dalšími typy zdravotního postižení.

Věková kategorie klientů: od 3 do 64 let.

Slezská diakonie – DUHOVÝ DŮM Ostrava, Domov pro osoby se zdravotním postižením

Adresa: Klostermannova 1586/25, Hulváky, 70900 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 736 757 533

E-mail: n.simikova@slezskadiakonie.cz

Web: <http://www.slezskadiakonie.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním postižením se sníženou soběstačností, které z důvodu svého zdravotního stavu potřebují pravidelnou pomoc a podporu při každodenních činnostech a nemohou žít samostatně ve vlastní domácnosti. Služba je určena zejména pro osoby s tělesným postižením, kombinovaným postižením a dalšími typy zdravotního postižení.

Věková kategorie klientů: Služba je poskytována osobám ve věku od 16 let, konkrétně věkovým skupinám: dorost (16–18 let), mladí dospělí (19–26 let), dospělí (27–64 let), mladší senioři (65–80 let) a starší senioři (nad 80 let).

Zámek Dolní Životice, příspěvková organizace – Domov pro osoby se zdravotním postižením

Adresa: Zámecká 1, 74756 Dolní Životice, okr. Opava

Telefon: 558 877 826

E-mail: posta@zamekdz.cz

Web: <http://www.zamekdz.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby s mentálním a kombinovaným postižením, které mají sníženou soběstačnost a potřebují celodenní péči a zvýšenou míru podpory při zvládnutí běžných každodenních činností. Jedná se o osoby, které z důvodu svého zdravotního znevýhodnění nemohou samostatně využívat příležitosti běžného života.

Věková kategorie klientů: Služba je určena pro dospělé osoby od 27 let výše (bez horní věkové hranice).

Zámek Dolní Životice, příspěvková organizace – Domovy pro osoby se zdravotním postižením Jakartovice-Deštné

Adresa: Deštné 68, 74755 Jakartovice, okr. Opava

Telefon: 553 663 962

E-mail: vedouciji@zamekdz.cz

Web: <https://www.zamekdolnizivotice.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním postižením se sníženou soběstačností, které potřebují pravidelnou pomoc a podporu při každodenních činnostech a nemohou žít samostatně ve vlastní domácnosti. Služba je určena zejména pro osoby s mentálním postižením a kombinovaným postižením.

Věková kategorie klientů: Služba je poskytována mladým dospělým (19–26 let), dospělým (27–64 let), mladším seniorům (65–80 let) a starším seniorům (nad 80 let).

4. DOMOVY PRO SENIORY

Domovy pro seniory poskytují dlouhodobé pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Služba obsahuje poskytnutí ubytování a stravy, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Česká katolická charita – Charitní domov Opava

Adresa: Kylešovská 677/8, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 760 560

E-mail: zavorka@charitnidomov-opava.cz

Web: <http://www.charitnidomov-opava.cz>

Cílová skupina klientů: Senioři od 65 let věku se sníženou schopností zvládat základní životní potřeby, kteří při péči o vlastní osobu potřebují podporu, dohled nebo pomoc jiné osoby z důvodů: absence rodiny či jiných blízkých osob, snížené schopnosti rodiny zajistit péči v potřebné míře, nedostačujících, nevyhovujících, místně, finančně či jinak nedostupných terénních služeb (pečovatelská služba, osobní asistence, centra denních služeb, denní a týdenní stacionář, aj.)

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Česká provincie Kongregace Dcer Božské Lásky – Domov pro seniory – Domov sv. Zdislavy

Adresa: Rooseveltova 770/43, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava, Rooseveltova 886/45, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 730 575 975

E-mail: zdislava.vedouci@kongregacefdc.cz

Web: <http://www.socialnisluzbymarimum.cz>

Cílová skupina klientů: Domov pro seniory – Domov sv. Zdislavy v Opavě je určen seniorům starším 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku nebo nepříznivého zdravotního stavu a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc a podporu jiné osoby, kterou již nelze v potřebném rozsahu zajistit prostřednictvím terénních či ambulantních služeb nebo rodinné péče.

Věková kategorie klientů: Mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let).

Domov Bílá Opava, příspěvková organizace

Adresa: Rooseveltova 878/3, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava, Rybářská 545/27, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 712 183

E-mail: dbo.rybarska@ddopava.cz

Web: <http://http://www.ddopava.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby starší 65 let, které vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu potřebují pravidelnou podporu, pomoc nebo péči jiné fyzické osoby přizpůsobenou jejich individuálním potřebám.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Domov pro seniory sv. Hedviky Kravaře, příspěvková organizace

Adresa: Alejní 375/22, Kravaře, 747 21 Kravaře u Hlučína

Telefon: 553 653 838, 553 671 186

E-mail: info@dskravare.cz, referent@dskravare.cz

Web: www.dskravare.cz

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu Domova pro seniory sv. Hedviky v Kravařích tvoří lidé od 65 let věku, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu stáří nebo svého zdravotního stavu. Tato služba je určena seniorům v nepříznivé sociální situaci, kterou definuje zhoršený zdravotní stav vedoucí k osamělosti nebo právě ke ztrátě soběstačnosti. Domov tak pomáhá lidem, kteří potřebují pravidelnou pomoc a podporu, kterou jim již není možné zajistit v jejich přirozeném domácím prostředí.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Domov Slunečnice Ostrava, příspěvková organizace – Domov pro seniory

Adresa: Opavská 4472/76, Poruba, 708 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 599 508 113

E-mail: sekretariat@dsporuba.com

Web: <http://http://www.dsporuba.com>

Cílová skupina klientů: Službu poskytujeme: osobám, které potřebují vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a věku pravidelnou podporu či pomoc při péči o svou vlastní osobu. Potřeba péče je taková, že ji nelze zajistit jiným způsobem (rodinou, osobní asistencí, pečovatelskou službou) nebo chybí rodinné zázemí či toto zázemí neplní svou funkci přiměřeným způsobem.

Věková kategorie klientů: mladší senioři ve věku 65-80 let, starší senioři nad 80 let.

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích – Domov pro seniory

Adresa: Družstevní 1058/15, 747 23 Bolatice, okr. Opava

Telefon: 605 167 298

E-mail: dss@bolatice.cz

Web: <https://www.dssbolatice.cz>

Cílová skupina klientů: Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích poskytuje pobytovou sociální službu domov pro seniory osobám starším 65 let s prokazatelně sníženou soběstačností až úplnou závislostí zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, kterou nelze zajistit prostřednictvím rodiny nebo jiných druhů sociálních služeb.

Věková kategorie klientů: mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Adresa: Dlouhoveská 1915/91, 748 01 Hlučín

Telefon: 595 020 571

Email: recepce@ddhlucin.cz

Web: www.ddhlucin.cz

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou uživatelů našeho domova jsou osoby ve věku 65 let a více, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc při zabezpečení jejich potřeb, které nelze zajistit jiným způsobem např. rodinou, která již nezvládne zajistit základní denní úkony – hygienu, stravování apod., nebo terénní sociální službou.

Věková kategorie klientů: mladší senioři 65–80 let, starší senioři nad 80 let.

Domov pro seniory Ludmila, příspěvková organizace

Adresa: Poddubí 7, Smolkov, 747 92 Háj ve Slezsku, Poddubí 6, Smolkov, 747 92 Háj ve Slezsku, Poddubí 170, Smolkov, 747 92 Háj ve Slezsku

Telefon: 553 773 233

E-mail: dsludmila@dsludmila.cz

Web: www.dsludmila.cz

Cílová skupina klientů: Cílová skupina jsou senioři, muži a ženy ve věku od 65 let, kteří potřebují pravidelnou podporu nebo pomoc podle jejich individuálních potřeb.

Věková kategorie klientů: mladší senioři 65–80 let, starší senioři (nad 80 let).

Charita Hlučín, Charitní domov sv. Mikuláše – Ludgeřovice

Adresa: Hlučínská 1330/7a, 747 14 Ludgeřovice

Telefon: 595 020 550, mobil: 603 501 993

E-mail: domov@charitahlucin.cz, ivana.kostkova@charitahlucin.cz

Web: <http://http://www.charitahlucin.cz>

Cílová skupina klientů: Lidé starší 65 let z Ludgeřovic a blízkého okolí, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu potřebují pravidelnou podporu, pomoc nebo péči, přizpůsobenou jejich individuálním potřebám.

Věková kategorie klientů: mladší senioři (65–80 let, starší senioři nad 80 let).

KOUSEK NEBE, s. r. o. - Domov pro seniory

Adresa: Poděbradova 2017/61, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 595 172 575

E-mail: kousek.nebe@volny.cz

Web: <https://www.kousek-nebe.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou dospělí lidé od 50 let, kteří kvůli zdraví nebo věku ztratili soběstačnost a potřebují stálou péči profesionálů, kterou jim už rodina nebo přirozené prostředí nedokáže zajistit.

Věková kategorie klientů: od 50 let výše.

LADASENIOR, s. r. o. - Domov pro seniory LADA

Adresa: Lužická 591/4, Výškovice, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 605 262 478

E-mail: dpslada@seznam.cz

Web: <https://domovlada.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu soukromého pobytového zařízení Domov pro seniory LADA v Ostravě-Výškovicích tvoří osoby od 55 let věku, které mají sníženou soběstačnost a z důvodu věku, chronického onemocnění či jiného zdravotního omezení potřebují pravidelnou pomoc a podporu druhé osoby. Jedná se o klienty, kteří vyžadují celodenní (24hodinovou) péči a nemohou již plnohodnotně setrvat ve svém přirozeném domácím prostředí bez pomoci.

Věková kategorie klientů: dospělí od 55 let, mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let).

Ledax Ostrava, o. p. s. - CSS Domus

Adresa: Patrice Lumumby 2608, Zábřeh, 70030 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 727 961 766

E-mail: info@cssdomus.cz

Web: <http://www.cssdomus.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou Centra sociálních služeb Domus jsou osoby se sníženou soběstačností, zejména z důvodu věku nebo nepříznivého zdravotního stavu, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc a podporu jiné osoby. Jedná se především o seniory a osoby v pozdějším věku, které již nemohou samostatně zvládat běžné denní činnosti a potřebují zajištění celodenní péče v pobytové službě.

Věková kategorie klientů: Služba je určena osobám od 50 let věku.

Na Výminku, s. r. o. - Domov pro seniory

Adresa: Syllabova 2953/19d, Vítkovice, 70300 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 725 409 700 nebo 725 409 744

E-mail: sonagebauerova@seznam.cz

Web: <http://www.navyminku.cz>

Cílová skupina klientů: Naši cílovou skupinu tvoří senioři od 65 let, kteří vzhledem ke své snížené soběstačnosti nemohou setrvat ve svém přirozeném prostředí a jejich dlouhodobě nepříznivá situace vyžaduje pomoc nebo dohled jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

OASA nezisková, o. p. s. - Domov pro seniory

Adresa: Dohnálkova 3052/15, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Mobil: 608 350 500

E-mail: reditel@oasagroup.cz

Web: <https://www.oasagroup.cz/>

Cílová skupina klientů: Senioři ve věku 65 let a více, primárně z okresu Opava, jejichž sociální situaci a zdravotní stav nelze řešit v domácím prostředí za pomoci rodiny, jiných pečujících osob, ani za pomoci terénních, ambulantních nebo odlehčovacích služeb.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Seniorcentrum Opava, příspěvková organizace – Domov pro seniory Svaté Kateřiny

Adresa: Rolnická 1550/24, Kateřinky, 74705 Opava, okr. Opava

Mobil: 770 190 491, telefon: 553 730 060

E-mail: info@scopava.cz, vedouci@scopava.cz

Web: <http://www.scopava.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu Domova pro seniory svaté Kateřiny tvoří osoby starší 65 let, které v důsledku věku, chronického onemocnění či zhoršeného zdravotního stavu potřebují pravidelnou pomoc a podporu při zajištění svých základních životních potřeb. Zařízení je určeno zejména seniorům s vyšším stupněm závislosti na péči druhé osoby, kterým již nelze zajistit potřebnou péči v domácím prostředí.

Věková kategorie klientů: Služba je určena osobám ve věku od 65 let výše.

Sociální služby Slezská Ostrava, příspěvková organizace – Domov pro seniory Antošovice

Adresa: Chalupova 1/1, Antošovice, 71100 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 601 698 591

E-mail: kpokludova@ssso.cz

Web: <https://www.sssso.cz/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám, které dosáhly 65 let, mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, kterou nelze zajistit prostřednictvím rodiny nebo jiných druhů sociálních služeb.

Věková kategorie klientů: mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Vila Vančurova, o. p. s. - Domov pro seniory

Adresa: Vančurova 1217/5, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 737 273 243

E-mail: recepce@vilavancurova.cz

Web: <http://www.vilavancurova.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří občané žijící ve městě Opavě a okolí nebo kteří mají vztah k městu Opava a Moravskoslezskému kraji. Seniorům starším 65let, kteří jsou v důsledku nemoci či chronického postižení trvale odkázáni na péči druhé osoby. Seniorům, kteří nemají dostatek fyzických nebo psychických sil, aby mohli zůstat v domácím prostředí sami, za pomoci rodiny nebo dostupných terénních služeb. Seniorům, kteří mají částečně, nebo úplně sníženou schopnost pohybu.

Věková kategorie klientů: mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

5. DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Domovy se zvláštním režimem se poskytují dlouhodobé pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění, závislosti na návykových látkách, osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a další typy demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Režim v těchto zařízeních při poskytování sociálních služeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob. Služba obsahuje poskytnutí ubytování a stravy, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

ALZHEIMER HOME, z. ú. - Senevida Opava

Adresa: Holasická 1154/2, Kateřinky, 74705 Opava, okr. Opava

Mobil: 720 039 253 nebo 724 383 772

E-mail: info@alzheimershome.cz

Web: <http://www.alzheimershome.cz>

Cílová skupina klientů: primárně senioři a lidé s chronickým duševním onemocněním, Alzheimerovou chorobou a různými typy demence, kteří potřebují 24/7 zdravotní a sociální péči. Pobytové služby Senevida jsou soukromá nestátní zdravotnicko-sociální zařízení.

Věková kategorie klientů: Pobytové služby jsou primárně určeny pro dospělé, mladší seniory (65–80 let) a starší seniory nad 80 let.

ALZHEIMER HOME, z. ú. - Senevida Ostrava-Poruba

Adresa: Elzy Trioletové 6247/2, Poruba, 70800 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 722 986 651

E-mail: info@alzheimershome.cz

Web: <http://www.alzheimershome.cz>

Cílová skupina klientů: primárně senioři a lidé s chronickým duševním onemocněním, Alzheimerovou chorobou a různými typy demence, kteří potřebují 24/7 zdravotní a sociální péči. Pobytové služby Senevida jsou soukromá nestátní zdravotnicko-sociální zařízení.

Věková kategorie klientů: Pobytové služby jsou primárně určeny pro dospělé, mladší seniory (65–80 let) a starší seniory nad 80 let.

Armáda spásy v České republice, z. s. - Armáda spásy, Domov Přístav Ostrava – Zukalova

Adresa: Zukalova 1401/3, Moravská Ostrava, 70300 Ostrava, okr. Ostrava-město, Zukalova 3122/1, Moravská Ostrava, 70300 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 773 770 267

E-mail: pristav@armadaspasy.cz

Web: <https://www.armadaspasy.cz/sluzby/domov-pristav-ostrava-zukalova/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou lidé od 27 let, zejména lidé bez přístřeší nebo bez přirozené sítě podpory, kteří jsou závislí na pomoci druhé osoby z důvodu závislosti na návykových látkách, chronického duševního onemocnění, nebo různých typů demencí.

Věková kategorie klientů: od 27 let.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace

Adresa: Hladnovská 886/119b, Muglinov, 71200 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 295

E-mail: aniolova.tereza@ctyrlistekostrava.cz

Web: <http://www.ctyrlistekostrava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem s mentálním postižením, od osmnácti let, kteří potřebují vysokou míru podpory během celého dne, kteří nemohou čerpat jiné pobytové sociální služby z důvodů projevů fyzické agresivity vůči svému okolí nebo výrazného sebepoškozování se v afektu.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Domov Letokruhy, příspěvková organizace – Domov se zvláštním režimem

Adresa: Dukelská 650, 74787 Budišov nad Budišovkou, okr. Opava

Telefon: 556 305 293

E-mail: reditel@domov-letokruhy.cz

Web: <http://www.domov-letokruhy.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří muži i ženy od 65 let s onemocněním demencí, kteří potřebují pravidelnou podporu, péči a pomoc jiné osoby a jejichž situaci nelze zajistit v rodině ani jinými sociálními službami. Služba je určena osobám se zachovanými zbytky sluchu a zraku, bez potřeby specifických způsobů výživy a bez nutnosti nepřetržité odborné lékařské péče či speciálního technického vybavení.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Domov Magnolie, Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace

Adresa: Sirotčí 474/56, Vítkovice, 70300 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 727 917 705

E-mail: gibejova@dmagnolie.cz

Web: <http://www.domovmagnolie.ostrava.cz>

Cílová skupina klientů: V Domově Magnolie pečujeme o klienty se sníženou soběstačností, k níž došlo v důsledku onemocnění různými typy demencí a zároveň klienty nacházející se v nepříznivé sociální situaci, kterou se rozumí snížené poznávací schopnosti, osamělost, snížená schopnost soběstačnosti. Jde o osoby starší 50 let.

Věková kategorie klientů: od 50 let.

Domov Na zámku, příspěvková organizace

Adresa: č. p. 1, 74768 Kyjovice, okr. Opava

Telefon: 553 778 026

E-mail: nazamku@domov-kyjovice.cz

Web: <http://www.domov-kyjovice.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu Domova se zvláštním režimem tvoří osoby od 60 let se sníženou soběstačností z důvodu demence, které potřebují pravidelnou podporu, péči a pomoc jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 60 let.

Domov Vítkov, příspěvková organizace

Adresa: Lidická 611, 74901 Vítkov, okr. Opava

Telefon: 556 312 060

E-mail: reditel@domov-vitkov.cz

Web: <http://www.domov-vitkov.cz>

Cílová skupina klientů: Sociální služba je určena osobám od 50 let s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které potřebují celodenní pomoc či podporu přizpůsobenou jejich individuálním potřebám.

Věková kategorie klientů: od 50 let.

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích – Domov se zvláštním režimem Bolatice

Adresa: Družstevní 1058/15, 747 23 Bolatice

Mobil: 730 143 849

E-mail: dss@bolatice.cz

Web: <https://www.dssbolatice.cz>

Cílová skupina klientů: Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích poskytuje pobytovou sociální službu domov se zvláštním režimem osobám starším 65 let, a to osobám s Alzheimerovou chorobou, osobám s ostatními typy demence, osobám se stabilizovaným duševním onemocněním, osobám se sníženou soběstačností z důvodu těchto onemocnění, kdy jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Domov Bílá Opava, příspěvková organizace

Adresa: Rybářská 545/27, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 712 183

E-mail: dbo.rybarska@ddopava.cz

Web: <http://http://www.ddopava.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby starší 60 let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu stařecké, Alzheimerovy demence a ostatních typů demence, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 60 let.

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Adresa: Dlouhoveská 1915/91, 748 01 Hlučín

Telefon: 595 020 571

E-mail: recepce@ddhlucin.cz

Web: www.ddhlucin.cz

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou uživatelů našeho domova jsou osoby ve věku 60 let a více, kteří onemocněli různými typy demencí, potřebují bezpečí, pomoc, podporu a specifickou péči jiné osoby.

Věková kategorie klientů: od 60 let.

OASA nezisková, o. p. s. - Domov OASA

Adresa: Dohnálkova 3052/15, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Mobil: 775 853 650

E-mail: socialni@oasagroup.cz

Web: <http://www.oasagroup.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou senioři s Alzheimerovou chorobou, stařeckou demencí nebo ostatními typy demencí, mající sníženou soběstačnost a vyžadující pravidelnou pomoc a podporu druhé osoby, dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu.

Věková kategorie klientů: mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Sociální služby Slezská Ostrava, příspěvková organizace – Domov pro seniory Antošovice

Adresa: Chalupova 1/1, Antošovice, 71100 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 601 698 591

E-mail: kpokludova@ssso.cz

Web: <http://www.sssso.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám, které dosáhly 65 let a mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu stařecké, Alzheimerovy demence a jiných typů demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

Vila Vančurova, o. p. s. - Domov se zvláštním režimem

Adresa: Vančurova 1217/5, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Mobil: 737 273 243

E-mail: recepce@vilavancurova.cz

Web: <http://www.vilavancurova.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu Domova se zvláštním režimem tvoří osoby z Opavy a okolí nebo osoby s vazbou na město Opava a Moravskoslezský kraj. Jedná se o seniory od 65 let se sníženou soběstačností z důvodu chronického duševního onemocnění, zejména různých typů demencí či depresí, kteří potřebují pravidelnou pomoc jiné osoby. Služba je určena také osobám s demencí, která neumožňuje pobyt na otevřeném oddělení.

Věková kategorie klientů: od 65 let.

6. CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Chráněné bydlení je pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení. Služba obsahuje poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace – Chráněné bydlení Třebovice

Adresa: Třebovický park 5376/1, Třebovice, 72200 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 151, mobil: 739 362 957

E-mail: piskallova.tatana@ctyrlistekostrava.cz

Web: <https://www.ctyrlistekostrava.cz/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena dospělým lidem s mentálním znevýhodněním, i v kombinaci s tělesným a smyslovým postižením, kteří nejsou schopni žít samostatně ani s pomocí blízkých osob či terénních služeb.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Domov Letokruhy, příspěvková organizace

Adresa: Československé armády 413, 74787 Budišov nad Budišovkou, okr. Opava/ Na Sídlišti 693, 74787 Budišov nad Budišovkou, okr. Opava

Telefon: 556 301 861

E-mail: vedoucibudisov@domov-letokruhy.cz

Web: <http://www.domov-letokruhy.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří osoby s postižením tělesným, mentálním, smyslovým, duševním i kombinovaným.

Věková kategorie klientů: Služba je určena mladým dospělým ve věku od 19 do 26 let, dospělým ve věku od 27 do 64 let a mladším seniorům ve věku od 65 do 80 let.

Domov Vítkov, příspěvková organizace – Chráněné bydlení

Adresa: Wolkerova 838, 74901 Vítkov, okr. Opava/ Wolkerova 836, 74901 Vítkov, okr. Opava/ Boženy Němcové 786, 74901 Vítkov, okr. Opava

Mobil: 705 541 931 nebo 705 541 930

E-mail: vedoucichb@domov-vitkov.cz

Web: <http://www.domov-vitkov.cz>

Cílová skupina klientů: Sociální služba chráněného bydlení Domov Vítkov, příspěvkové organizace, je určena dospělým mužům a ženám se sníženou soběstačností, zejména z důvodu mentálního znevýhodnění, kteří potřebují pomoc a podporu jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Ekipa, z. s. - Chráněné bydlení Maják

Adresa: Kylešovská 2748/35a, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava/ Kylešovská 829/35, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava/ Kylešovská 818/26, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava/ 17. listopadu 932/27, Kylešovice, 74706 Opava, okr. Opava

Mobil: 604 662 555

E-mail: ekipa@ekipa.cz

Web: <https://ekipa.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou lidé dlouhodobě duševně nemocní s psychotickými a afektivními poruchami (všechny diagnózy schizofrenního a afektivního okruhu tzn. F20-F29, F30-F39, F40-F49) v nepříznivé sociální situaci v oblasti bydlení, kdy v důsledku své nemoci nevládají samostatné bydlení. Lidé s duální diagnózou, kdy psychotické omezení je základní a případná závislost je druhotné onemocnění.

Věková kategorie klientů: Chráněné bydlení Maják je určen pro muže i ženy ve věku od 19 let.

Fontána, příspěvková organizace

Adresa: Přímá 2, 748 01 Hlučín/ Přímá 4, 748 01 Hlučín/ Přímá 6, 748 01 Hlučín/ Viléma Balarina 6, 748 01 Hlučín/ Tvorkovských 221/9, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava, okr. Ostrava-město/ Karasova 2131/6a, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 739 480 811, telefon: 596 630 404

E-mail: andrej.foltynek@fontana-po.cz

Web: www.fontana-po.cz

Cílová skupina klientů: Služba je určena dospělým lidem s mentálním a s kombinovaným postižením, kteří potřebují vysokou míru podpory ve všech oblastech svého života, celodenní péči (včetně zdravotní) při zvládání každodenních činností spojených s jejich osobou a kteří potřebují také podporu v rámci společenského života, protože zdravotní postižení jim tyto příležitosti značně zužuje a limituje.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Charita Opava – Chráněné bydlení Deštník

Adresa: Kylešovská 835/10, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava/ Komenského 841/18, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava/ Přerovecká 65/36, Suché Lazce, 747 95 Opava, okr. Opava/ Olomoucká 2330/67, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 770 124

E-mail: vichova@charitaopava.cz

Web: <http://www.charitaopava.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby s duševním onemocněním (F20-F33) ve věku 18-65 let, s trvalým pobytem v Moravskoslezském kraji, které mají aktuálně stabilizovaný psychický stav a nacházejí se v nepříznivé sociální situaci v oblasti bydlení (osoba nevládá v důsledku svého zdravotního stavu samostatné bydlení). Zdravotní stav této osoby je kompenzován, v případě závislosti na alkoholu, drogách a automatech prokazatelně nejméně rok abstinguje. Zároveň také platí, že tato osoba je ochotna spolupracovat na vytváření a naplňování individuálních cílů v souladu s cíli a posláním služby a je připravena si aktivně hledat navazující bydlení.

Věková kategorie klientů: od 18 do 65let.

Charita Opava – Chráněné bydlení Vlaštovka

Adresa: U Trojice 106/7, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava/ Marie Dolanské 13/19, Vlašтовиčky, 746 01 Opava, okr. Opava/ Okružní 144/6, Vlašтовиčky, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 733 741 793

E-mail: vlastovka@charitaopava.cz

Web: <http://www.charitaopava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována lidem s těžkým zrakovým postižením a lehkým mentálním postižením od 18 do 80 let, kteří z důvodu nepříznivé sociální situace potřebují podporu a (nebo) pomoc jiné fyzické osoby. Nepříznivá sociální situace je chápána jako snížení nebo ztráta soběstačnosti, nemožnost se osamostatnit, osamocenenost.

Lidé s těžkým zrakovým postižením: těžká slabozrakost, praktická nevidomost, úplná nevidomost v kombinaci duševní onemocnění X zrakové postižení (kompenzováno léky), lehké mentální znevýhodnění X zrakové postižení, sluchové postižení X zrakové postižení (kompenzováno naslouchadlem), tělesné postižení X zrakové postižení.

Lidé s lehkým mentálním postižením v kombinaci duševní onemocnění a mentální znevýhodnění (převažující postižení je mentální ne duševní), tělesné postižení a mentální postižení, sluchové postižení x mentální postižení.

Nepříznivou sociální situací není, pokud chce zájemce řešit pouze svou bytovou situaci.

Věková kategorie klientů: od 18 do 80 let.

Sírius, příspěvková organizace – Chráněné bydlení

Adresa: Pekliska 53, 747 31 Velké Hoštice/ Švestková 1372/32, Kylešovice, 747 06 Opava, okr. Opava/ Dostojevského 1594/15, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 711 803

E-mail: aneta.pleckova@sirius-opava.cz

Web: <http://www.sirius-opava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením, kteří potřebují podporu především v rozhodování se, v hospodaření s penězi, v navazování kontaktů s okolím a v péči o vlastní domácnost včetně zajištění stravy.

Věková kategorie klientů: mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Slezská diakonie, ARCHA Ostrava, Chráněné bydlení

Adresa: Ke Kamenině 178/17, Hrušov, 711 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 731 128 449

E-mail: vedouci.archa@slezskadiakonie.cz

Web: <http://www.slezskadiakonie.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením, případně s přidruženým duševním onemocněním, kteří v době zahájení služby dosahují věku 18-55 let, a potřebují podporu při zvládání svých potřeb.

Věková kategorie klientů: 18-55let.

Zámek Dolní Životice, příspěvková organizace – Chráněné bydlení Moravice

Adresa: č. p. 33, 747 84 Moravice, okr. Opava

Mobil: 733 612 057 nebo 730 580 005, telefon: 558 877 827 nebo 555 502 561

E-mail: chbmoravice@zamekdz.cz,

Web: <https://zamekdolnizivotice.cz/chanene-bydleni/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním a kombinovaným postižením: mentálním, kombinovaným postižením (lehkým smyslovým a pohybovým postižením), senioři.

Věková kategorie klientů: 19-26 let mladí dospělí, 27-64 let dospělí, 65-80 let mladší senioři, nad 80 let starší senioři.

7. PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

Podpora samostatného bydlení je terénní služba poskytovaná osobám se zdravotním postižením chronickým onemocněním, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby; služba se poskytuje v domácnosti osob. Služba obsahuje pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace – Podpora samostatného bydlení

Adresa: Hladnovská 757/119a, Muglinov, 712 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 739 363 543, telefon: 555 132 233

E-mail: vaculinova.marie@ctyrlistekostrava.cz

Web: <http://www.ctyrlistekostrava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem od 18 let, kteří: mají mentální postižení, jsou schopni postarat se o sebe sama, bydlí, nebo požadují poskytnutí sociální služby v Ostravě.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Domov Letokruhy, příspěvková organizace – Podpora samostatného bydlení

Adresa: Partyzánská 229, 74787 Budišov nad Budišovkou, okr. Opava

Mobil: 734 528 718

E-mail: vedoucipsb@domov-letokruhy.cz

Web: <https://www.domov-letokruhy.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří osoby se zdravotním postižením, a to zejména osoby s postižením tělesným, mentálním, smyslovým, duševním nebo kombinovaným.

Věková kategorie klientů: 19-26 let mladí dospělí, 27-64 let dospělí, 65-80 let mladší senioři.

FOKUS – Opava, z. s. - Podpora samostatného bydlení

Adresa: Hradecká 650/16, Opava/ Jateční 2304/7, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 728 377 354 nebo 723 457 998, telefon: 553 652 433

E-mail: fokusopava@seznam.cz

Web: www.fokusopava.cz

Cílová skupina klientů: Osoby s dlouhodobým psychickým onemocněním (psychotické a afektivní poruchy), osoby s mentálním a zdravotním postižením (např. epilepsie), u nichž došlo na základě tohoto onemocnění k výraznému narušení psychických, sociálních a pracovních schopností.

Věková kategorie klientů: od 18 let do 80 let.

JINAK, z. ú. - Podpora samostatného bydlení JINAK Hlučín

Adresa: Úzká 717/3, 748 01 Hlučín

Mobil: 608 232 221 nebo 604 575 385

E-mail: krcmarova@jinakops.cz, bednarzova@jinakops.cz

Web: www.jinakops.cz

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována dospělým lidem, kteří mají mentální znevýhodnění nebo duševní onemocnění, mohou k tomu mít i další znevýhodnění, chtějí žít ve vlastní domácnosti a potřebují podporu asistenta zejména při rozhodování v každodenním životě.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

JINAK, z. ú. - Podpora samostatného bydlení JINAK Opava

Adresa: náměstí Republiky 2/1, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 608 232 221 nebo 604 535 007

E-mail: krcmarova@jinakops.cz, malohlavova@jinakops.cz

Web: <http://www.jinakops.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována dospělým lidem, kteří mají mentální znevýhodnění nebo duševní onemocnění, mohou k tomu mít i další znevýhodnění, chtějí žít ve vlastní domácnosti a potřebují podporu asistenta zejména při rozhodování v každodenním životě.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

JINAK, z. ú. - Podpora samostatného bydlení JINAK Ostrava

Adresa: 28. října 2663/150, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 608 232 221 nebo 799 110 910

E-mail: krcmarova@jinakops.cz, wunderlich@jinakops.cz

Web: <http://www.jinakops.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována dospělým lidem, kteří mají mentální znevýhodnění nebo duševní onemocnění, mohou k tomu mít i další znevýhodnění, chtějí žít ve vlastní domácnosti a potřebují podporu asistenta zejména při rozhodování v každodenním životě.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

JINAK, z. ú. - Podpora samostatného bydlení JINAK Vítkov

Adresa: Vodní 173, 749 01 Vítkov, okr. Opava

Mobil: 608 232 221 nebo 603 422 270

E-mail: krcmarova@jinakops.cz, herman@jinakops.cz

Web: <http://www.jinakops.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována dospělým lidem, kteří mají mentální znevýhodnění nebo duševní onemocnění, mohou k tomu mít i další znevýhodnění, chtějí žít ve vlastní domácnosti a potřebují podporu asistenta zejména při rozhodování v každodenním životě.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Slezská diakonie – NOE Ostrava, podpora samostatného bydlení

Adresa: Ke Kamenině 178/17, Hrušov, 711 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 731 128 449

E-mail: psb.ostrava@slezkadiakonie.cz

Web: <http://www.slezkadiakonie.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením, případně s přidruženým duševním onemocněním, ve věku od 18 let žijícím na území města Ostravy, kteří potřebují podporu jiné fyzické osoby k zvládání samostatného bydlení ve vlastní domácnosti a k naplňování svých potřeb.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

8. ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek. Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Centrum sociálních služeb Hrabyně – Odlehčovací služba

Adresa: Hrabyně 202, 747 67 Hrabyně 3

Telefon: 553 607 800

E-mail: info@csshrabyne.cz

Web: <https://www.csshrabyne.cz/informace/odlehcovaci-sluzba/13>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou dospělé osoby s tělesným postižením s trvalým pobytem na území České republiky, které využívají kompenzační pomůcky, jsou závislé na pomoci jiné fyzické osoby, a to ve stupni lehkém, středně těžkém a úplné závislosti. Další cílovou skupinou jsou senioři s tělesným postižením s trvalým pobytem na území České republiky, kteří využívají kompenzační pomůcky, jsou závislé na pomoci jiné fyzické osoby, a to ve stupni lehkém, středně těžkém a úplné závislosti.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace – Odlehčovací služba

Adresa: Průběžná 6249/80, Poruba, 708 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 131 660

E-mail: cssporuba@cssporuba.cz

Web: <https://www.cssporuba.cz/>

Cílová skupina klientů: Dospělí a senioři se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, která je jinak poskytována v přirozeném prostředí.

Věková kategorie klientů: dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Diakonie ČCE – středisko v ČCE – středisko pro ČCE – středisko služba

Adresa: Syllabova 1278/19g, Vítkovice, 703 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 739 244 712

E-mail: ryznarova@diakonieostrava.cz

Web: <https://ostrava.diakonie.cz/sluzba-oi/odlehcovaci-sluzba/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu Domovinky pro seniory – odlehčovací služby tvoří osoby starší 60 let, o které je jinak pečováno v domácím prostředí osobou blízkou. Služba je určena zejména pro případy, kdy pečující osoba potřebuje nezbytný odpočinek od náročné péče, a to především o víkendech, nebo kdy z vážných důvodů nemůže péči dočasně zajistit. Služba je poskytována seniorům, osobám se zdravotním postižením, osobám s tělesným postižením a osobám s chronickým onemocněním, které vyžadují pomoc a podporu jiné fyzické osoby.

Věková kategorie klientů: od 60 let.

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace – Odlehčovací služba

Adresa: Dlouhoveská 1915/91, 748 01 Hlučín, okr. Opava

Telefon: 595 020 571

E-mail: recepce@ddhlucin.cz

Web: www.ddhlucin.cz

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám ve věku 60 let a více, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodů věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc při zabezpečení jejich potřeb a o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí.

Věková kategorie klientů: senioři od 60 let.

Domov pro seniory Ludmila, příspěvková organizace – Odlehčovací služba

Adresa: Poddubí 7, Smolkov, 747 92 Háj ve Slezsku

Telefon: 553 773 233

E-mail: socialni@dsludmila.cz

Web: www.dsludmila.cz

Cílová skupina klientů: Cílová skupina uživatelů odlehčovací služby jsou osoby ve věku 65 let a více, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodů věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc při zabezpečení jejich potřeb, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí.

Věková kategorie klientů: mladší senioři 65–80 let, starší senioři (nad 80 let).

Domov Vesalius, z. ú. - Odlehčovací služba

Adresa: Sušilova 1751/1, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 597 457 877

E-mail: pluschke@vesalius.cz

Web: <http://www.vesalius.cz>

Cílová skupina klientů: Osobám starším 18 let se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, chronického onemocnění nebo věku. Tyto osoby jsou částečně nebo plně odkázány na pomoc nebo péči druhé osoby. Tyto osoby nevyžadují speciální péči, např. z důvodu psychiatrického onemocnění, diagnózy demence, závislosti na návykových látkách apod. Služba je určena občanům statutárního města Opavy a spádových obcí (celé ORP Opava).

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích – Odlehčovací služba

Adresa: Družstevní 1058/15, 747 23 Bolatice

Mobil 730 143 849 nebo 605 167 298

E-mail: dss@bolatice.cz, alexandra.gresova@dssbolatice.cz

Web: <https://www.dssbolatice.cz/nabidka-sluzeb/odlehcovaci-sluzba/>

Cílová skupina klientů: Osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, závislých na pomoci druhé osoby, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, kterou nelze zajistit prostřednictvím jiných druhů sociálních služeb nebo vážných překážek na straně pečujících osob.

Věková kategorie klientů: dospělí od 27 do 64 let a senioři od 65 let.

Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s – Odlehčovací služba Ondrášek

Adresa: Gurtějova 459/11, Zábřeh, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město/Volgogradská 2633/2, Zábřeh, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 602 233 037

E-mail: odlehcovaci@mhondrasek.cz

Web: <http://www.mhondrasek.cz>

Cílová skupina klientů: Lidé s vážným onemocněním v závěru života, lidé se zdravotním postižením, lidé v seniorském věku se sníženou soběstačností.

Poskytnutí služby těmto osobám je zároveň odlehčením pro jejich blízké, kteří o ně pečují.

Věková kategorie klientů: dorost (16-18 let), mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

OASA nezisková, o. p. s. - Domov OASA – Odlehčovací služba

Adresa: Dohnálkova 3052/15, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 608 350 500

E-mail: reditel@oasagroup.cz

Web: <http://www.oasagroup.cz>

Cílová skupina klientů: Senioři a dospělé osoby se zdravotním postižením, kteří nemohou z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení zůstat sami ve svém domácím prostředí.

Věková kategorie klientů: dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

Sírius, příspěvková organizace – Odlehčovací služba

Adresa: Mánesova 1684/7, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 731 482 151

E-mail: info@sirius-opava.cz

Web: <http://www.sirius-opava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je primárně poskytována dětem a mladým dospělým ve věku od 3 do 26 let (včetně), jejichž zdravotní stav vyžaduje celodenní podporu jiné osoby pro zajištění základních životních potřeb a udržení kvality života. Služba je poskytována sekundárně pečujícím, kteří zajišťují péči o děti a mladistvé v jejich přirozeném prostředí.

Věková kategorie klientů: od 3 do 26 let včetně.

Slezská diakonie – DUHOVÝ DŮM Ostrava, Odlehčovací služby

Adresa: Klostermannova 1586/25, Hulváky, 709 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 736 757 533

E-mail: n.simikova@slezskadiakonie.cz

Web: <http://www.slezskadiakonie.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby se zdravotním postižením ve věku od 5 do 70 let, jejichž zdravotní stav vyžaduje celodenní péči jiné osoby. Služba je určena zejména osobám s těžkým tělesným postižením (vrozeným i získaným), osobám s kombinovaným postižením (např. mentálním, smyslovým či poruchou autistického spektra) a osobám s mentálním postižením.

Věková kategorie klientů: od 5 do 70 let.

Vila Vančurova, o. p. s. - Odlehčovací služba

Adresa: Vančurova 1217/5, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 552 301 050

E-mail: recepce@vilavancurova.cz

Web: <http://www.vilavancurova.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu Odlehčovací služby tvoří občané žijící ve městě Opavě a okolí nebo kteří mají vztah k městu Opava a Moravskoslezskému kraji. Odlehčovací služba je určena lidem ve věku od 50 let se sníženou soběstačností z důvodu jejich věku (senioři), chronického onemocnění či zdravotního postižení, o které pečuje v domácím prostředí jiná pečující osoba.

Věková kategorie klientů: od 50 let.

Zámek Dolní Životice, příspěvková organizace – Odlehčovací služba

Adresa: Nákladní 231/31, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 608 183 600

E-mail: simona.sosta@zamekdz.cz

Web: <http://www.zamekdz.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je primárně poskytována osobám – dětem ve věku do 15 let (včetně), jejichž zdravotní stav vyžaduje celodenní podporu jiné osoby pro zajištění základních životních potřeb a udržení kvality života. Zpravidla se jedná o děti: se zdravotním postižením; s mentálním postižením; s kombinovaným postižením. Služba je sekundárně poskytována pečujícím osobám (rodinní příslušníci, zákonní zástupci, pěstouni atd.) zajišťujícím péči o děti výše uvedené v jejich přirozeném prostředí. Služba není zcela bezbariérová. Do bytu domácnosti vede schodiště.

Věková kategorie klientů: děti ve věku do 15 let včetně.

9. OSOBNÍ ASISTENCE

Osobní asistence se poskytuje v přirozeném sociálním prostředí osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a to v předem dohodnutém rozsahu a čase. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

Assistio – centrum péče, z. ú. - Osobní asistence

Adresa: Aleše Hrdličky 1637/7, Poruba, 708 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 777 036 170

E-mail: assistio@assistio-cp.cz

Web: <https://assistio-cp.cz/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám starším 27 let, zejména osobám se zdravotním postižením, chronickým onemocněním, duševním onemocněním, tělesným, mentálním či kombinovaným postižením, a také seniorům.

Věková kategorie klientů: od 27 let.

Centrum pro zdravotně postižené MSK, o. p. s. - Osobní asistence

Adresa: Horní náměstí 132/47, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 734 109, mobil: 774 993 215

E-mail: czp.opava@czp-msk.cz

Web: <https://czp-msk.cz/nase-sluzby/osobni-asistence/osobni-asistence-opavsko-a-bruntalsko/>

Cílová skupina klientů: Osobní asistence je poskytována osobám se sníženou soběstačností způsobenou vysokým věkem, chronickým onemocněním nebo zdravotním postižením, které potřebují pomoc jiné osoby. Služba je dostupná pro osoby od šesti let věku.

Věková kategorie klientů: od 6 let věku.

DomA – domácí asistence, z. s.

Adresa: Slezská 195/53, 747 27 Kobeřice, okr. Opava

Mobil: 606 168 192

E-mail: domaciasistence@seznam.cz

Web: <http://www.domakoberice.cz/>

Cílová skupina klientů: Osobní asistence je určena osobám, které mají z důvodu zdravotního postižení, chronického onemocnění, nebo věku, sníženou soběstačnost a vyžadují tak péči další osoby. Cílové skupiny klientů jsou: senioři, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením.

Věková kategorie klientů: Cílovou skupinu tvoří osoby ve věku od 6 let.

Charita Hlučín – Osobní asistence

Adresa: Ostravská 137/4, 748 01 Hlučín, okr. Opava

Mobil: 605 221 188

E-mail: vedouci.aa@charitahlucin.cz

Web: <https://www.charitahlucin.cz/informace/osobni-asistence/11>

Cílová skupina klientů: Služba Osobní asistence je určena osobám od 7 let věku s chronickým onemocněním nebo zdravotním znevýhodněním, které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci. Nepříznivou sociální situací se rozumí snížená soběstačnost v některých z těchto oblastí: péče o vlastní osobu, zajištění stravy, zajištění chodu domácnosti, v oblasti motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, kontaktu se společenským prostředím, obstarávání osobních záležitostí, osobního bezpečí.

Věková kategorie klientů: od 7 let.

Charita Ostrava – Charitní středisko sv. Anežky České – osobní asistence

Adresa: č. p. 201, 747 67 Hrabyně, okr. Opava

Mobil: 737 558 112

E-mail: anezka@ostrava.charita.cz

Web: <http://www.ostrava.charita.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám starším 18 let, zejména z obce Hrabyně a okolí (cca do 15 km), které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci z důvodu věku nebo zdravotního omezení. Je určena lidem se sníženou soběstačností, kteří nejsou schopni zajistit své základní životní potřeby vlastními silami. Současně podporuje osoby při kontaktu se společenským prostředím a při uplatňování jejich práv a zájmů, zejména ty, které žijí v sociálně znevýhodněném prostředí Rehabilitačního areálu v Hrabyni.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Pečovatelská služba Hrabyně, příspěvková organizace – Osobní asistence

Adresa: č. p. 207, 747 67 Hrabyně, okr. Opava

Mobil: 727 977 205

E-mail: ps@hrabyne.cz

Web: <https://www.pshrabyne.cz/osobni-asistence/>

Cílová skupina klientů: Osobní asistence je určena obyvatelům obce Hrabyně – primárně obyvatelům bytových domů č. p. 201 a č. p. 207 se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Cílová skupina zahrnuje osoby se zdravotním postižením a seniory.

Věková kategorie klientů: mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let).

10. PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovatelská služba je terénní nebo ambulantní služba poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnosti osob a v zařízeních sociálních služeb. Služba obsahuje pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Služba se poskytuje za úhradu. Bez úhrady se poskytuje rodinám, ve kterých se narodily současně tři nebo více dětí, účastníkům odboje a pozůstalým manželům (manželkám) po účastnících odboje starším 70 let.

DomA – domácí asistence, z. s. - Pečovatelská služba

Adresa: Slezská 195/53, 747 27 Kobeřice, okr. Opava

Mobil: 606 168 192

E-mail: domaciasistence@seznam.cz

Web: <http://www.domakoberice.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou senioři, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením.

Věková kategorie klientů: dospělí (27–64 let), mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let).

Charita Hlučín – Pečovatelská služba

Adresa: U Bašty 275/3, 748 01 Hlučín

Telefon: 595 042 368, mobil: 603 502 753

E-mail: andrea.strachotova@charitahlucin.cz

Web: www.charitahlucin.cz

Cílová skupina klientů: Pečovatelská služba je určena osobám od 65 let věku (nebo od doby přiznání starobního důchodu), osobám s chronickým onemocněním nebo zdravotním postižením, které se nachází v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby, aby mohly co nejdéle setrvat ve svém přirozeném prostředí.

Věková kategorie klientů: mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let).

Charita Opava – Charitní pečovatelská služba

Adresa: Kylešovská 777/4, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 764 084

E-mail: thiemlova@charitaopava.cz

Web: <https://www.charitaopava.cz/informace/charitni-pecovatelska-sluzba-chps/2>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou senioři a dospělí lidé od 19 let se zdravotním postižením žijící na území města Opavy a v okolních obcích do vzdálenosti 15 km od střediska CHPS, tj. od ulice Kylešovská 4 v Opavě, kteří mají sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech a chtějí žít ve svém přirozeném prostředí. Dle kapacity střediska a nedostupnosti jiné pečovatelské služby je možné službu poskytnout do vzdálenosti nad 15 km.

Věková kategorie klientů: od 19 let.

Charita Ostrava – Charitní středisko Matky Terezy – Pečovatelská služba Hrabyně

Adresa: č. p. 201, 747 67 Hrabyně, okr. Opava

Mobil: 737 558 112

E-mail: tereza.hrabyne@ostrava.charita.cz

Web: <https://ostrava.charita.cz/komu-pomahame/seniori/pecovatelska-sluzba-hrabyne-tereza/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám nad 18 let, primárně z obce Hrabyně a dále z okolních obcí v okruhu cca 15 km, které potřebují pomoc a podporu v péči o vlastní osobu z důvodu nepříznivé sociální situace na základě věku či zdravotního omezení.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

OASA nezisková, o. p. s. - Terénní pečovatelská služba OASA

Adresa: Dohnálkova 3052/15, Předměstí, 74601 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 796 226

E-mail: socialni2@oasagroup.cz

Web: <http://www.oasagroup.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby s chronickým, zdravotním či tělesným onemocněním, osoby z okresu Opava a okolí.

Věková kategorie klientů: dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let) a starší senioři (nad 80 let).

Seniorcentrum Opava, příspěvková organizace – Pečovatelská služba Seniorcentrum Opava, p. o.

Adresa: Rolnická 1591/29, Kateřinky, 747 05 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 730 056

E-mail: seniorcentrumopava.PS@seznam.cz

Web: <http://www.scopava.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu tvoří dospělé osoby ve věku 27–64 let se zdravotním či tělesným postižením a senioři starší 65 let se sníženou soběstačností zejména v důsledku věku nebo nepříznivého zdravotního stavu. Služba je určena osobám s trvalým pobytem na území Statutárního města Opava.

Věková kategorie klientů: 27-64 let, 65 let a výše.

11. NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby dětem a mládeži ohroženým sociálním vyloučením. Služba je určena dětem ve věku od 6 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících s jejich způsobem života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky, aby v případě zájmu mohli řešit svoji nepříznivou sociální situaci. Služba může být poskytována osobám anonymně. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje bez úhrady.

Elim Opava, o. p. s. - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež "Na Hraně" Hlučín

Adresa: Úzká 717/3, 748 01 Hlučín

Mobil: 775 591 986

E-mail: nzdmnahrane@email.cz

Web: <https://elimopava.cz/sluzby/nizkoprahove-sluzby/nzdm-na-hrane/>

Cílová skupina klientů: Děti a mládež ve věku od 7 do 20 let z Hlučína a okolí, které se mohou nacházet v nepříznivé sociální situaci nebo být ohroženy rizikovým způsobem života.

Věková kategorie klientů: od 7 do 20 let.

Elim Opava, o. p. s. - Nízkoprahový klub pro děti a mládež Magnet Opava

Adresa: Rolnická 1636/21a, Kateřinky, 747 05 Opava, okr. Opava

Mobil: 775 591 986

E-mail: clubmagnetopava@email.cz

Web: <https://elimopava.cz/sluzby/nizkoprahove-sluzby/nzdm-magnet/>

Cílová skupina klientů: Děti a mládež ve věku od 6 do 19 let žijící v Opavě, které se mohou nacházet v nepříznivé životní situaci nebo být ohroženy rizikovým způsobem života.

Věková kategorie klientů: od 6 do 19 let.

EUROTOPIA.CZ, o. p. s. – NZDM Klub Modrá kočka

Adresa: Hradecká 650/16, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 731 613 482

E-mail: eva.grydilova@eurotopiacz.cz

Web: <https://eurotopiacz.cz/co-delame/socialni-sluzby/nzdm-modra-kocka/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena dětem a mládeži ve věku od 6 do 15 let, které potřebují podporu, bezpečné zázemí a pomoc při řešení obtížných životních situací. Klub poskytuje prostor pro smysluplné trávení volného času, rozvoj sociálních dovedností, podporu při zvládání problémů a prevenci rizikového chování.

Věková kategorie klientů: od 6 do 15 let.

12. ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Odborné sociální poradenství je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob v občanských poradnách, manželských a rodinných poradnách, poradnách pro seniory, poradnách pro osoby se zdravotním postižením, poradnách pro oběti trestných činů a domácího násilí a ve speciálních lůžkových zdravotnických zařízeních hospicového typu; zahrnuje též sociální práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností.

Odborné sociální poradenství zahrnuje tyto základní činnosti: zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

ANIMA VIVA z. s. - Sociální poradna ANIMA VIVA, z. s.

Adresa: Sušilova 1751/1, 746 01 Opava-Předměstí

Mobil: 739 404 544

E-mail: poradna@animaviva.cz

Web: <http://www.animaviva.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou služby odborného sociálního poradenství Sociální poradny ANIMA VIVA jsou: osoby s chronickým duševním onemocněním, zejména s neurotickými, psychotickými a afektivními poruchami (např. deprese, bipolární porucha, úzkostné poruchy, schizofrenie) a poruchami osobnosti; do této skupiny patří také rodinní příslušníci, pečovatelé a další blízké osoby, osoby s jiným zdravotním postižením, například s neurologickým onemocněním, organickými poruchami nebo kombinovaným postižením, osoby v krizi, které se ocitly v nepříznivé životní situaci a potřebují podporu při jejím řešení.

Věková kategorie klientů: od 16 do 80 let.

Bílý kruh bezpečí, z. s. - Poradna Bílého kruhu bezpečí, z. s., Ostrava

Adresa: Jurečkova 643/20, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 731 306 411 nebo 732 577 520

E-mail: bkb.ostrava@bkb.cz

Web: <https://www.bkb.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou odborného sociálního poradenství v organizaci Bílý kruh bezpečí jsou oběti a svědci trestných činů, včetně osob ohrožených domácím násilím, sexuálním násilím nebo obchodem s lidmi. Služba je určena dětem, dospělým i seniorům bez ohledu na pohlaví, kteří se ocitli v krizové situaci a potřebují podporu a pomoc při jejím řešení.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Centrum Anabell, z. ú. - Kontaktní centrum Anabell Ostrava

Adresa: Pivovarská 4/10, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 737 069 486

E-mail: ostrava@anabell.cz

Web: <http://http://www.anabell.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby od 12 let s poruchou příjmu potravy nebo osoby, které mají obavy z jejího vzniku, případně jejich blízcí, kteří potřebují podporu a poradenství.

Věková kategorie klientů: od 12 let.

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. - Poradna SOLUCIO – vztahové poradenství

Adresa: Hornopolská 2254/21, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 775 244 291

E-mail: rodina@prorodiny.cz

Web: <http://www.prorodiny.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou dospívající od 16 let a dospělé osoby, jednotlivci, páry i rodiny, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, zejména v oblasti vztahů (k druhým i k sobě samým), a nedokážou ji dočasně řešit vlastními silami. Služba poskytuje odborné sociální poradenství prostřednictvím sociálních pracovníků, psychologů a manželských a rodinných poradců, s cílem situaci zlepšit nebo zmírnit její dopady. Důraz je kladen na aktivní spolupráci klienta a jeho vlastní zapojení do řešení.

Věková kategorie klientů: od 16 let.

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. p. s. - Poradna pro osoby se zdravotním postižením Ostravsko a Frýdecko-Místeko

Adresa: Bieblova 2922/3, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 596 115 318

E-mail: poradnaov@czp-msk.cz

Web: <http://www.czp-msk.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určená osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení, vysokého věku a osobám pečujícím o tyto osoby. Minimální věk uživatele služby je 18 let.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. p. s. - Poradna pro osoby se zdravotním postižením Opavsko a Bruntálsko, pracoviště Opava

Adresa: Horní náměstí 132/47, Město, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 734 109

E-mail: czp.opava@czp-msk.cz

Web: <http://www.czp-msk.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určená osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení, vysokého věku a osobám pečujícím o tyto osoby. Minimální věk uživatele služby je 18 let.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

EUROTOPIA.CZ, o. p. s. – Poradenské středisko EUROTOPIA Opava (pracoviště Opava a Kravaře)

Adresa: Zápalská 379/27, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava / Tyršova 3334/5, 747 21, Kravaře, okr. Opava

Mobil: 734 202 918, 739 250 464 (Kravaře)

E-mail: petra.paterova@eurotopiacz.cz

Web: <http://www.eurotopiacz.cz>

Cílová skupina klientů: Služba sociálně-právní poradenství je určeno jednotlivcům, partnerským párům a rodinám, které čelí náročným sociálním situacím. Lidem, kteří mají zájem zvýšit si sociální a právní povědomí a kompetence, potřebují informace o svých právech a povinnostech a o příležitostech v jejich životě. Nebo těm, kteří potřebují podporu či pomoc (včetně doprovodu) při vyřizování běžných záležitostí, ale i při vyjednávání s dalšími službami, organizacemi či institucemi.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

Charita Opava – Občanská poradna Opava

Adresa: Kylešovská 835/10, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 616 437, mobil: 731 316 552

E-mail: obcanskaporadna@charitaopava.cz, brezinova@charitaopava.cz

Web: <http://www.charitaopava.cz>

Cílová skupina klientů: Služby občanské poradny jsou poskytovány osobám od 16 let, které se dostaly do obtížné životní situace, nebo jim taková situace hrozí a nemohou či nezvládnou ji v daném okamžiku řešit vlastními silami a zároveň nemohou využít jiných dostupných komerčních, např. právních služeb, psychologického poradenství a dokážou se samy či za účasti jimi zajištěné další osoby (např. tlumočnicka) s poradcem domluvit. Za obtížnou životní situaci považujeme jakoukoliv situaci uživatele služby, kterou sám uživatel služby osobně vnímá jako problémovou a se kterou si nedokáže sám poradit. Ambulantní formu služby nelze poskytnout osobám s takovým zdravotním handicapem, který jim neumožní překonat bariérové prostředí služby (zejména přístupové schody). Zde je možné za podmínek dále stanovených využít terénní formy služby. Občanská poradna je rovněž akreditovanou osobou dle zákona č. 182/2006 Sb., insolvenčního zákona. Poskytuje tak služby oddlužení, včetně sepsu a podání návrhu na oddlužení a insolvenčního návrhu.

Věková kategorie klientů: od 16 let.

LORM – Společnost pro hluchoslepy, z. s. - Poradenské centrum LORM Ostrava

Adresa: 30. dubna 2938/3, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 257 314 012, mobil: 777 764 195

E-mail: nfo@lorm.cz, marcela.kazikova@lorm.cz

Web: <http://http://www.lorm.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou osoby s hluchoslepotou. Odborné sociální poradenství zahrnuje základní sociální poradenství, zaměřené na poskytnutí potřebných informací, které mohou přispět k řešení nepříznivé situace uživatele a odborné sociální poradenství, které je zaměřeno na specifické potřeby osob s hluchoslepotou.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

MIKASA, z. s. - Průvodcovství rodin s dětmi s autismem

Adresa: Tvorkovských 2016/17, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 725 937 759

E-mail: info@mikasazs.cz

Web: <http://www.mikasazs.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi, u nichž byla diagnostikována porucha autistického spektra, nebo u nichž existuje podezření na tuto poruchu. Služba je určena rodinám dětí všech věkových kategorií, od nejranějšího věku až do 18 let, případně i déle dle individuálních potřeb.

Věková kategorie klientů: 0-18 let (případně i déle).

Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s. - Sociální poradna

Adresa: Gurtějova 459/11, Zábřeh, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 599 910 196

E-mail: socialni@mhondrasek.cz

Web: <http://www.mhondrasek.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby bez věkového omezení žijící na území Moravskoslezského kraje, které se nacházejí v krizové situaci a potřebují podporu při jejím zvládnutí a hledání řešení. Jedná se zejména o osoby zasažené ztrátou blízkého člověka, vážnou nemocí, náročnou péčí o blízké nebo obdobnou životní krizí.

Věková kategorie klientů: bez věkového omezení.

Modrý kříž v České republice – Poradna Modrého kříže v ČR – Ostrava

Adresa: Havlíčkovo nábřeží 687/21, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 733 535 487

E-mail: ostrava@modrykriz.org

Web: <http://www.modrykriz.org>

Cílová skupina klientů: Osoby starší 15 let ohrožené nebo zasažené závislostním chováním (alkohol, návykové látky, hazardní hraní) a jejich rodinní příslušníci či blízcí, kteří potřebují podporu při řešení vzniklé situace.

Věková kategorie klientů: od 15 let.

Renarkon, o. p. s – Terapeutické centrum Renarkon – pobočka Ostrava

Adresa: Mariánskohorská 1328/29, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 774 448 990 (Ostrava)

E-mail: poradna@renarkon.cz

Web: <http://www.renarkon.cz>

Cílová skupina klientů: Posláním terapeutického centra Renarkon je poskytování služeb odborného sociálního poradenství lidem, kteří experimentují s psychoaktivními látkami, problémovým uživatelům návykových látek, závislým, kteří jsou motivovaní i nemotivovaní k abstinenci, patologickým hráčům a osobám s problematikou jiných nelátkových závislostí, rodinným příslušníkům a partnerům těchto cílových skupin. Služba je určena osobám od 11 let ohroženým závislostním chováním nebo závislým na návykových látkách či jiných závislostech (včetně patologického hráčství), osobám v krizi v souvislosti se závislostí a jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám.

Věková kategorie klientů: od 11 let.

Romodrom, o. p. s. - Odborné sociální poradenství – Romodrom, celostátní působnost – Pobočka Ostrava (Moravskoslezský kraj)

Adresa: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 778 443 715 - pobočka Ostrava: Mgr. Linda Radová, DiS.

E-mail: linda.radova@romodrom.cz

Web: <http://www.romodrom.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou organizace Romodrom v Ostravě jsou osoby a rodiny ohrožené chudobou, zadlužením nebo sociálním vyloučením. Jedná se zejména o osoby žijící v sociálně vyloučených lokalitách a v nevyhovujících životních podmínkách, imigranty a azylanty, osoby propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody či osoby ohrožené trestní činností, dále rodiny s dětmi a mládež. Organizace poskytuje podporu všem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci, bez ohledu na jejich etnický původ. Zaměřuje se na odborné sociální poradenství, pomoc v oblasti bydlení a podporu při hledání a udržení zaměstnání.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Rozkoš bez rizika, z. s. - Poradenské centrum R-R Ostrava

Adresa: Macharova 965/7, Přívoz, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 777 180 186

E-mail: ostravsko@rozkosbezrizika.cz

Web: <https://rozkosbezrizika.cz/>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinu služby tvoří dospělé osoby ve věku 18–64 let (včetně cizinců), které poskytují, poskytovaly nebo zvažují poskytovat placené sexuální či erotické služby, a to ve fyzickém i online prostředí. Jedná se zejména o sexuální pracovnice a pracovníky, erotické masérky a maséry, pornoherečky a pornoherce, striptérky a striptéry, tanečnice a tanečníky v nočních klubech a sexuální asistentky či asistenty. Služba je určena také osobám, které potřebují podporu při řešení sociálních, zdravotních, psychických nebo právních rizik souvisejících s touto oblastí.

Věková kategorie klientů: od 18 do 64let.

Spolu pro rodinu, z. s. - Poradenské a mediační centrum

Adresa: Žerotínova 1230/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 737 208 548

E-mail: pmc@spoluprorodinu.cz

Web: <http://www.spoluprorodinu.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou služby jsou rodiny s dětmi (biologické i náhradní) žijící na území Moravskoslezského kraje, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a nedokážou ji řešit vlastními silami. Jedná se zejména o rodiny, kde dochází k problémům ve výchově a péči o děti, k ohrožení jejich práv nebo zdravého vývoje, k výskytu rizikového chování, pobytu dítěte v ústavní či ochranné výchově nebo k závažným vztahovým problémům, které narušují fungování rodiny a zatěžují její členy.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Tichý svět, o. p. s. – Odborné sociální poradenství

Adresa: Masná 1493/8, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 702 158 110 nebo 725 986 099

E-mail: terezia.holcova@tichysvet.cz, martina.zemanova@tichysvet.cz

Web: <https://www.tichysvet.cz/kontaktni-mista/ostava>

Cílová skupina klientů: Osoby se sluchovým postižením, které potřebují podporu při komunikaci, orientaci v běžném životě a řešení nepříznivých životních situací.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

13. RANÁ PÉČE

Raná péče je terénní služba, popřípadě doplněná ambulantní formou služby, poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

Slezská diakonie – Poradna rané péče MATANA

Adresa: Hlubčická 294/9, 794 01 Krnov

Mobil: 731 191 868 (pro zájemce o službu)

E-mail: matana@slezskadiakonie.cz

Web: <https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/matana/>

Cílová skupina klientů: Poskytujeme službu v domácnostech rodin na Krnovsku, Bruntálsku, Opavsku, Vítkovsku, Rýmařovsku, Kravařsku, Hlučínsku a Novojičínsku. Určeno pro rodiny s dětmi od narození do 7 let věku (včetně), u nichž se vyskytuje nerovnoměrný vývoj nebo zdravotní postižení. Jedná se zejména o děti s mentálním či kombinovaným postižením, s vývojovými poruchami včetně poruch autistického spektra, s tělesným postižením či s těžkými poruchami komunikace, které brání jejich běžnému vývoji. Služba je určena také rodinám, u jejichž dětí mají rodiče pochybnosti o správnosti vývoje, a dále rodinám s dětmi s ohroženým psychomotorickým vývojem, například předčasně narozenými, s nízkou porodní hmotností, po porodních komplikacích nebo dlouhodobě nemocnými.

Věková kategorie klientů: 0-7 let.

Slezská diakonie – Poradna rané péče SALOME

Adresa: Štramberská 2871/47, Hulváky, 703 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 703 434 862

E-mail: salome@slezskadiakonie.cz

Web: <http://www.slezskadiakonie.cz>

Cílová skupina klientů: Rodiny s dětmi od narození do 7 let věku (včetně), u nichž se vyskytuje nerovnoměrný vývoj nebo zdravotní postižení. Jedná se zejména o děti s mentálním či kombinovaným postižením, s vývojovými poruchami včetně poruch autistického spektra, s tělesným postižením či s těžkými poruchami komunikace, které brání jejich běžnému vývoji. Služba je určena také rodinám, u jejichž dětí mají rodiče pochybnosti o správnosti vývoje, a dále rodinám s dětmi s ohroženým psychomotorickým vývojem, například předčasně narozenými, s nízkou porodní hmotností, po porodních komplikacích nebo dlouhodobě nemocnými.

Věková kategorie klientů: 0-7 let.

Společnost pro ranou péči, pobočka Ostrava

Adresa: Rodinná 2719/57, Zábřeh, 700 30 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 774 567 236

E-mail: ostrava@ranapece.cz

Web: <http://www.ranapece.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi od narození do 7 let věku, zejména rodiny s dětmi se zrakovým nebo kombinovaným postižením.

Věková kategorie klientů: 0-7 let.

14. SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého existují rizika ohrožení jeho vývoje, nebo je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje bez úhrady.

Elim Opava, o. p. s. - SAS Elim Opava

Adresa: Rolnická 1636/21a, Kateřinky, 747 05 Opava, okr. Opava

Mobil: 775 591 986

E-mail: sas@elimopava.cz

Web: <http://www.elimopava.cz>

Cílová skupina klientů: Děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby z etnických menšin, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby vedoucí rizikový způsob života nebo ohrožené jeho dopady a rodiny s dětmi.

Věková kategorie klientů: Děti, mládež a mladí dospělí ve věku od 6 do 26 let.

EUROTOPIA.CZ, o. p. s. – Asistenční mediační a terapeutické centrum Opava

Adresa: Zacpalova 27 746 01 Opava

Mobil: 774 063 618 nebo 730 892 759 nebo 731 562 298

E-mail: jana.fischerova@eurotopia.cz, michaela.flaskova@eurotopiacz.cz, jindriska.pestova@eurotopiacz.cz

Web: <https://eurotopiacz.cz/co-delame/socialni-sluzby/amt-centrum/>

Cílová skupina klientů: Rodiny s dětmi, které procházejí rozchodem, rozvodem nebo náročnou porozchodovou situací a potřebují podporu při zvládání změn a konfliktů spojených s rozpadem rodiny. Služba je určena také dětem, které jsou vystaveny zvýšené psychické zátěži v důsledku rodičovských konfliktů, manipulace nebo nejistoty spojené s rodinnou situací. Dále podporuje rodiče při posilování jejich rodičovských a výchovných kompetencí a osoby blízké rodinám, které se nacházejí v obtížné životní situaci.

Věková kategorie klientů: děti a mládí ohrožení nepříznivou rodinnou situací, rodiče a další osoby pečující o děti bez omezení věku.

EUROTOPIA.CZ, o. p. s. – SPOLU Pro rodiny s dětmi

Adresa: Zacpalova 27, 746 01 Opava, v přízemí vpravo

Mobil: 604 141 533 nebo 704 884 254

E-mail: barbora.pristalova@eurotopia.cz, katerina.chribkova@eurotopiacz.cz

Web: <https://eurotopiacz.cz/co-delame/socialni-sluzby/spolu-pro-rodiny-s-detmi/>

Cílová skupina klientů: Rodiny s dětmi a mladí lidé do 26 let, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci a nejsou schopni ji bez podpory sami řešit. Jedná se zejména o rodiny ohrožené sociálním vyloučením, finančními problémy, krizovou situací, nedostatečnou podporou nebo nepříznivými podmínkami pro zdravý vývoj dětí.

Věková kategorie klientů: rodiny s dětmi a mladí lidé do 26 let.

Poradna pro občanství Občanská a lidská práva, z. s. - Návrat dítěte do rodiny

Adresa: Prokešovo náměstí 618/3, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 724 701 613

E-mail: petra.gniadkova@poradna-prava.cz

Web: <https://poradna-prava.cz/cz/socialni-sluzby/socialne-aktivizacni-sluzby/>

Cílová skupina klientů: Služba je určena rodinám s dětmi, u nichž je vývoj dítěte ohrožen v důsledku dlouhodobě nepříznivé sociální situace, kterou rodiče nedokážou vlastními silami zvládnout.

Věková kategorie klientů: Služba je určena dětem a mladým lidem zpravidla od narození do 18 let, případně do 26 let věku v případě soustavné přípravy na budoucí povolání, a jejich rodičům nebo jiným pečujícím osobám.

Spolu pro rodinu, z. s. - Sociální asistence pro znevýhodněné rodiny s dětmi

Adresa: Zápaloва 379/27, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 739 340 210 (vedoucí služby)

E-mail: asistence.opava@spoluprorodinu.cz

Web: <http://www.spoluprorodinu.cz>

Cílová skupina klientů: Cílovou skupinou sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou rodiny s dítětem nebo dětmi, které se nacházejí v dlouhodobě nepříznivé sociální situaci a potřebují podporu při jejím řešení. Jedná se zejména o rodiny, kde je ohrožen příznivý vývoj dítěte a rodiče nejsou schopni situaci samostatně zvládnout bez odborné pomoci.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

15. SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím pracovní terapie. Služba obsahuje činnosti pomoci při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoci při zajištění stravy, nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění a podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností. Služba se poskytuje za úhradu.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace – Centrum pracovní činnosti

Adresa: Hladnovská 751/119, Muglinov, 712 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 555 132 111

E-mail: chamradova.petra@ctyrlistekostrava.cz

Web: <http://www.ctyrlistekostrava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem, kteří: jsou ve věku od 18 do 64 let, mají lehké až těžké mentální postižení, popř. i v kombinaci s tělesným a smyslovým postižením, mají takový zdravotní stav, který je výrazně neomezuje při práci v dílnách, a nevyžadují zvýšený individuální dohled personálu, chtějí si prostřednictvím dlouhodobé a pravidelné pracovní terapie zdokonalit pracovní návyky a dovednosti.

Věková kategorie klientů: od 18 do 64 let.

Charita Opava – Sociálně terapeutická dílna Radost

Adresa: Přemyslovců 13/26, Jakař, 747 07 Opava, okr. Opava

Telefon: 553 612 780

E-mail: svejdikova@charitaopava.cz

Web: <http://www.charitaopava.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována lidem s mentálním znevýhodněním a chronickým duševním onemocněním ve věku od 18 do 64 let, kteří chtějí získat zkušenosti s pracovním prostředím.

Věková kategorie klientů: od 18 do 64 let.

Charita Hlučín – Sociálně terapeutická dílna Ludgeřovice

Adresa: Hlučínská 1330/7a, 747 14 Ludgeřovice

Mobil: 603 502 618

E-mail: dilna@charitahlucin.cz, tereza.kupkova@charitahlucin.cz

Web: www.charitahlucin.cz

Cílová skupina klientů: osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením.

Věková kategorie klientů: dorost (16-18 let), mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let).

Charita Hlučín – Sociálně terapeutická dílna Paprsek

Adresa: Novodvorská 24, 747 21 Kravaře

Mobil: 604 910 089

E-mail: jana.machalova@charitahlucin.cz

Web: www.charitahlucin.cz

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována lidem ve věku od 18 do 64 let, s lehkým a středním mentálním znevýhodněním, kteří jsou v důsledku toho v nepříznivé sociální situaci.

Věková kategorie klientů: od 18 do 64 let.

Slezská diakonie – DUHOVÝ DŮM Ostrava, Sociálně terapeutické dílny

Adresa: Klostermannova 1586/25, Hulváky, 709 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 736 757 533

E-mail: n.simikova@slezskadiakonie.cz

Web: <https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/ddostrava-socialne-ts/>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována lidem s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením ve věku 18-65 let, kteří ukončili povinnou školní docházku a neovládají takové dovednosti, které by jim umožnily uplatnit se v jejich samostatném životě a kteří nejsou v současné době vzhledem ke svému postižení umístitelní na otevřený ani chráněný trh práce, chtějí však trávit svůj čas smysluplně a aktivně, upevňovat a rozvíjet své schopnosti a zvyšovat svou soběstačnost.

Věková kategorie klientů: od 18 do 65 let.

Zámek Dolní Životice, příspěvková organizace – Sociálně terapeutická dílna EMA

Adresa: Zámecká 1, 747 56 Dolní Životice, okr. Opava

Mobil: 730 187 950, telefon: 558 877 844

E-mail: std.ema@zamekdz.cz

Web: <http://www.zamekdz.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby s lehkým až středně těžkým mentálním postižením a osoby s kombinovaným postižením ve věku 19–64 let, které vzhledem ke svému zdravotnímu postižení nejsou schopny uplatnit se na otevřeném ani chráněném trhu práce a potřebují podporu při rozvoji pracovních návyků, sociálních dovedností a samostatnosti.

Věková kategorie klientů: od 19 do 64 let.

16. SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných činností pro samostatný život. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb. Terénní a ambulantní služba obsahuje činnosti nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Forma pobytové služby v centrech sociálně rehabilitačních služeb obsahuje poskytnutí ubytování a stravy, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Služba se poskytuje za úhradu.

ANIMA VIVA, z. s. – Centrum ANIMA Opava

Adresa: Liptovská 1045/ 21, 747 06 Opava-Kylešovice

Telefon: 553 821 300, mobil: 739 404 488

E-mail: centrum.opava@animaviva.cz

Web: <http://www.animaviva.cz>

Cílová skupina klientů: osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby se zdravotním postižením.

Věková kategorie klientů: 18-80 let.

Centrum Dobrého Pastýře, z. ú. - Sociální rehabilitace – Ludgeřovice

Adresa: Markvarovická 20/22, Ludgeřovice, okr. Opava

Mobil: 731 534 030

E-mail: ved.centrumdp@seznam.cz

Web: <https://www.centrumdp.cz/socialni-rehabilitace>

Cílová skupina klientů: Sociální rehabilitace je poskytována matkám s dětmi, které již prošly alespoň tříměsíčním pobytem v azylovém domě nebo mají doporučení od sociálního odboru. Služba je určena ženám, které mají základní psychické, fyzické a praktické předpoklady pro samostatný život a zároveň prokazují aktivní přístup k řešení své životní situace.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Centrum sociálních služeb Hrabyně – Centrum sociálně rehabilitačních služeb

Adresa: Hrabyně 202, 747 67 Hrabyně 3

Telefon: 553 607 800, mobil: 724 149 070 nebo 777 446 527

E-mail: info@csshabyne.cz

Web: <https://www.csshabyne.cz/informace/centrum-socialne-rehabilitacnich-sluzeb/12>

Cílová skupina klientů: Sociální rehabilitace je pobytovou sociální službou pro 8 uživatelů, kteří se v rámci podpory nácviků co nejlépe přibližují samostatnému životu ve vlastním bezbariérovém bytě. S podporou služby sociální rehabilitace se uživatelé naučí překonávat některé nepříznivé dopady a omezení a snížit rizika sociálního vyloučení.

Věková kategorie klientů: od 18 let

FOKUS-Opava, z. s. - Středisko pro osoby s duševním onemocněním, mentálním a zdravotním postižením

Adresa: Hradecká 650/16, 746 01 Opava

Telefon: 553 652 433 nebo 553 650 760, mobil: 722 933 477

E-mail: fokusopava@seznam.cz

Web: www.fokusopava.cz

Cílová skupina klientů: osoby s chronickým psychickým onemocněním (psychotické a afektivní poruchy), osoby ohrožené rozvojem chronického duševního onemocnění, osoby s mentálním postižením (lehká a středně těžká mentální retardace), osoby s jiným zdravotním postižením (např. epilepsie), u nichž došlo na základě tohoto onemocnění k výraznému narušení psychických, sociálních a pracovních schopností. Formy poskytování služby: **ambulantní, terénní.** Služba je ze zákona poskytována bez úhrady klientem.

Věková kategorie klientů: 16-80 let

FOKUS-Opava, z. s. - Centrum duševního zdraví Opava (zdravotně-sociální péče)

Adresa: Olomoucká 2520/74, 746 01 Opava

Mobil: 721 858 044

E-mail: kontakt@cdzopava.cz, fokusopava@seznam.cz

Web: www.cdzopava.cz, www.fokusopava.cz

Cílová skupina klientů: osoby se závažným duševním onemocněním s diagnózou schizofrenní poruchy, afektivní poruchy (poruchy nálad), obsedantně-kompulzivní poruchy, poruchy s bludy. Člověk s první zkušeností s onemocněním, nebo dlouhodobě léčen pro závažnou poruchu. Formy poskytování služby: **ambulantní, terénní.** Služba je ze zákona poskytována bez úhrady klientem.

Věková kategorie klientů: 18-80 let

JINAK, z. ú. - Sociální rehabilitace JINAK

Adresa: Hrnčířská 272/14, Město, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 605 292 990

E-mail: info@jinakops.cz

Web: <http://www.jinakops.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním a lidem s duševním onemocněním, kteří chtějí být co nejvíce samostatní, aktivně trávit svůj den, pracovat, případně si svou práci udržet a potřebují ve své snaze podpořit a získat nové dovednosti a přehled o možnostech a příležitostech.

Věková kategorie klientů: dorost (16-18 let), mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let).

Kafira, o. p. s. (středisko Opava)

Adresa: Horní náměstí 132/47, 746 01, Opava

Mobil: 777 574 365

E-mail: opava@kafira.cz

Web: <https://www.kafira.cz>

Cílová skupina klientů: Podporujeme aktivní a samostatný život dětí od 7 let a dospělých se zrakovým nebo zrakovým kombinovaným postižením. Řízenými nácviky a další činností rozvíjíme jejich specifické schopnosti a dovednosti, které potřebují v běžném. Uživatelům od 15 let nabízíme podporu potřebnou pro pracovní začlenění postavenou na principech podporovaného zaměstnávání. Služba je poskytována ambulantně i terénně.

Věková kategorie klientů: od 7 let

MIKASA, z. s. - Sociální rehabilitace MIKASA

Adresa: Rooseveltova 886/47, Předměstí, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 730 513 405

E-mail: sropava@mikasa.cz

Web: <http://www.mikasazs.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je poskytována každému, kdo trpí vysokofunkčním autismem či Aspergerovým syndromem. Pomůžeme i v případě, že se diagnóza doposud nepotvrdila. Kromě nových klientů je služba také pro ty, kteří opouštějí sociální službu rané péče.

Věková kategorie klientů: od 7 do 64 let.

Tichý svět, o. p. s.

Adresa: Masná 8, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz

Mobil: 702 158 110 nebo 605 253 123

E-mail: kamila.novakova@tichysvet.cz

Web: <http://www.tichysvet.cz>

Cílová skupina klientů: Osoby se sluchovým a kombinovaným postižením v oblasti zvyšování sociálních návyků a dovedností, které vedou k jejich samostatnosti a začlenění do majoritní společnosti slyšících. Poskytujeme podporu a pomoc při činnostech – práce s mobilem, se spotřebiči, s internetem, s vyhledáním vhodného spoje, inzerátů na bydlení aj. Dále pomáháme při komunikaci s úřady. Připravujeme klienty na jednání v krizových situacích, např. mezilidské a jiné problémy. Podporujeme klienty v pracovní oblasti – pomoc s vytvořením profesního životopisu a motivačního dopisu, příprava na přijímací pohovor, výběrové řízení, provázení a podpora při jednotlivých krocích. Seznámení se zásadami, jak postupovat při úředním jednání a o možnostech využití tlumočení a přepisu. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb.

Věková kategorie klientů: od 11 let věku.

17. TERÉNNÍ PROGRAMY

Terénní programy jsou služby poskytované osobám, které vedou nebo jsou ohroženy rizikovým způsobem života. Služba je určena pro problémové skupiny dětí a mládeže, uživatele drog, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách a jiné sociálně ohrožené skupiny. Cílem služby je tyto osoby vyhledávat a minimalizovat rizika jejich způsobu života. Služba obsahuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

Armáda spásy v České republice, z. s. - Armáda spásy, Terénní programy Samaritán Opava

Adresa: Nákladní 390/24, Město, 746 01 Opava, okr. Opava

Mobil: 737 215 427

E-mail: opava@armadaspasy.cz

Web: <https://www.armadaspasy.cz/>

Cílová skupina klientů: Muži a ženy starší 18 let věku, kteří jsou bez přístřeší nebo ohroženi ztrátou bydlení.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

OPEN HOUSE, o. p. s.: Služby drogové prevence Kravaře

Adresa: Dr. E. Beneše 47, 792 01 Bruntál

Mobil: 775 096 714 nebo 775 096 715, 775 096 716

E-mail: jurasovam.openhouse@seznam.cz, hradilova.openhouse@seznam.cz

Web: www.openhousebruntal.cz

Provozní doba Kravaře – každý pátek od 10 do 15 hodin

Cílová skupina klientů: děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, pachatelé trestné činnosti, etnické menšiny.

Věková kategorie klientů: od 15 let.

Renarkon, o. p. s. - Terénní program Ostrava (lokalita Hlučín a okolí)

Adresa: Zengrova 69 Ostrava-Vítkovice (v Hlučíně je zázemí u autobusového nádraží v centru města)

Mobil: 774 719 357 (Ostrava), 602 438 732 (terénní pracovnice Hlučín)

E-mail: tpova@renarkon.cz (Ostava), zvroblova@renarkon.cz (Zuzana Vroblová, terénní pracovnice – lokalita Hlučín)

Web: <https://www.renarkon.cz>

Cílová skupina klientů: Terénní program Ostrava pomáhá naplňovat principy Harm reduction, minimalizovat zdravotní a sociální rizika spojená s užíváním návykových látek, s patologickým hráčstvím a lidem s jinou nelátkovou závislostí nebo lidem, kteří jsou touto situací ohroženi. Svými aktivitami se snaží předcházet rizikovému chování a zároveň minimalizovat negativní sociální dopady spojené s tímto rizikovým chováním.

Věková kategorie klientů: starší 15 let.

ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s. - Poradenské centrum R-R Ostrava

Adresa: Macharova 965/7, Přívoz, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 777 180 186(Poradenské centrum R-R Ostrava)

E-mail: ostravsko@rozkosbezrizika.cz

Web: <https://rozkosbezrizika.cz/>

Cílová skupina klientů: Osoby od 18 let poskytující placené sexuální či erotické služby v přímém i online prostředí, pracovníci erotického průmyslu, osoby zvažující vstup do sexbyznysu a lidé pohybující se v tomto prostředí ohrožení rizikovým životním stylem (vyjma zákazníků), včetně těch, kteří jsou ohroženi nebo zasaženi genderově podmíněným či domácím násilím.

Věková kategorie klientů: od 18 let.

18. TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

Tlumočnické služby jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby. Služba obsahuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Tlumočnické služby jsou poskytovány bez úhrady.

Centrum služeb pro neslyšící a nedoslýchavé, o. p. s

Adresa: 28. října 286/10, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 730 542 933

E-mail: csnn@csnn.cz

Web: <http://www.csnn.cz>

Cílová skupina klientů: osoby se sluchovým postižením.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Česká unie neslyšících, z. ú. - Tlumočnická služba ČUN (Moravskoslezský kraj)

Adresa: Antonína Macka 1711/3, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 774 789 643

E-mail: ostrava@cun.cz

Web: <https://www.cun.cz/>

Cílová skupina klientů: osoby se sluchovým postižením a osoby s kombinovaným postižením.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

LORM – Společnost pro hluchoslepe, z. s. - Poradenské centrum LORM Ostrava

Adresa: 30. dubna 2938/3, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Telefon: 257 314 012

E-mail: info@lorm.cz

Web: <http://http://www.lorm.cz>

Cílová skupina klientů: osoby s hluchoslepotou.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

Tichý svět, o. p. s. - Tichá linka

Adresa: Masná 1493/8, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava, okr. Ostrava-město

Mobil: 702 158 110 nebo 725 435 561

E-mail: terezia.holcova@tichysvet.cz, tlumoceni@tichysvet.cz, prepis@tichysvet.cz

Web: <https://www.tichysvet.cz/>, <https://www.tichalinka.cz>

Cílová skupina klientů: Služba je určena osobám se sluchovým postižením a osobám s kombinovaným postižením. Při tlumočení je základem spojení s tlumočnickem přes videohovor. Kromě tlumočení je také možné využít službu úprava textu, během které tlumočnick upraví text do gramaticky správné češtiny, a také překlad textu, kdy tlumočnick přeloží text z českého jazyka do českého znakového jazyka a naopak. Při přepisu je základem spojení přes textové okno. Kromě přepisu je také možné využít službu úprava textu, kdy přepisovatel upraví text stylisticky a gramaticky. S tlumočnickem nebo přepisovatelem se osoby se sluchovým postižením spojí prostřednictvím webových stránek www.tichalinka.cz nebo mobilních aplikací. Online tlumočení je k dispozici zdarma a nonstop.

Věková kategorie klientů: bez omezení věku.

19. TELEFONICKÁ A KRIZOVÁ POMOC A DALŠÍ LINKY BEZPEČÍ

Telefonická krizová pomoc je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou přechodně nemohou řešit vlastními silami. Služba se poskytuje bez úhrady. Služba obsahuje telefonickou krizovou pomoc a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů.

Bílý kruh bezpečí – Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

Bezplatná a anonymní odborná pomoc obětem trestných činů a domácího násilí.

Telefon: 116 006

E-mail: 116006@bkb.cz

Web: <http://www.bkb.cz>

Bílý kruh bezpečí – nonstop telefonická krizová pomoc obětem trestných činů

Odborná telefonická pomoc obětem trestných činů a pozůstalým.

Telefon: 257 317 110

E-mail: centrala.praha@bkb.cz

Web: <http://www.bkb.cz>

Dětské krizové centrum – Dětské krizové centrum, z. ú.

Odborná krizová pomoc dětem a jejich rodinám v situacích ohrožení, násilí, zneužívání, zanedbávání nebo jiné závažné životní krize.

Telefon: 241 484 149

Web: <http://www.ditekrize.cz>

Fond ohrožených dětí, Klokánek Dolní Benešov

Občanské sdružení na pomoc týraným, zanedbávaným, zneužívaným, opuštěným a jinak sociálně ohroženým dětem. Pohotovostní telefon je určen pouze pro akutní potřebu příjmu dítěte do zařízení.

Adresa: Osada Míru 313, 747 22 Dolní Benešov

Telefon: 731 822 514 (pohotovostní linka pro děti v nouzi), 724 567 090 (pro dárce)

E-mail: lucie.schwanova@fod.cz

Web: <https://fod.cz/klokanky/dolni-benesov/>

Dohled na dosah – Telefonická krizová pomoc

Bezpečný a anonymní prostor pro osoby v náročné životní situaci, psychické tísně nebo krizi. Pomoc je zaměřena na zvládnutí aktuální situace, zorientování se a hledání dalšího řešení.

Telefon: 800 022 833, mobil: 605 493 161

E-mail: linka@dohlednadosah.cz

Web: <http://www.dohlednadosah.cz>

Informační a SOS linka – La Strada Česká republika, o. p. s.

Pomoc a podpora lidem ohroženým obchodováním s lidmi, vykořisťováním a dalšími souvisejícími situacemi.

Telefon: 222 717 171

E-mail: pomoc@strada.cz

Web: <http://www.strada.cz>

Krizová linka Chytrá pomoc – Ústav Chytré péče, z. ú.

Telefonická krizová pomoc a podpora lidem, kteří se ocitli v náročné životní situaci nebo potřebují pomoc při řešení aktuální krize.

Mobil: 607 013 842

E-mail: jelenova@uspe.cz

Web: <http://www.uspe.cz>

Linka Anabell – Centrum Anabell, z. ú.

Telefonická krizová pomoc a podpora osobám, které řeší obtíže spojené s poruchami příjmu potravy a souvisejícími problémy.

Mobil: 774 467 293

E-mail: posta@anabell.cz

Web: <http://www.anabell.cz>

Linka bezpečí, z. s.

Bezplatná a anonymní telefonická krizová pomoc pro děti a mladé lidi, včetně studentů do 26 let.

Telefon: 116 111

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Web: <http://www.linkabezpeci.cz>

Linka důvěry Blansko – Diecézní charita Brno Linka důvěry

Telefonická krizová pomoc při osobních, vztahových, rodinných a dalších obtížných životních situacích.

Telefon: 516 410 668

E-mail: soslinka@blansko.charita.cz

Web: <http://www.blansko.charita.cz>

Linka důvěry Ostrava – Městská nemocnice Ostrava

Nepřetržitá telefonická krizová pomoc pro dospělé od 18 let, kteří se ocitli v náročné životní situaci nebo krizi.

Mobil: 737 267 939

E-mail: linka.duvery@mnof.cz

Web: <http://www.mnof.cz>

Linka duševní tísně – Most k naději, z. s.

Telefonická krizová pomoc lidem, kteří se ocitli v psychické tísně nebo náročné životní situaci.

Telefon: 728 697 202

E-mail: vedouci.ldt@mostknadeji.cz

Web: <http://www.mostknadeji.eu>

Linka první psychické pomoci – Cesta z krize, z. ú.

Bezplatná a anonymní telefonická krizová pomoc pro osoby v psychické krizi, tísně nebo při řešení náročné životní situace.

Telefon: 116 123

E-mail: 116123@cestazkrize.net

Web: <http://www.linkapsychickepomoci.cz>

Linka pro rodinu a školu 116 000 - Cesta z krize, z. ú.

Telefonická krizová pomoc a poradenství zaměřené na děti, rodinu, školu a situace spojené s ohrožením nebo pohřešováním dítěte.

Telefon: 116 000

E-mail: 116000@cestazkrize.net

Web: <http://www.linkaztracenedite.cz>

Linka pro ženy a dívky – ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z. s.

Telefonická pomoc a podpora ženám a dívkám, které se ocitly v náročné životní situaci.

Mobil: 603 210 999

E-mail: praha@poradnaprozeny.eu

Web: <http://www.poradnaprozeny.eu>

Linka Naberte kurz – Společnost Podané ruce, o. p. s.

Telefonická krizová pomoc a podpora lidem v obtížné životní situaci, zejména v souvislosti se závislostmi, sociálními problémy a dalšími krizovými situacemi.

Mobil: 777 916 278

E-mail: bezdomnikov@podaneruce.cz

Web: <http://www.podaneruce.cz>

LINKA PRISON – Romodrom, o. p. s.

Telefonická krizová pomoc a podpora pro osoby ve výkonu trestu, po výkonu trestu a jejich blízké.

Mobil: 770 330 035

E-mail: linka.prison@romodrom.cz

Web: www.romodrom.cz/cs

Pražská linka důvěry – Centrum sociálních služeb Praha

Telefonická krizová pomoc pro osoby v náročné životní situaci, psychické krizi nebo tísní.

Telefon: 222 580 697

E-mail: linka.duvery@csspraha.cz

Web: <http://www.csspraha.cz>

Rodičovská linka – Linka bezpečí, z. s.

Telefonická krizová pomoc a poradenství pro rodiče a další osoby, které řeší obtížnou situaci související s dětmi.

Mobil: 606 021 021

E-mail: pomoc@rodicovskalinka.cz

Web: <http://www.linkabezpeci.cz>

Senior telefon – ŽIVOT 90, z. ú.

Bezplatná telefonická krizová a poradenská pomoc pro seniory a osoby, které o seniory pečují.

Telefon: 800 157 157

E-mail: seniortelefon@zivot90.cz

Web: <http://www.zivot90.cz>

Linka seniorů – Elpida, o. p. s.

Bezplatná a anonymní telefonická pomoc pro seniory, osoby v krizi a osoby, které o seniory pečují.

Telefon: 800 200 007

E-mail: linkasenioru@elpida.cz

Web: <http://www.elpida.cz>

20. DALŠÍ A NÁVAZNÉ SLUŽBY (pomoc v domácnosti, kompenzační pomůcky, přeprava osob, svépomocné skupiny, pohřební služby)

- Úklid a pomoc v domácnosti
- Pomůcky pro osoby zdravotně postižené a seniory
- Přeprava seniorů a handicapovaných
- Svépomocné a podpůrné skupiny
- Pohřební služby
- Co dělat v případě úmrtí v domácím prostředí?

Úklid a pomoc v domácnosti – Hlučínsko

Úklidová služba – Jana Jeřabová

Adresa: Družstevní 720/21, 747 23 Bolatice

Mobil: 773 624 534

E-mail: uklidsluzba.jana@seznam.cz

Web: <http://www.uklid-janka.cz>

Služby: jednorázový a pravidelný úklid rodinných domů a bytů, čištění sedaček, koberců a čalounění. Službu potvrzuje také aktuální seznam služeb obce Bolatice.

Rykaluk - úklidové služby a čištění koberců

Adresa: Viléma Balarina 1910/5, 748 01 Hlučín

Mobil: 602 954 300

E-mail: rykaluk@post.cz

Web: <http://www.rykaluk.cz>

Služby: úklidové práce, čištění koberců a čalounění, praní a žehlení prádla.

Silvie Rykaluková - úklidové služby

Adresa: Viléma Balarina 1910/5, 748 01 Hlučín

Mobil: 605 937 800

E-mail: uklid-zehleni@seznam.cz

Web: <http://www.uklid-zehleni.cz>

Služby: pravidelný i nepravidelný úklid domácností, úklid firem a nebytových prostor, žehlení a další pomoc v domácnosti.

Danuše Hritzová – úklidové služby

Adresa: Svornosti 1722, 748 01 Hlučín

Telefon: 595 041 302, mobil: 732 522 388

E-mail: hritzova.dana@seznam.cz

Úklidové služby pro firmy, zdravotnictví, školství i domácnosti v Hlučíně. Nabízíme jednorázové i pravidelné úklidy dle požadavků zákazníka, včetně čištění koberců. Cena dle individuální domluvy.

Uklízíme pro vás – Jana Partilová

Adresa: Na Hříbovci 533, 747 14 Ludgeřovice

Mobil: 774 117 125

E-mail: jana.partilova@centrum.cz

Web: <https://www.uklizimeprovas.cz/>

Lokální úklidová služba přímo na Hlučínsku.

Agentura Zvoneček – služby pro rodinu a domácnost**Adresa:** Kostelní 33, 747 21 Kravaře**Mobil:** 773 916 616**E-mail:** ingrid.cerna@seznam.cz**Web:** <https://www.agentura-zvonecek.cz>

Nabízené služby: doprovod k lékaři (zajišťujeme osobním automobilem), péče o domácnost, pochůzky (nákupy, pošta, vyzvednutí léků apod.), doprovod za kulturou, popovídání si, procházky.

Assistio – centrum péče, z. ú.**Adresa:** Aleše Hrdličky 1637/7, 708 00 Ostrava–Poruba**Telefon:** 777 036 170**E-mail:** assistio@assistio-cp.cz**Web:** <https://assistio-cp.cz/osobni-asistence/>

Registrovaná sociální služba – osobní asistence. Jedná se o terénní službu, která je poskytována v přirozeném prostředí klienta, a to nepřetržitě, včetně víkendů a svátků. Služba je poskytována za úhradu dle aktuálního ceníku.

Barča úklid**Adresa:** Dařanecká 409/19, Vřesina u Opavy**Mobil:** 608 708 550**E-mail:** info@barcauklid.cz**Web:** <https://barcauklid.cz>

Nabízené služby: úklid domácnosti, úklid po malování, čištění sedaček, kobereců, mytí oken, úklid bytů i rodinných domů

Pomůcky pro osoby zdravotně postižené a seniory**Tomáš Vlk – Prodej a půjčovna pomůcek pro OZP a seniory Bolatice****Adresa:** Hornická 928/5a, Bolatice 747 23**Mobil:** 725 763 361, telefon: 553 655 177**E-mail:** tomasvlk64@seznam.cz**Web:** <http://www.tomas-vlk.cz>

Nabízené služby: Pomoc při výběru a zabezpečení pomůcek pro handicapované a seniory, široká nabídka mechanických a elektrických vozíků, skútrů, chodítek, zvedáků, postelí a jiných zdravotních prostředků, pomoc při odstraňování architektonických bariér v domácnostech, schodolezy, schodišťové plošiny, nájezdové rampy, úpravy motorových vozidel, prostředky proti inkontinenci. Vložené pleny, vložky, urinaly, cévky, podložky, antidekubitní program, poradenství a možnost zastupování na úřadech a při vyřizování poukazů pro úhradu zdravotních pojišťoven. Možno platit i hotově, možnost zapůjčení pomůcek.

Malá půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek u obce Bolatice**Adresa:** Obecní úřad Bolatice (matrika)**Telefon:** 553 654 999**E-mail:** matrika@bolatice.cz**Web:** <http://www.bolatice.cz>

Nabízené služby: ke krátkodobé výpůjčce (cca na 1 měsíc): mechanický invalidní vozík, toaletní křeslo (WC), sedátko do vany, chodítka čtyřbodová, provazový žebřík do postele, berle podpažní.

Přeprava seniorů a handicapovaných**Senior taxi Bolatice****Mobil:** 728 484 851, provoz v pracovní dny od 6:30 do 14:00**E-mail:** cesta.pro.seniory@seznam.cz**Web:** <https://www.bolatice.cz/organizace/senior-taxi-bolatice/>

Nabízené služby: SENIOR TAXI je určeno pro občany starší 65 let, příp. mladší, kteří jsou držiteli průkazu TP, ZTP a ZTP/P. Uživatel by měl být schopen samostatně nastoupit a vystoupit z vozidla, příp. s pomocí řidiče vozidla nebo svého doprovodu. Řidičem SENIOR TAXI je pan Ladislav Curylo.

Taxík Maxík (Taxi pro seniory Kravaře)**Mobil:** 773 760 969**Web:** <https://www.kravare.cz/pro-obcany/taxik-maxik-taxi-pro-seniory/>

Nabízené služby: Taxi pro seniory Kravaře pro občany s trvalým pobytem na území města Kravaře.

Příjem telefonických objednávek **pouze v pracovní dny 7:00 do 14:00 hodin**. Provozní doba PO-PÁ od **7:00 do 15:30 hodin**.

Služba je určena pro občany starší 67 let, pro držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P, pro příjemce příspěvku na péči v I. až IV.

Službu lze využít k přepravě ve městě Kravaře např. k návštěvě lékaře, lékárny, knihovny, zámku, kostela, na nákupy, kulturní akce, na městský úřad, aquapark aj. Mimo město Kravaře: návštěva lékaře, sociálních služeb, nemocnic (Opava, Ostrava).

Cena za přepravu: 20 Kč za jednu jízdu po území města Kravaře, 7 Kč za 1 km jízdy mimo území města Kravaře – dojezdová vzdálenost je max. 40 km Jednou jízdou se rozumí cesta tam, cesta zpět se počítá již za druhou jízdu.

Objednání přepravy: Objednávky se provádějí s předstihem, nejméně 1 den před plánovaným termínem a to na telefonním čísle: 773 760 969 v pracovní dny v čase od 7:00 do 14:00 hod.

Provozovatel není povinen občana přepravit, pokud mu to nedovoluje volná kapacita v rámci služby. Platba bude provedena po ukončení jízdy. Občan může být přepraven společně s maximálně jednou osobou, která mu zajišťuje doprovod.

Na poskytnutí služby Taxík Maxík Kravaře není právní nárok.

Taxík Maxík je možno využívat na základě vydaného průkazu. Proto je zapotřebí, aby Ti z Vás, kteří o využívání této služby máte zájem a splňujete podmínky pro její využívání, jste si průkaz vyřídili. Průkaz bude vydávat v úředních hodinách Městský úřad Kravaře, Odbor sociálních věcí, Náměstí 43, Kravaře, v přízemí budovy úřadu, dveře číslo 125.

K vydání průkazu a osobnímu vyzvednutí je třeba doložit: občanský průkaz, průkaz ZTP nebo ZTP/P nebo rozhodnutí o příspěvku na péči (dokládají pouze osoby mladší 67 let).

Taxi pro seniory Kobeřice**Mobil:** 606 168 192**E-mail:** domaciasistence@seznam.cz**Web:** www.domakoberice.cz

Nabízené služby: Taxi pro seniory Kobeřice je určeno osobám s trvalým pobytem v obci Kobeřice, které jsou starší 65 let anebo jsou držiteli průkazu TP, ZTP a ZTP/P. Přeprava je zajišťována osobním automobilem a je potřeba, aby osoba byla schopna samostatného nástupu a výstupu z vozidla, příp. s pomocí řidiče nebo svého doprovodu (např. osoby s různými typy holí).

Na úhradě této služby se z 50 % podílí obec Kobeřice a zajišťuje ji DomA – domácí asistence, z. s. Obec takto nabízí svým občanům dostupnou dopravu k lékařům, na úřady a jiné potřebné instituce. Cena za tuto službu vychází z platného ceníku, který je k dispozici na www.domakoberice.cz nebo na vyžádání na tomto telefonním čísle: **606 168 192**.

Senior taxi je **v provozu v pracovní dny od 6:30–14:30 hodin** a jeho využití je potřeba objednat alespoň dva dny předem.

Svépomocné a podpůrné skupiny**Svépomocná skupina pro rodinné pečující – Bolatice**

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny

Adresa: Družstevní 1058/15, 747 23 Bolatice

Mobil: 730 143 849

E-mail: alexandra.gresova@dssbolatice.cz

Web: www.dssbolatice.cz

Nabízené služby: Setkávání rodinných a neformálních pečujících, vzájemné sdílení zkušeností, podpora při péči o blízkého, předávání praktických informací a možností další pomoci.

Fosanima, o. p. s. - pomáháme pečujícím

Adresa: Lidická 1758/25, Bruntál 792 01

Mobil: 603 816 550 nebo 606 711 194

E-mail: fosanima@seznam.cz

Web: www.fosanima.cz

Nabízené služby: svépomocná setkání pro pečující o osoby s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence, edukační činnost rodinným pečujícím, osvětová a vydavatelská činnost, realizace přednášek, preventivní vyšetření paměti. Volnočasové aktivity pro mentálně postižené – především se jedná o halovou kopanou, volnočasové aktivity pro seniory – tvoření, cvičení.

Spolu na spektru – svépomocná skupina pro rodiče neurodivergentních dětí

Místo působení: Opava a okolí

E-mail: spolunaspektru@gmail.com

Nabízené služby: Svépomocná skupina pro rodiče neurodivergentních dětí, zejména dětí s PAS, vývojovou dysfázií a dalšími neurovývojovými obtížemi.

SILOE Ostrava – podpůrná skupina pro pečující

Slezská diakonie, SILOE Ostrava

Adresa: Rolnická 55/360, 709 00 Ostrava-Nová Ves

Mobil: 703 872 241

E-mail: centrum.siloe@slezskadiakonie.cz

Web: <https://www.slezskadiakonie.cz/>

Nabízené služby: Podpora osob pečujících o lidi s poruchami paměti, zejména s demencí. Nabízí prostor pro sdílení zkušeností a podporu pečujících.

Anulika – svépomocná skupina pečujících

Centrum ANULIKA

Adresa: Dr. Martíňka 1656/2, 700 30 Ostrava-Hrabůvka

Mobil: 735 510 003

E-mail: info@podporapece.cz

Web: <http://www.podporapece.cz>

Nabízené služby: Podpora rodičů a dalších pečujících osob, které pečují o vážně nemocné nebo zdravotně postižené blízké. Nabízí svépomocné skupiny, individuální podporu, poradenství a sdílení zkušeností. Pravidelná svépomocná skupina je určena pečujícím rodičům.

Autismus Bez Cenzury – rodičovské a sourozenecké skupiny

Adresa: Nábřeží SPB 455/26, 708 00 Ostrava

Mobil: 723 426 275

E-mail: info.abc.ops@gmail.com

Web: <http://www.autistickedite.cz>

Nabízené služby: Podpora rodin dětí s poruchou autistického spektra. Nabízí prostor pro setkávání, sdílení zkušeností rodičů a sourozenců, konzultace a komunitní aktivity.

Mobilní hospic Ondřášek – svépomocná setkání pozůstalých**Adresa:** Gurtějova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh**Mobil:** 725 409 412 – poradna pro pozůstalé**E-mail:** poradce@mhondrasek.cz**Web:** <http://www.mhondrasek.cz>

Nabízené služby: Podpora lidí po úmrtí blízkého člověka, poradenství pro pozůstalé, provázení v období truchlení a možnost sdílení zkušeností s dalšími lidmi v podobné situaci.

Další svépomocné skupiny na území Moravskoslezského kraje (<https://www.msk.cz/cs/temata/socialni/pecujici-o-sve-osoby-blizke-mohou-vyuzit-podporu-svepomocnych-skupin-16833/>)

Pohřební služby**Pohřební služba Alfa****Adresa:** Gagarinova 28, 746 01 Opava**Telefon:** 606 020 999, 553 668 655**E-mail:** ps-alfa@seznam.cz**Web:** <http://www.ps-opava.cz>**Pohřební služba Breuer****Adresa:** Školní 6 (pod poštou), 748 01 Hlučín/ Opavská 272, (vedle marketu Penny), Kravaře**Telefon:** 602 774 993, 595 042 918, 595 042 775**E-mail:** ps.breuer@centrum.cz**Web:** <https://www.pohrebni-sluzba-hlucin.cz/>**MARIE – pohřební služba Opava, s. r. o., pobočka Nové Sedlice****Adresa:** Hlavní 151 (bývalé květinářství), 747 06 Nové Sedlice / Otická 802/103, Opava (Městský hřbitov) / Purkyňova 2206/6 (bývalý Sanitrans)**Telefon:** 553 716 189, 724 324 479, 605 239 910**E-mail:** info@psmarie.cz**Web:** <https://psmarie.cz>**Pohřební služba st. Agnes Opava****Adresa:** Bochenkova 3006/28, 746 01 Opava (vedle areálu služeb Michal Havlický)**Telefon:** 553 652 546, 603 472 756**E-mail:** pysikova.psagnes@seznam.cz**Web:** <https://www.pohrebni-sluzba-agnes.cz>**Pohřební služba Stanislav Novosad****Adresa:** Těšínská 20, 746 01 Opava**Telefon:** 553 718 611 nebo 602 527 118*Co dělat v případě úmrtí v domácím prostředí?***1. KORONERSKÁ, s. r. o.**

V Moravskoslezském kraji zajišťuje prohlídky těl zemřelých mimo zdravotnická zařízení společnost 1. KORONERSKÁ, s. r. o., na čísle **499 949 949**. Během ordinační doby kontaktujte registrujícího praktického lékaře, po skončení jeho ordinační doby kontaktujte společnost 1. KORONERSKÁ. Pokud lékaře neznáte nebo jde o nález části těla, volejte **112**.

Web: <https://1koronerska.cz/>

21. ÚŘAD PRÁCE ČR

Kontaktní pracoviště Úřadu práce pro obce Hlučínska

KRAVAŘE

Adresa: Náměstí 394/29, 747 21 Kravaře

Telefon: 950 142 084

E-mail: podatelna.op@up.gov.cz

OPAVA

Adresa: Janská 785/2, Předměstí, 746 01 Opava 1

Telefon: 800 779 900

E-mail: podatelna.op@up.gov.cz

HLUČÍN

Adresa: Čs. armády 52/1, 748 01 Hlučín

Telefon: 800 779 900

E-mail: podatelna.op@up.gov.cz

Sociální dávky a finanční pomoc v České republice se dělí do několika hlavních systémů podle životní situace člověka. Úřad práce ČR zajišťuje zejména:

- **dávku státní sociální pomoci (superdávku),**
- **dávky státní sociální podpory,**
- **pomoc v hmotné nouzi,**
- **příspěvek na péči,**
- **dávky pro osoby se zdravotním postižením,**
- **dávky pěstounské péče a zaopatřovací příspěvky.**

Jednotlivé systémy mají vlastní podmínky pro přiznání a poskytování dávek a řídí se příslušnými právními předpisy.

SUPERDÁVKA – nová sjednocená dávka státní sociální pomoci

Superdávka je společná sociální dávka, která od **1. října 2025** nahradila čtyři původní dávky: **příspěvek na bydlení, přídavek na dítě, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení**. O dávku se žádá pouze jednou za celou domácnost. Superdávku upravuje **zákon č. 151/2025 Sb., o dávce státní sociální pomoci**.

Kdo může mít nárok?

Superdávka pomáhá domácnostem s **nižšími příjmy**, které mají problém pokrýt:

- náklady na bydlení,
- základní životní potřeby,
- náklady spojené s péčí o nezaopatřené děti.

Posuzuje se **příjem, majetek a složení domácnosti**.

Superdávka má 4 části

Složka na bydlení

Pomáhá s náklady na bydlení. Podmínkou je mimo jiné právní titul k bydlení a náklady na bydlení vyšší než 30 % rozhodného příjmu domácnosti.

Složka na živobytí

Je určena domácnostem s příjmem pod **1,43násobkem životního minima domácnosti**.

Bonus na dítě

Je určen domácnostem s nezaopatřenými dětmi, jejichž příjem nepřesahuje **4násobek životního minima domácnosti**. Posuzuje se také pracovní aktivita dospělých a řádná školní docházka dítěte.

Pracovní bonus

Zvýhodňuje domácnosti, jejichž členové pracují nebo jsou jinak pracovně aktivní.

Pozor na majetkový test

Při žádosti se posuzují také **úspory, nemovitosti a automobily**. Například počet automobilů je omezen podle počtu zletilých členů domácnosti a zákon stanovuje také limity úspor a pravidla pro vlastnictví nemovitostí.

Kdo nemusí být pracovně aktivní?

Pracovní aktivita se nevyžaduje u tzv. **zranitelných osob**, například u:

- osob starších 68 let,
- starobních důchodců,
- osob invalidních ve II. nebo III. stupni,
- nezaopatřených dětí,
- rodiče pečujícího o dítě mladší 4 let,
- osamělého rodiče pečujícího o dítě mladší 7 let,
- některých osob pečujících o osoby závislé na pomoci jiné osoby.

Jak požádat?

Žádost podává **jeden člen domácnosti**:

- **Online**: prostřednictvím Klientské zóny Jenda: [Jenda – Klientská zóna](https://jenda.mpsv.cz) (<https://jenda.mpsv.cz>)
- **Osobně**: na kterémkoliv kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR formou asistovaného podání.

Při žádosti se dokládají zejména údaje o **příjmech, bydlení, členech domácnosti a majetku**. Některé údaje si Úřad práce dokáže získat automaticky, například podle IČO zaměstnavatele nebo údajů k odběrnému místu energií.

Důležité pro rok 2026

Pro původní příjemce příspěvku na bydlení, přídavku na dítě, příspěvku na živobytí nebo doplatku na bydlení skončilo přechodné období **v červenci 2026**. Od **srpna 2026** už se podpora poskytuje podle pravidel superdávky.

Pokud jste dosud superdávku nepobírali, můžete o ni požádat i nyní. Nárok může vzniknout nejdříve za měsíc, ve kterém byla žádost podána – zpětně o ni žádat nelze.

Kdy bude další dokládání?

Nejbližší dokládání a přehodnocení nároku proběhne v říjnu 2026. Posuzovat se budou příjmy a náklady na bydlení za období **červenec až září 2026**.

Pokud se vás dokládání týká, sledujte svou **Klientskou zónu Jenda**, kde najdete informace k vaší žádosti a případné výzvy k doložení potřebných údajů.

Chci si ověřit nárok

MPSV má k dispozici **orientační kalkulačku superdávky**, která umožňuje odhadnout, zda může domácnosti nárok vzniknout a přibližnou výši dávky. Kalkulačka je pouze orientační a nenahrazuje rozhodnutí Úřadu práce. Orientační kalkulačka: <https://mpsv.gov.cz/superdavka>

STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORA

- **Rodičovský příspěvek** – měsíční dávka pro rodiče, který osobně a celodenně pečuje o nejmladší dítě v rodině. Výše není závislá na příjmu rodiny a při pobírání příspěvku je možné pracovat.
- **Porodné** – jednorázová dávka pro rodiny s nižšími příjmy při narození **prvního nebo druhého živého dítěte**. Nárok je podmíněn příjmem rodiny.
- **Pohřebné** – jednorázová dávka ve výši **5 000 Kč** při vypravení pohřbu nezaopatřenému dítěti nebo rodiči nezaopatřeného dítěte za zákonem stanovených podmínek.

Všechny tři dávky vyplácí Úřad práce ČR.

*Pozn.: Od 1. 9. 2026 se mezi dávky státní sociální podpory zařazuje také **podpora studujícího rodiče**.*

POMOC V HMOTNÉ NOUZI

- **Příspěvek na živobytí** – byl nahrazen superdávkou.
- **Doplatek na bydlení** – byl nahrazen superdávkou.
- **Mimořádná okamžitá pomoc (MOP)** – **zůstává zachována** jako dávka pomoci v hmotné nouzi. Je určena pro mimořádné a akutní situace, například při hrozbě vážné újmy na zdraví, živelní pohromě, požáru apod.

PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

Příspěvek na péči je určen lidem, kteří z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné osoby při zvládání běžných životních potřeb. Příspěvek je poskytován přímo osobě, která péči potřebuje, a může z něj hradit pomoc rodiny, blízkých osob nebo sociálních služeb.

Jak požádat: Žádost se podává na Úřadu práce ČR podle místa trvalého pobytu. Následuje sociální šetření a posouzení zdravotního stavu a míry závislosti. Kromě žádosti ([Žádost o příspěvek na péči](https://www.mpsv.cz/-/zadost-o-prispevek-na-peci) - <https://www.mpsv.cz/-/zadost-o-prispevek-na-peci>) je zapotřebí také vyplnit formulář [Oznámení o poskytovateli pomoci](https://www.mpsv.cz/-/oznameni-o-poskytovateli-pomoci) (<https://www.mpsv.cz/-/oznameni-o-poskytovateli-pomoci>).

Na úřadě je nutno předložit:

- Formulář "Žádost o příspěvek na péči" včetně vyplněného formuláře "Oznámení o poskytovateli pomoci".
- Žadatelé z členských států Evropské unie předloží potvrzení o příslušnosti ke zdravotní pojišťovně.

Na základě žádosti kontaktuje žadatele pracovník úřadu práce, který/á provede sociální šetření za účelem zjištění „schopnosti samostatného života osoby v přirozeném sociálním prostředí“. Pro přiznání příspěvku jsou rozhodující základní životní potřeby: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, osobní aktivity, péče o domácnost. Další posouzení provádí lékařská posudková služba České správy sociálního zabezpečení.

Výše příspěvku od 1. 1. 2026:

Dochází ke zvýšení příspěvku na péči v I. a II. stupni závislosti.

§ 11

(1) Výše příspěvku pro osoby **do 18 let věku** činí za kalendářní měsíc

- stupeň závislosti I (lehká závislost) - 3.300 Kč »zvýšení **na 4.900 Kč**
- stupeň závislosti II (středně těžká závislost) - z 7.400 Kč »zvýšení **na 8.200 Kč**
- stupeň závislosti III (těžká závislost) - **16.100 Kč**
- stupeň závislosti IV (úplná závislost) - **23.000 Kč**
- stupeň závislosti IV+ (úplná závislost s péčí v domácím prostředí) - **27.000 Kč** (nový stupeň)

(2) Výše příspěvku pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc

- stupeň závislosti I (lehká závislost) - 880 Kč »zvýšení **na 1.300 Kč**
- stupeň závislosti II (středně těžká závislost) - z 4.900 Kč »zvýšení **na 5.400 Kč**
- stupeň závislosti III (těžká závislost) - **14.800 Kč**
- stupeň závislosti IV (úplná závislost) - **23.000 Kč**
- stupeň závislosti IV+ (úplná závislost s péčí v domácím prostředí) - **27.000 Kč** (nový stupeň).

Potvrzení o terminálním stavu oprávněné osoby (§ 8a)

- Tuto změnu přinesl zákon č. 300/2025 Sb., kterým byl novelizován zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „ZoSS“). Toto ustanovení zákona je účinné **od 1. 9. 2025**. Cílem tohoto ustanovení zákona je zjednodušit správní řízení pro osoby, které jsou v terminálním stadiu nemoci.
- Osoba, která je v terminálním stavu vyžadujícím poskytování paliativní péče, a tato osoba doloží potvrzení podle § 21 odst. 1 písm. a) ZoSS, se **bez provedení sociálního šetření** ze strany krajské pobočky Úřadu práce a **posouzení stupně závislosti** ze strany Institutu posuzování zdravotního stavu, považuje **po dobu 12 kalendářních měsíců ode dne podání žádosti** o příspěvek za **osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni III** (těžká závislost).
- Zjednodušené řízení ve věci příspěvku na péči u osob v terminálním stavu tedy spočívá v přiznání příspěvku na péči ve stupni III (těžká závislost) bez provádění sociálního šetření a posuzování zdravotního stavu, a to **na základě potvrzení ošetřujícího lékaře ze specializací v oboru stanoveném ZoSS**.
- Nárok na příspěvek na péči v tomto případě vznikne **na dobu 12 kalendářních měsíců ode dne podání žádosti**.
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči vydává krajská pobočka Úřadu práce ČR bezodkladně, nejpozději do 30 dnů od zahájení správního řízení.
- Potvrzení o terminálním stavu může žadatel doložit přímo s žádostí o příspěvek na péči nebo kdykoliv v průběhu správního řízení (tzn. do vydání rozhodnutí o příspěvku na péči).
- Potvrzení o terminálním stavu může žadatel doložit také k návrhu na změnu výše příspěvku na péči, případně **kdykoliv v průběhu správního řízení** (tzn. do vydání rozhodnutí o příspěvku na péči).
- **Potvrzení o terminálním stavu se dokládá na tiskopise předepsaném MPSV ČR**. Formulář je k dispozici na portálu MPSV v sekci [Elektronické formuláře](https://www.mpsv.cz/formulare#prispevek-na-peci) (<https://www.mpsv.cz/formulare#prispevek-na-peci>).

DÁVKY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

- **Příspěvek na péči** – pro osoby, které kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu potřebují pomoc jiné osoby.
- **Příspěvek na mobilitu** – pro osoby s průkazem **ZTP** nebo **ZTP/P**, které se pravidelně dopravují nebo jsou dopravovány; standardně **900 Kč měsíčně**.
- **Příspěvek na zvláštní pomůcku** – jednorázový příspěvek například na pomůcky pro osoby s těžkým postižením pohybu, zraku či sluchu; může se týkat také úprav bydlení nebo motorového vozidla.

Dávky pro osoby se zdravotním postižením – upravuje **zákon č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením**.

DÁVKY PĚSTOUNSKÉ PÉČE A ZAOPATŘOVACÍ PŘÍSPĚVKY

Dávky pěstounské péče a zaopatřovací příspěvky upravuje **zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí**.

Dávky vyplácí **Úřad práce ČR**.

- **Příspěvek na úhradu potřeb dítěte** – slouží k zajištění běžných životních potřeb dítěte svěřeného do pěstounské péče.
- **Odměna pěstouna** – finanční podpora pěstounovi za péči o svěřené dítě.
- **Příspěvek při pěstounské péči** – poskytuje finanční podporu osobám pečujícím o dítě v pěstounské péči.
- **Příspěvek při převzetí dítěte** – jednorázově pomáhá pokrýt náklady spojené s převzetím dítěte do pěstounské péče.
- **Příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla** – přispívá za stanovených podmínek na pořízení osobního motorového vozidla pěstounovi, který pečuje o větší počet dětí.

Zaopatřovací příspěvky

- **Opakující se zaopatřovací příspěvek** – poskytuje finanční podporu mladému dospělému po odchodu z pěstounské péče při osamostatňování.
- **Jednorázový zaopatřovací příspěvek** – pomáhá mladému dospělému při přechodu do samostatného života, zejména při zajištění základních životních potřeb a bydlení.

22. ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Okresní správa sociálního zabezpečení Opava

Adresa: Krnovská 2975/75, 746 98 Opava

Telefon: 553 604 111 (podatelna)

E-mail: posta.op@cssz.gov.cz

Web: <https://www.cssz.gov.cz/>

Okresní správa sociálního zabezpečení (OSSZ) zajišťuje agendu sociálního zabezpečení, zejména nemocenského a důchodového pojištění. Rozhoduje také o nároku na některé dávky nemocenského pojištění a poskytuje občanům informace a pomoc v této oblasti.

Dlouhodobé ošetřovné

Dávka nemocenského pojištění určená osobě, která po propuštění blízkého z nemocnice převezme péči o nemocného v domácím prostředí. Lze ji čerpat nejdéle **90 kalendářních dnů**.

Kdy může vzniknout nárok?

- zaměstnanec musí být účasten nemocenského pojištění alespoň **90 kalendářních dnů v posledních 4 měsících** před nástupem na dávku,
- u OSVČ je nutná dobrovolná účast na nemocenském pojištění alespoň **3 měsíce bezprostředně před nástupem na dávku**,
- ošetřovaná osoba byla zpravidla hospitalizována nejméně **4 po sobě jdoucí kalendářní dny**,
- po propuštění z nemocnice musí její zdravotní stav vyžadovat celodenní péči alespoň **30 kalendářních dnů**,
- ošetřovaná osoba musí s poskytováním dlouhodobé péče souhlasit.

Podmínka hospitalizace se nevyžaduje u osoby v nevyléčitelném (inkurabilním) stavu.

Kdo může o nemocného pečovat?

Pečující osobou může být například manžel/manželka, registrovaný partner, příbuzný, druh/družka nebo osoba žijící s ošetřovaným ve společné domácnosti.

Jak dlouho a jak lze dávku čerpat?

Dlouhodobé ošetřovné lze čerpat nejvýše **90 kalendářních dnů**. Během této doby se mohou pečující osoby střídat, a to po jednotlivých celých dnech. Dávku lze čerpat také pouze v některé dny v týdnu podle potřeby zajištění péče. Výše dávky činí **60 % redukovaného denního vyměrovacího základu za kalendářní den**.

Jak postupovat?

Rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče vystavuje při splnění podmínek lékař zdravotnického zařízení v souvislosti s propuštěním z hospitalizace. **Rozhodnutí nelze vystavit zpětně**, proto je důležité řešit jej ještě před propuštěním nebo v den propuštění.

Zaměstnanec předává žádost zaměstnavateli, který ji předá příslušné OSSZ. **OSVČ** uplatňuje žádost přímo vůči příslušné správě sociálního zabezpečení.

Pokud se během péče zdravotní stav zhorší a nemocný je znovu hospitalizován, výplata dávky se po dobu hospitalizace přerušuje. Maximální doba 90 dnů se však pobytem v nemocnici neprodlužuje.

Důležité: Nárok na další dlouhodobé ošetřovné na stejného člena rodiny může vzniknout nejdříve po uplynutí 12 měsíců od posledního dne, za který bylo dlouhodobé ošetřovné vyplaceno. Na jinou osobu může vzniknout nárok i dříve.

Ošetřovné

Dávka nemocenského pojištění poskytovaná při krátkodobé potřebě péče o nemocné dítě nebo jiného člena rodiny. Je určena zejména zaměstnancům, kteří z důvodu péče nemohou pracovat.

Důchody

OSSZ poskytuje informace a vyřizuje agendu související s **důchodovým pojištěním a důchody** – starobním, invalidním, vdovským, vdoveckým a sirotčím. Občan si může prostřednictvím ePortálu ČSSZ ověřit evidované doby důchodového pojištění a další údaje důležité pro důchod.

Péče o osobu závislou a důchod pečující osoby

Doba péče o osobu závislou na pomoci jiné osoby může být za splnění zákonných podmínek **započtena jako náhradní doba důchodového pojištění**. Týká se zejména péče o osobu ve stupni závislosti II–IV a péče o dítě mladší 10 let ve stupni I.

Příspěvek na péči vyřizuje Úřad práce ČR, zatímco doložení doby péče pro účely důchodového pojištění se řeší u OSSZ. Pečující osoba by proto po skončení péče neměla zapomenout na její doložení.

Aktuální informace, formuláře a elektronické služby: <https://eportal.cssz.cz/>

23. DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

- INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM – TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ **112**
- HASIČI **150**
- RYCHLÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA **155**

POLICIE ČR 158

- **obvodní oddělení Hlučín**
Adresa: Dr. E. Beneše 217/6, 748 11 Hlučín
Telefon: 974 737 701
E-mail: krpt.podatelna@policie.gov.cz
Územní působnost: Bělá, Bohuslavice, Darkovice, Děhylov, Dobroslavice, Dolní Benešov, Dolní Benešov – Zábřeh, Háj ve Slezsku, Háj ve Slezsku - Chabičov, Háj ve Slezsku - Jilešovice, Háj ve Slezsku - Lhota, Háj ve Slezsku - Smolkov, Hať, Hlučín, Hlučín - Bobrovníky, Hlučín - Darkovičky, Kozmice, Ludgeřovice, Markvartovice, Pišť, Šilheřovice, Šilheřovice - Paseky, Vřesina, Závada
- **obvodní oddělení Kravaře**
Adresa: Bezručova 475/102, 747 21 Kravaře
Telefon: 974 737 771
E-mail: krpt.podatelna@policie.gov.cz
Územní působnost: Bolatice, Bolatice – Borová, Hněvošice, Chlebičov, Chuchelná, Kobeřice, Kravaře, Kravaře - Dvořísko, Kravaře - Kouty, Mokré Lazce, Oldřišov, Rohov, Služovice, Služovice - Vrbka, Strahovice, Sudice, Štěpánkovice, Štěpánkovice - Bílá Bříza, Štěpánkovice - Svoboda, Štítina, Třebom, Velké Hoštice
- **územní odbor Opava**
Adresa: Hrnčířská 344/22, 746 25 Opava
Telefon: 974 737 111
E-mail: krpt.podatelna@policie.gov.cz

MĚSTSKÁ POLICIE 156

Městská policie Opava

Adresa: Krnovská 2860/71A, 746 01 Opava
Telefonní linka operačního střediska: 553 756 665
E-mail: mestska.policie@opava-city.cz

Městská policie Kravaře

Adresa: Náměstí 43, 747 21 Kravaře
Telefon: 553 777 900, mobil: 605 221 044
E-mail: mestska.policie@kravare.cz

Městská policie Hlučín

Adresa: Mírové náměstí 24, Hlučín
Telefon: 595 020 202
E-mail: mp@hlucin.cz

Další důležitá telefonní čísla

- PORUCHY PLYNU – Severomoravská plynárenská a. s. – poruchy **1239**
- PORUCHY ELEKTŘINY – ČEZ, a. s. – poruchy **840 850 860**
- Asistenční poruchová havarijní služba **900 111 213**
- Linka pomoci řidičům **1224**

24. UŽITEČNÉ ODKAZY

Registr poskytovatel sociálních služeb

<https://mpsv.gov.cz/registr-poskytovatelu-sluzeb>

Katalog sociálních služeb Moravskoslezského kraje

<https://sluzby.msk.cz/katalog-socialnich-sluzeb>

Katalog sociálních a návazných služeb působících na území obcí Hlučínska a blízkém okolí (aktuální verze online)

<https://www.hlucinsko-zapad.cz/zajimavosti/portal-socialnich-sluzeb/katalog-socialnich-sluzeb-a-navaznych-aktivit>

**Asociace poskytovatelů sociálních služeb**

www.apsscr.cz

Asociace občanských poraden

www.obcanskeporadny.cz

Národní rada osob se zdravotním postižením

www.nrzp.cz

Informační portál pro osoby se specifickými potřebami

www.helpnet.cz

Svépomocné skupiny na území Moravskoslezského kraje (seznam)

<https://www.msk.cz/cs/temata/socialni/pecujici-o-sve-osoby-blizke-mohou-vyuzit-podporu-svepomocnych-skupin-16833/>

Česká asociace streetwork, z. s.

<https://www.streetwork.cz>

Úřad práce (formuláře k životním situacím pro podání žádostí o sociální dávky)

<https://mpsv.gov.cz/formulare>

Ministerstvo práce a sociálních věcí

<https://mpsv.gov.cz>

Sdílená sociální pracovníce pro obce mikroregionu Hlučínska a Hlučínska-západ

Složitá životní situace, finanční problémy, pomoc s vyřízením dávek, péče o blízkého nebo hledání vhodné sociální služby? Sdílená sociální pracovníce vám může pomoci zorientovat se v situaci, najít vhodné řešení a v případě potřeby vás nasměrovat na další odbornou pomoc.

Bc. Tereza Beránková, DiS.

Mobil: 777 070 237

E-mail: socialni@hlucinsko-zapad.cz

Více informací: <http://www.hlucinsko-zapad.cz> a také na Facebooku „*Hlučínsko – nejste na to sami*“



